



# 食物アレルギーをお持ちの方へ

自己判断は厳禁です。対象者が子どもの場合は、必ず家族が食事内容を確認しましょう。

食物アレルギーをお持ちの方は…

- 受付の際、食物アレルギーがあることを伝える。
- 受付にてサインプレートを受け取り、必要事項を記入する。
- 既製品が配られた場合は、「食品表示」を確認する。
- 炊き出しの場合は、原材料・調味料等、使用したものを確認する。
- 不安や心配なことは、必ず周囲に確認する。

サインプレート アレルギーがあることを  
周囲に伝えましょう!!

**食物アレルギーがあります**

**食べられません!!**

食品名を記入する

氏名



アレルギー  
症状が出た  
ときは、速や  
かに助けを  
求めましょう

アレルギー  
があることを  
周囲に伝え、  
支援を受け  
られるよう  
にしましょう



サインプレートを持っている人を見かけたら

周囲の方の  
配慮も大切です

- 食べ物や飲み物を配る場合は、注意して対応する。
- 避難の際、家から持ち出した食べ物や飲み物を共有する場合は、本人や家族に確認する。