

# 登山計画書(届)記載例 登山計画書(届)

提出した日を記載してください

※入山直前ではなく余裕のある提出をお願いします。

提出日  年  月  日

山梨県知事 宛

目的山域にチェック

所属団体  
連絡先等

山岳会等に参加があれば記載

目的山域  南アルプス  ハケ岳  秩父  大菩薩・道志

主な山岳の名称		氏名		性別	年齢	住所/ 自宅電話番号、携帯電話番号、その他無線等	緊急連絡先 氏名(続柄)/電話番号
リーダー				男・女		(自宅) (携帯)	
				男・女		(自宅) (携帯)	
				男・女		(自宅) (携帯)	
				男・女		(自宅) (携帯)	
				男・女		(自宅) (携帯)	
				男・女		(自宅) (携帯)	

予備日があれば、日数を記載

入山日  月  日 下山予定日  月  日 予備日  日

行程日時	行動予定(詳細な予定を記入してください)
月 日	<p><b>通過するルート・ポイントを必ず記載</b></p>
月 日	
月 日	
月 日	
月 日	

エスケープルート、非常時の行動等

荒天時に使用するルートは必ず確認

食料等 (行動食・水)	品名(量)	日分
	<p><b>行動食・水のほか、非常食も記載</b></p>	

その他(主な冬山登山歴等を記載してください)

2・3年の間に登った冬山の名前を記載

※ご記入いただいた個人情報は、登山の安全の確保を図るための事前の助言・指導・勧告や遭難発生時の警察等による救助・捜索のため、また、遭難防止を啓発するための統計情報として利用します。利用目的以外に利用することはありません。

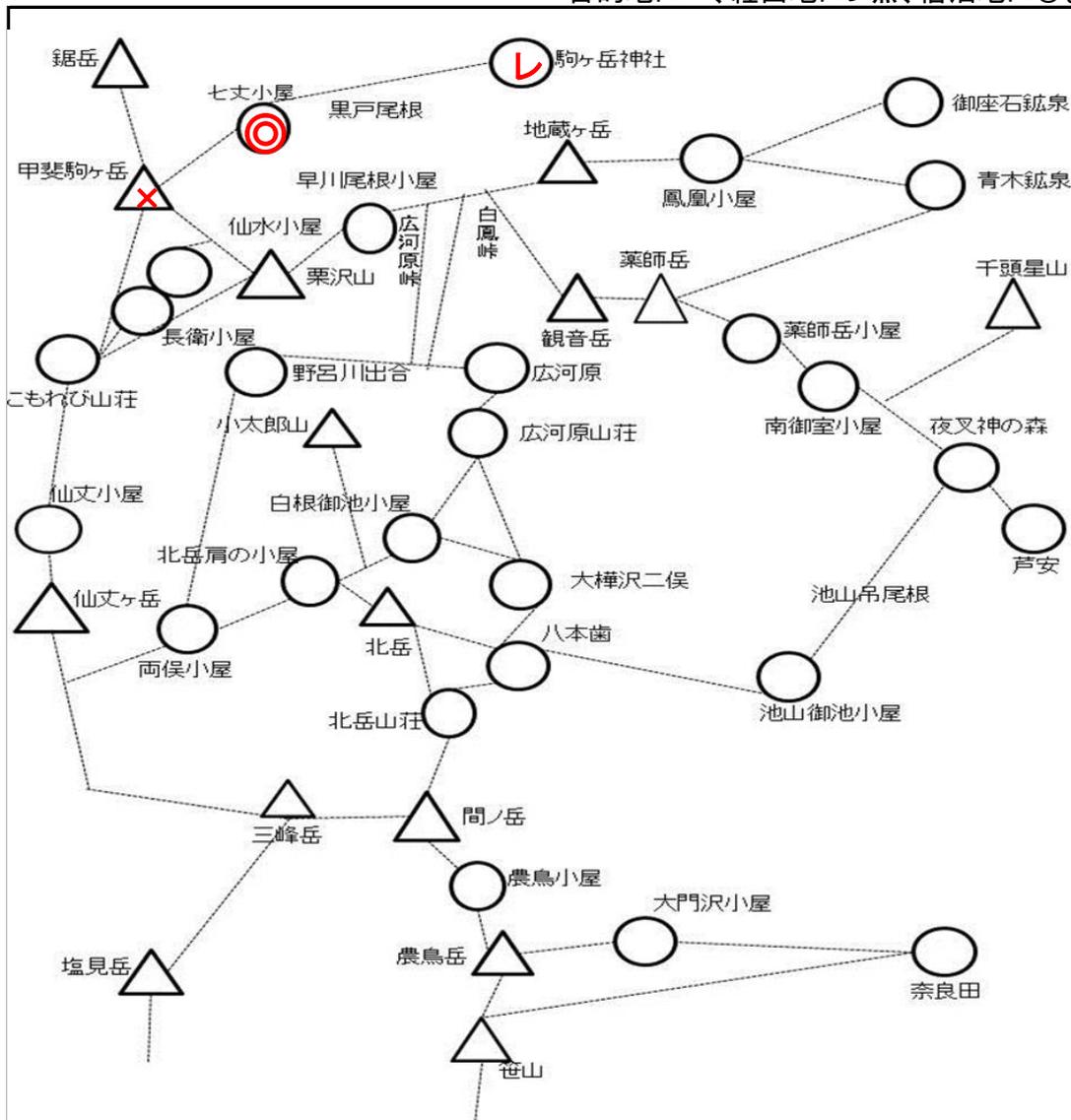
品名		確認	装備チェックリスト		確認	品名		確認
○	防寒着(ダウン等)		○	マット		○	携帯電話	
○	アンダーウェア上下		○	非常食		△	ロープ(ザイル)	
○	防風防水ジャケット		△	救急医薬品		△	カラビナ	
○	防風防水オーバーパンツ		○	レスキューシート		△	スリング各種	
○	防寒帽		○	保温水筒		△	トレッキングポール	
○	靴下、予備靴下		○	ホイッスル		△	ハーネス	
○	手袋、予備手袋		○	ヘッドライト		△	サブザック	
○	オーバー手袋		○	予備電池		△	テント一式	
○	冬用登山靴		△	高度計		△	ランタン	
○	ロングスパッツ		○	コンパス		△	各種登攀用具	
○	わかんじき		○	地図、ルート図		△	GPSナビ	
○	アイゼン		○	登山計画書		△	ヘルメット	
○	ピッケル		○	身分証明書				
○	スノーシャベル		○	ライター、マッチ				
○	ビーコン		○	ロールペーパー				
○	グローブ		○	ツェルト				
○	ゴーグル、サングラス		△	コンロ				
○	シュラフ		△	燃料				
○	シュラフカバー		△	コップ等				
			△	ヘルメット				

○は持参、△は状況によって持参

このチェックリストに記載されているものは、代表的な装備品の一例です。何が必要か計画段階で考えて用意しましょう。

概略図

目的地に×、経由地にレ点、宿泊地に◎を記してください。



その他記載

その他装備品、特記すべき事項があれば記載