

## 山梨県 健康寿命が男女ともに全国トップクラスです！！

○令和3年12月20日に開催された 厚生科学審議会 健康日本21（第二次）推進専門委員会において、令和元年の都道府県別健康寿命が公表されました。

○『健康寿命』とは、日常生活に制限のない期間のことを言い、国民生活基礎調査の結果を基に算出されます。

○今回、厚生労働省が発表した健康寿命（令和元年調査結果に基づき算定）

＜山梨県＞

男性 73.57年（全国第2位 全国平均：72.68年）

女性 76.74年（全国第2位 全国平均：75.38年）

前回（平成28年調査結果）と比較し、男性が0.36ポイント（全国0.54ポイント）、女性が0.52ポイント（全国0.59ポイント）上昇しています。

		H22	H25	H28	R1
男性	山梨県	71.20年 (全国第5位)	72.52年 (全国第1位)	73.21年 (全国第1位)	<b>73.57年</b> <b>(全国第2位)</b>
	全国	70.42年	71.19年	72.14年	72.68年
女性	山梨県	74.47年 (全国第12位)	75.78年 (全国第1位)	76.22年 (全国第2位)※	<b>76.74年</b> <b>(全国第2位)</b>
	全国	73.62年	74.21年	74.79年	75.38年

※厚生労働省が2019年に公表した「2004年～2017年の人口動態統計の再集計値」への対応として、死亡数の再集計値（死亡数の増加）による健康寿命の新推定値を算定したところ、2016年（H28年）の一部の都道府県数値に変化が生じたため、今回の公表にあたり順位の変動があった。

○本県では、健康寿命の延伸を目指し、県健康増進計画「健やか山梨21（第二次）」において80の数値目標を設定し、生活習慣病の発症・重症化予防を中心に、市町村や関係団体と協働しながら健康づくり施策を推進していきます。

今後も引き続き、県民の皆様、市町村や関係団体とともに、健康寿命の更なる延伸を目指し、取組を進めて参ります。