

## 令和5年度「しなやかな心の育成」ワークショップ実施要項

### 1 趣旨

近年、子供たちを取り巻く社会環境や生活環境の急激な変化は、子供たちの健康に大きな影響を与えている。特に、生活習慣の乱れや情報網の氾濫に伴い、心身の両面に關わる健康課題をより複雑化させている。

人間関係のトラブルでのつまずきの多さや家族関係の不安定さなどを抱える子どもたちが、困難や挫折に直面しても、粘り強く最後まで諦めない心を育むために、それぞれの立場で何ができるのか、医療、心理関係者等からの提言を踏まえ考えていきたい。それにより、しなやかな心の育成にむけての各学校の取組の手立ての向上と、関係者との連携づくりの機会としたい。

### 2 主催

山梨県教育委員会

### 3 日時

令和5年12月7日（木） 13:30~16:30

### 4 会場

山梨県総合教育センター 大研修室

### 5 参加対象

- ・ 県内幼稚園、小学校、中学校、高等学校、特別支援学校の教職員
- ・ 市町村（組合）教育委員会学校保健関係職員
- ・ 保護者
- ・ 子供の健康づくりに関わる地域関係者

### 6 内容

(1) 説明 しなやかな心の育成推進事業の説明とワークショップのねらい  
山梨県教育庁保健体育課 遠藤 和代

(2) 講演・演習 「子どものレジリエンスを育てるには」  
静岡大学教育学部 教授 小林 朋子 氏

## 7 日程

13:20	13:30	13:45				16:20	16:30
受付	開式	説明	講演	休憩	演習	質疑 応答	閉会

## 8 その他

### 【参加申し込みについて】

右のQRコードよりアクセスして、令和5年12月1日（金）までにお申し込みください。

<https://forms.gle/AreujUehjAaJN7bY6>



### 【アンケートについて】

左のQRコードよりアクセスして、令和5年12月15日（金）までに御回答ください。



<https://forms.gle/n7QCQq2CeariTefJ6>

### 【持ち物について】

(別紙) 「参加確認票」をご持参ください。