

介護について理解を深め、ケアラーの孤立を防ごう



YAMANASHI

山梨県

令和7年

12/11 木

13:30~15:30

(受付13:00~)

山梨県立文学館 講堂

山梨県甲府市貢川1-5-35

入場無料

事前申込制



▲申し込みはこちら、  
または裏面から

定員 300名(先着順)

※定員に達し次第、終了とさせていただきます。

特別ゲスト

お笑い芸人・エッセイスト

にしおかすみこさん

第一部 トークショー

認知症の母、ダウン症の姉、酔っ払いの父との暮らし。  
「ポンコツ一家」著者にしおかすみこトークショー

認知症の母、ダウン症の姉、酔っ払いの父と同居し、超・個性的な3人に翻弄される日々を語る。

1974年生まれ。千葉県出身。

2007年日本テレビ「エンタの神様」で女王様キャラのネタでブレイク。

現在ではテレビ東京「なないろ日和!」など、リポーターとしても活動。

趣味のマラソンでは、2019年にフルマラソンで3時間05分03秒を記録。

FRaU WEB連載1回目で1200万PVを超え、話題となった家族と介護

のエッセイ「ポンコツ一家」(講談社)がベストセラーに。

2024年9月には第2弾の「ポンコツ一家 2年目」を上梓。

第二部 パネルディスカッション

ケアラーの孤立を防ぐために

コーディネーター

山梨県立大学 准教授

高橋 幸裕さん

パネリスト

山梨やろうの会 代表

清水 昭二さん

一般社団法人 山梨県  
介護支援専門員協会 会長

那須 美幹さん

山梨県地域包括・在宅介護  
支援センター協議会 会長

塩入 龍一さん

《主催》山梨県

《お問い合わせ先》

山梨県福祉保健部健康長寿推進課

認知症・地域支援担当まで

☎055-223-1450 甲府市丸の内一丁目6番1号

※録音/録画/撮影は禁止です。

ケアラー  
シ  
ン  
ポ  
ジ  
ウ  
ム