

# ナチュラルグレース県庁食堂

## ランチ 7月7日(月)～7月11日(金)メニュー

営業時間 \* 11:30～14:00 土日・祝日休み

★日替りランチ650円(税込) ライス・みそ汁付 ライス大盛+60円・小盛-30円・ライス無し-70円



月曜日の日替り

月曜日 ローストチキンのガーリック醤油ソース 760kcal \* ライス・スープ付のカロリー

火曜日 ぶり大根と地鶏のつみれ 777kcal

水曜日 ネギ味噌チキン 723kcal

木曜日 麻婆豆腐 652Kcal

金曜日 鶏の竜田揚げBBQソース 828kcal

ボリューム満点



★週替りランチ  
700円(税込)



タラのフライタルタルソース  
1014kcal



香り揚げとポテトサラダ  
861kcal

新登場

★子猫ランチ  
480円(税込)



ご飯も盛ったワンプレートの  
ランチが登場(^^) /  
※おかずの内容は曜日で  
異なります。

おかず倍盛りランチ  
日替ランチ+週替おかず  
930円(税込)

ご飯は山梨県産米。白米か玄米がご選びいただけます。

\* 白米は、ビタミン・ミネラル豊富な胚芽を残して軽めに毎日自家製米

\* 玄米は、黒米と小豆を入れて大きな圧力釜で毎日炊いています。体に良い完全食(^^)♪

## ★カレー・パスタ・牛丼・うどん・そば★

週替



無添加野菜カレー  
660kcal  
580円(税込)



唐揚げ入無添加  
野菜カレー700円970kcal  
大盛800円(税込)

週替



トマトとバジルの冷製  
パスタ 700円(税込)  
652kcal



富士桜ポークの  
豚丼 621kcal  
630円(税込)



サラダうどん  
530円(税込) 443kcal

夏季限定



かき揚げそば  
580円(税込) 506kcal  
大盛680円(税込) 654kcal



かき揚げ付き  
富士桜ポークうどん  
650円(税込) 557kcal



富士桜ポークうどん  
530円(税込) 408kcal

ミニめん・カレー  
うどん・そば250円  
164kcal・165kcal

野菜カレー 270円344kcal

フレッシュ  
ミニサラダ  
24kcal  
130円(税込)



# ナチュラルグレース県庁食堂

## お弁当 7月7日(月)～7月11日(金)メニュー

当日9:15までにスマホ・パソコンでご注文できます。

### ★日替り弁当 600円(税込) ライス大盛は+60円・小盛-30円・ライス無し-70円



月曜日の日替り弁当

月曜日 ローストチキンのガーリック醤油ソース 760kcal

火曜日 ぶり大根と地鶏のつみれ 777kcal

水曜日 ネギ味噌チキン 723kcal

木曜日 麻婆豆腐 652kcal

金曜日 鶏の竜田揚げBBQソース 828kcal

\*白米は、ビタミン・ミネラル豊富な胚芽を残して軽めに毎日自家米！玄米は、黒米と小豆を入れて大きな圧力釜で毎日炊いています。体に良い完全食(^^)♪

### ★週替り弁当 650円(税込)



タラのフライ  
タルタルソース  
1014kcal



香り揚げと  
ポテトサラダ  
861kcal



無添加野菜カレー  
694kcal  
580円



唐揚げ入  
無添加野菜カレー  
700円 970kcal

### ★子猫ランチ弁当 450円(税込)



※お米の量は小盛の量よりやや多め！  
おかずの内容は曜日  
で異なります。

#### ★夏季限定(^^)ノ

・サラダうどん 530円 443kcal

・トマトとバジルの 652kcal

冷製パスタ 700円

※隔週でかわります

当日9:15までにスマホ・パソコンにてご注文ください。

#### お弁当のご注文方法

スマホかパソコンでご注文頂けます。

職場の建物のQRコードを読み取ってください。

お問い合わせはこちらまで！

kencho-syokudo@naturalgrace.com



本館専用



別館専用



本館・別館以外

(恩賜林を含む)

#### 登録方法

1. 最初の画面「初めてログインされる方はこちら」をクリックしてください。

2. 利用者番号は、任意で5桁の数字 入力してください。

3. 名前を入力してください。

4. 受け取り場所はスペースの関係で略語になっています。

本館はH 別館はB 北別館はK 議事堂G 防災新館V

恩賜林はOが各頭につきます。次に階です。最後の2文字は、例えば職員厚生課様は、「H4職厚」になります。

5. お好きなユーザーID・パスワードをご入力ください。英数混在半角6文字以上です。

6. 秘密の質問を入力、利用規約に同意して次へを押してください。

7. 注文画面になり、1か月前から当日の9:15までご注文できます。

お支払いは：月末締め、翌月はじめの集金予定です。

