

平成26年度

山梨県教育委員会指定

# 「学校における食育推進事業」

〔報告書〕



# 平成26年度「学校における食育推進事業」

山梨県教育委員会

## 1 目的

本事業は、県教育委員会が実施校を指定し、栄養教諭を中心に家庭や地域、関係機関と連携を図りながら食育を推進する。また、予め具体的な目標を設定した上で取り組み、成果の検証を行い、効果的な取り組みを普及することにより、学校における食育の一層の充実を図る。

## 2 実施期間

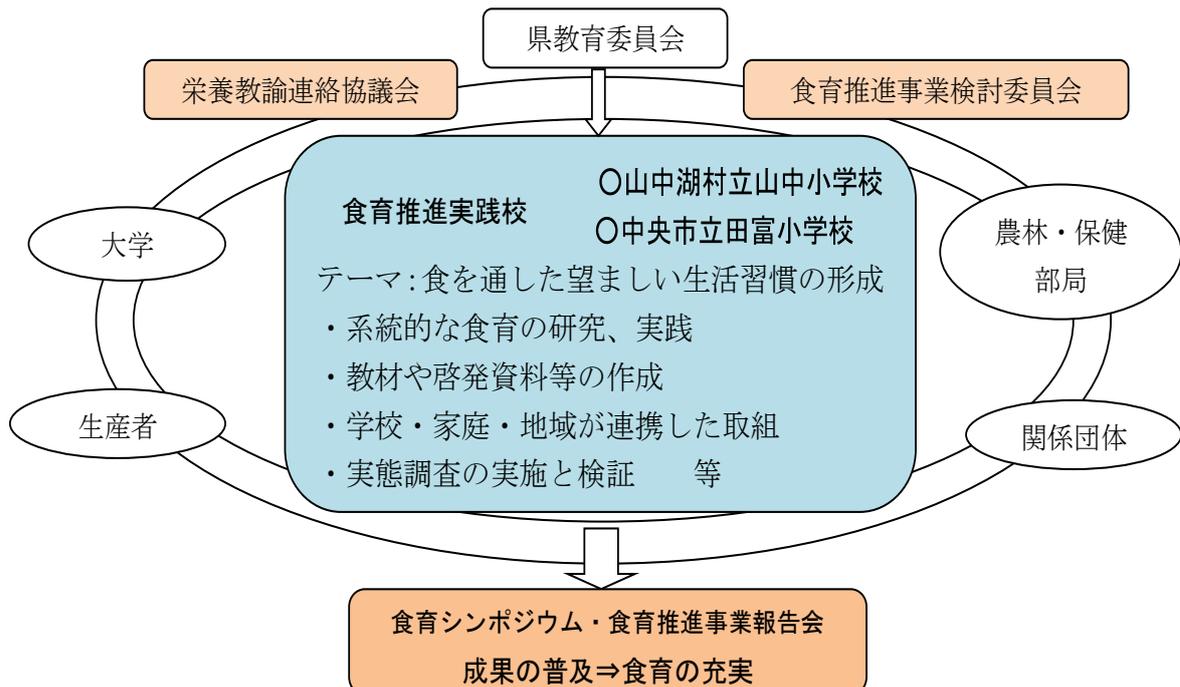
指定日から平成27年3月末日まで

## 3 事業内容

目的を達成するため県、実施校はそれぞれの立場から効果的な取り組みを行うこととする。

## 4 実施校

実施校	住所・電話番号
中央市立田富小学校	中央市布施2122 055-273-2117
山中湖村立山中小学校	南都留郡山中湖村山中705 0555-62-0079



○テーマ 「食を通した望ましい生活習慣の形成～健康三原則の推進～」

○本事業において児童生徒に身につけさせたい力

- ①朝食の重要性を理解し、朝食をはじめ、一日3回の食事をきちんと食べる。
- ②栄養のバランスの良い食事について理解し、主食・主菜・副菜がそろった食事をする。
- ③生活リズムを整え、健康3原則の調和のとれた生活ができる。

\* 実践校においては、評価指標と目標値を決めて、取組を行い、その成果を検証する。

### 【山梨県教育委員会の取組内容】

#### ◇食育推進事業検討委員会

年2回開催し、実施校の関係者や県の食育関連課の方々を委員とし、学校における食育の在り方についてそれぞれの立場からご意見をいただきました。

第1回 平成26年6月9日（月）

- ・「平成26年度 学校における食育推進事業」について
- ・実施校の事業計画について

第2回 平成27年3月6日（金）

- ・事業報告について
- ・今後の学校における食育推進について

#### ◇栄養教諭連絡協議会

2校の実施校の栄養教諭、昨年度、推進事業に取り組んだ栄養教諭、平成25年採用の栄養教諭をメンバーとして5回開催しました。実施校の栄養教諭と他の地域の栄養教諭が食育の具体的な方策やその成果について情報を共有し、栄養教諭の資質向上や地域差のない食育推進を目指しています。

第1回 平成26年7月28日（月）

- ・「平成26年度 学校における食育推進事業」について
- ・実施校の事業計画と1学期の取組について

第2回 平成26年9月25日（木）

- ・実施校の活動報告について
- ・情報交換（各校の食育推進、望ましい食習慣の形成に関する取組）

第3回 平成26年12月4日（木）

- ・実施校の活動報告について
- ・情報交換（各校の食育推進、望ましい食習慣の形成に関する取組）
- ・食育シンポジウム・食育推進事業報告会について

第4回 平成27年1月15日（火）

- ・実施校の活動報告について
- ・食育シンポジウム・食育推進事業報告会の報告内容について
- ・情報交換（各校の食育推進、朝食リーフレット）

第5回 平成27年2月10日（火）

- ・食育シンポジウム・食育推進事業報告会について  
（当日の流れ、報告内容の検討）
- ・朝食リーフレットについて

\*第1回、第5回については、指導助言者として食育推進事業検討委員会委員長の松本晴美教授に参加していただきました。

\*実施校の研究テーマにもあわせ、リーフレット「朝ごはん食べて、こぴっとしろし!!」を作成し食育シンポジウムの参加者に配布しました。

#### ◇食育シンポジウム・食育推進事業報告会

実施校の取組内容や成果を県内に広め、各学校における食育推進の一助とする。

日時 平成27年2月26日（木） 14:00～16:30

場所 総合教育センター大研修室

内容 1. 「学校における食育推進事業」の実践報告

報告者	中央市立田富小学校教諭	牧野	千鶴子
	中央市立田富小学校栄養教諭	池田	眞佐子
	山中湖村立山中小学校教諭	阿部	一美
	山中湖村立山中小学校学校栄養職員	千葉	絵美子

2. 質疑応答・意見交換

3. 講評

助言者 山梨学院大学栄養健康学部学部長/教授 松本 晴美

