

峡南保健福祉事務所（峡南保健所）

出張メンタルヘルス講座

ストレスに負けない「元気な心」を保つための

「こころの健康講座」です。

少人数の事業所や団体の集まりにも無料で出張します。

どんな内容の講座なの？

「ストレスと健康」「働く人のこころの健康」

「うつ病とは」「体とこころの健康」 など・・・

- * 医師、大学講師等の講話、健康相談などを予定していますが、日程、詳しい内容は申込者と相談して決定します。
- * 会場等は申込者側で御用意ください。

＜出張メンタルヘルス講座の申し込み方法＞

申込書を下記まで郵送またはFAXにてお送りください。

なお、申込書は峡南保健福祉事務所のホームページから印刷することができます。

アドレス <http://www.pref.yamanashi.jp/kn-hokenf/index.html>

峡南保健福祉事務所（峡南保健所） 地域保健課

〒400-0601

南巨摩郡富士川町鞆沢771-2

電話 0556-22-8158 FAX 0556-22-8159



出張メンタルヘルス講座申込書

| | | |
|----------|--------|--|
| 申込年月日 | | |
| 事業所(団体)名 | | |
| 担当者 | 部 署 | |
| | 氏 名 | |
| 連絡先 | 電 話 | |
| | F A X | |
| | E-mail | |

| | | |
|----------------------|--------|----------------------------|
| 希望内容 | | |
| 講師・内容 (希望する項目に○印) | 【 】 | 医師等による講話 |
| | 【 】 | 保健所職員によるこころの健康相談 |
| | | 約 名 |
| 希望 日時 | 第1希望 | 年 月 日() : ~ : |
| | 第2希望 | 年 月 日() : ~ : |
| | 第3希望 | 年 月 日() : ~ : |
| 会場 | 名 称 | |
| | 住 所 | |
| | 電話番号 | |
| 備 考 | | |