令和7年度　県民の口腔の健康づくりに関する公開講座

口から食べる重要性
～あなたの歯は何本ありますか～

参加無料

2025（令和7）年10月26日（日）14:30～16:00
（開場・受付：14:00～）

会場：かいてらす（地場産業センター）3階大ホール
〒400-0807　甲府市東光寺3-13-25

第1部　**『フレイル予防を基軸とした栄養と口腔の関係』**

東京都健康長寿医療センター研究所
自立促進と精神保健研究チーム　オーラルフレイル・栄養研究
専門副部長（管理栄養士）　**本川　佳子　氏**

フレイル（虚弱）を防ぐためには、栄養素の十分な摂取などの「食べる力」がとても大切で、その「食べる力」を維持するためには、口の機能が重要です。
口の機能が低下するとかみごたえの高い食品などが食べにくくなり、栄養素の不足を招きます。
お口と栄養の両方を支えることで、いきいきとした毎日を目指しましょう。

第2部　**寸劇『お口の健康維持 ～今日もご飯がおいしい～』**

山梨県歯科医師会・歯科衛生士

毎日の食事は楽しい時間でありたいものです。おいしく食事ができるために、どんなことに気をつければよいのか。お口の清掃や機能について、ある家族の一場面から皆さんと考えてみたいと思います。

＝ 申し込み方法 ＝

下記①～③のいずれかの方法でお申し込み下さい。
①右記ＱＲコードをスキャンして申し込む
②本チラシ裏面のFAX申込書にて申し込む
③ハガキ等に必要事項を記入して申し込む
【締切（①～③共通）：10月20日（月）17時まで】
※定員になった際には締め切らせていただきます。【定員：150名】

ご来場者様に
オーラルケア用品をプレゼント
※定員になり次第終了

日本歯科医師会
PRキャラクター
「よ坊さん」(山梨県)

問合せ　山梨県福祉保健部健康増進課　TEL:055-223-1498／FAX:055-223-1499
送付先　山梨県歯科医師会事務局　TEL:055-252-6481／FAX:055-253-0854
〒400-0015　甲府市大手1-4-1　山梨県歯科医師会「公開講座係」

共催：山梨県・（一社）山梨県歯科医師会・サンスター（株）
後援：（一社）山梨県歯科技工士会・（一社）山梨県歯科衛生士会

※当日は会場内の様子を撮影します。

令和7年度 県民の口腔の健康づくりに関する公開講座　＜FAX申込書＞

10月26日(日)開催の公開講座に申し込みます。

申込日：令和7年　　月　　日

№	氏　名	性別	年齢	電話番号	お住まい
1		男・女	歳		県内・県外
2		男・女	歳		県内・県外
3		男・女	歳		県内・県外
4		男・女	歳		県内・県外
5		男・女	歳		県内・県外

送付先：(一社)山梨県歯科医師会　宛

【FAX：055-253-0854】

※ハガキ等の郵送でもお申し込みいただけます。
その際には下記必要事項をご記入下さい。
【①氏名 ②性別 ③年齢 ③連絡先 ④お住まい[県内・県外] ⑤どこで知ったか】
〒400-0015　甲府市大手1-4-1　山梨県歯科医師会「公開講座」係

＝下記QRコードからも申込みできます。＝

申し込み締切 ：10月20日(月) 17時00分まで
※定員になり次第締め切らせていただく場合もございます。