

災害時の 食事管理について



はじめに

災害が起きると、食事や栄養に関する問題が後回しになってしまいます。食料備蓄が足りない、支援物資が届かない、避難所では菓子パンやおにぎり等、栄養バランスの偏った食事が続く、避難所に行けない人はそれすらありつけない、被災のストレスで食べられない、こんな風に災害が起きた時に発生する食と栄養の問題はたくさんあります。

いつ起こるかわからない災害に備えるため、平常時での普及啓発も含め、このような資料を作成することに至りました。みなさんの健康保持のためにお役立てください。

資料の内容

災害時の避難所等において、栄養バランスに配慮した食事、又は、食事内容に配慮が必要な方（子ども・高齢者・慢性疾患患者等）に可能な限り適した食事を調整できるよう、食事内容等の健康保持のポイントをまとめました。

- ☑ 見やすい場所(黒板や掲示板等に)貼って使用できます。
- ☑ スタッフ・避難者等の情報共有に活用できます。
- ☑ 参考資料としても活用できます。

資料番号

資料1	災害時献立作成のポイント
資料2	災害時の食器
資料3	簡易食器の作り方
資料4	子ども・高齢者の食事
資料5	食物アレルギーをお持ちの方へ
資料6	食物アレルギー サインプレート
資料7	高血圧をお持ちの方へ
資料8	糖尿病の方へ
資料9	インスリン治療をされている方へ
資料10	慢性腎臓病の方へ
資料11	人工透析をされている方へ

令和6年3月発行

作成

峡南保健所管内行政管理栄養士業務検討会

峡南保健所	健康支援課	0556-22-8155
市川三郷町	いきいき健康課	0556-32-2114
身延町	福祉保健課	0556-20-4611
南部町	福祉保健課	0556-64-4836
富士川町	福祉保健課	0556-22-7207