



山梨県

ケアラー交流会

ひとりで抱え込まないために、話してみませんか？

介護をしていると不安や孤独を感じことがあります。
そんな方々のために、同じ境遇の人と気軽に話せる
交流会を開催します。



例えばこんな悩みを抱えてませんか？

弱音を吐けず、ひとりで抱え込んでしまう…

仕事と介護の両立が難しい…

同じ境遇の人と話をしたい…

悩みを分かち合うことで、心が軽くなるかもしれません。



司会

フリーアナウンサー 鈴木 春花さん

コーディネーター

山梨やろうの会 代表 清水 昭二さん

参 加 無 料

事前申込制



※申込フォームでのお申し込みができない場合は、下記の電話番号からお申し込みください。

〈申込フォーム〉

対面

定員50名

令和8年1月25日日

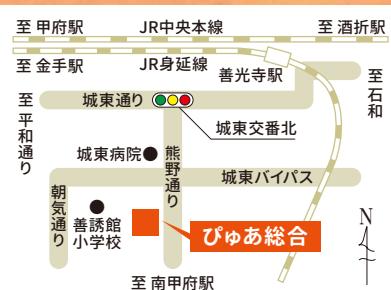
[開催時間] 13時30分～15時 (受付:13時)

対面による交流会

会場

びゅあ総合 大研修室

甲府市朝氣1丁目2-2



オンライン

定員50名

令和8年2月14日土

[開催時間] 19時～20時30分

ZOOMによるオンライン交流会

※ZOOM招待用のURLを送付しますので、メールアドレスがないとお申込ができません。

ご記入いただいたメールアドレスに招待用URLを開催の1週間前までに送信いたします。

※当日はインターネット環境の良い場所でご参加ください。

《主催》山梨県 《お問い合わせ先》山梨県福祉保健部健康長寿推進課

認知症・地域支援担当まで

☎055-223-1450 甲府市丸の内一丁目6番1号