

# 自家製無添加ナチュラルグレース県庁食堂

ランチ 1月19日(月)~1月23日(金)メニュー

営業時間 \* 11:30~14:00 土日・祝日休み

★日替りランチ 650円(税込) ライス・みそ汁付 ライス大盛+60円・小盛-30円・ライス無し-70円



月曜日 チキン南蛮梅シソタルタルソース 918kcal

\* ライス・スープ付のカロリー

火曜日 回鍋肉(ホイコーロー) 699kcal

水曜日 きのこクリームハンバーグ 682kcal

木曜日 サバカツと鶏つみれ 701kcal

金曜日 塩ちゃんご風 675kcal

月曜日の日替り

ボリューム満点



★週替りランチ

700円(税込)



スパイシーチキン  
672kcal



ソースロースカツ  
1014kcal

★子猫ランチ

480円(税込)



ご飯も盛ったワンプレートの  
ランチが登場(^^)/

※おかずは日替わりに準じた  
内容になります。(量は少なめです)

おかず倍盛りランチ

日替ランチ + 週替おかず

930円(税込)

ご飯は山梨県産米。白米か玄米がお選びいただけます。

\* 白米は、ビタミン・ミネラル豊富な胚芽を残して軽めに毎日自家製米

\* 玄米は、黒米と小豆を入れて大きな圧力釜で毎日炊いています。体に良い完全食(^^♪

★カレー・パスタ・丼・うどん・そば★

県庁ラーメン

週替



無添加野菜カレー  
660kcal  
580円(税込)

週替



スパイシーチキンハ無添加  
野菜カレー 700円 887kcal  
大盛800円(税込)



野菜いっぱい  
トマトソース  
700円(税込) 532kcal



ロコモコ丼  
597kcal  
580円(税込)



富士桜ポークともやし  
たっぷりラーメン  
580円(税込) 798kcal



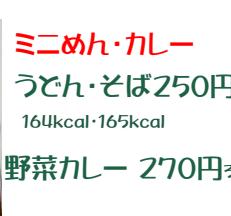
かき揚げそば  
580円(税込) 506kcal  
大盛680円(税込) 654kcal



かき揚げ付き  
富士桜ポークうどん  
650円(税込) 557kcal



富士桜ポークうどん  
530円(税込) 408kcal



ミニめん・カレー  
うどん・そば 250円  
164kcal・165kcal

野菜カレー 270円 344kcal



フレッシュ  
ミニサラダ  
24kcal  
130円(税込)



# 自家製無添加ナチュラルグレース県庁食堂

お弁当 1月19日(月) ~ 1月23日(金) メニュー

当日9:15までにスマホでご注文できます。

## ★日替り弁当 600円(税込) ライス大盛は+60円・小盛-30円・ライス無し-70円



月曜日の日替り弁当

月曜日 チキン南蛮梅シソタルタルソース 918kcal

火曜日 回鍋肉(ホイコーロー) 699kcal

水曜日 きのこクリームハンバーグ 682kcal

木曜日 サバカツと鶏つみれ 701kcal

金曜日 塩ちゃんご風 675kcal

\*白米は、ビタミン・ミネラル豊富な胚芽を残して軽めに毎日自家米！玄米は、黒米と小豆を入れて大きな圧力釜で毎日炊いています。体に良い完全食(^\_^)

## ★週替り弁当

650円(税込)



スパイシーチキン  
672kcal



ソースロースカツ  
1014kcal



無添加野菜カレー  
694kcal  
580円



スパイシーチキン八  
無添加野菜カレー  
700円 887kcal

## ★子猫ランチ弁当

450円(税込)



※お米の量は小盛の量よりやや多め！

おかずは日替わりに準  
じた内容になります。.

当日9:15までにスマホでご注文ください。

### お弁当のご注文方法

スマホでご注文頂けます。

職場の建物のQRコードを読み取ってください。

お問い合わせはこちらまで！※ご注文はできません

kencho-syokudo@naturalgrace.com



本館専用



別館専用



本館・別館以外  
(恩賜林を含む)

丼ぶりお弁当!(^\_^)!  
・ロコモコ丼 580円 597kcal



### 登録方法

- 最初の画面「初めてログインされる方はこちら」をクリックしてください。
- 利用者番号は、任意で5桁の数字 入力してください。
- 名前を入力してください。
- 受け取り場所はスペースの関係で略語になっています。

本館はH 別館はB 北別館はK 議事堂G 防災新館V  
最後の2文字は、例えば職員厚生課様は、「H4職厚」になります。

恩賜林はOが各頭につきます。次に階です。  
恩賜林はOが各頭につきます。次に階です。

5. お好きなユーザーID・パスワードをご入力ください。英数混在半角6文字以上です。

6. 秘密の質問を入力、利用規約に同意して次へを押してください。

7. 注文画面になり、1か月前から当日の9:15までご注文できます。

お支払いは：月末締めの翌月はじめの集金予定です。

