

夏休み、近くの森へ出掛けよう

山梨なるほど情報

発行：山梨県広聴広報課
☎055-223-1339



専門ガイドの案内のもと森林を散策(武田の杜)

山梨県では、県民の皆さんに森林に親しんでいただけるよう、県内3カ所に森林公園を整備しています。夏休みには、各公園とも自然との触れ合いを楽しめるイベントが盛りだくさん。この夏は、身近な森で、山梨の豊かな森と水の恵みを満喫してみませんか。

武田の杜²(甲府市)

甲府市の北側に広がる森林。その中心エリア「健康の森」は5月24日、森林セラピー基地としてグランドオープンしました。「健康の森」には4種類のセラピーコースがあり、個人の体力に合わせた森林散策を楽しめます。また、武田の杜セラピーガイドの案内(要事前予約)による科学的根拠に基づいた森林浴「森林セラピー」で、癒やしのひとときを体感できます。

森林セラピー基地とは

森林医学の観点からリラックス効果が実証され、さらに関連施設などの整備が一定の水準以上であることを専門機関により認定された森林。「健康の森」は、平成25年3月に森林セラピー基地に認定されました。

武田の杜！森林セラピー体験ツアー

森林セラピー体験と温泉入浴で、日頃のストレスや疲れを癒やします。

日時／8月23日(土)
午前9時30分～午後3時
対象／森林散策ができる方(定員20名)
参加費／3,300円(弁当、温泉、保険込み)
※甲府駅から無料送迎あり
申し込み／7月23日(水)午前9時～
電話にて受け付け

【問い合わせ・申し込み先】

武田の杜サービスセンター 甲府市山宮町片山3371 TEL・FAX 055-251-8551

夏休み応援教室

枝や実など、森からの贈り物を使って工作をします。

日時／8月3日(日)
午前10時～午後3時30分
対象／中学生以下(定員50名)
※保護者の同伴が必要
材料費／300円
申し込み／電話にて受け付け

金川の森(笛吹市)

笛吹川支流の金川沿いに広がる森林。サイクリングやターゲットボードゴルフといったスポーツから、水遊びや動植物の観察まで、多彩な活動を楽しめます。

水辺の生き物観察会

川や池にすむさまざまな生き物を観察します。

日時／8月16日(土)
午前9時30分～正午
対象／小学生以上(定員30名)
申し込み／電話、ファクス、窓口、電子メールにて受け付け

昆虫図鑑づくり

昆虫を探して、雑木林に生息する昆虫の図鑑を作成します。

日時／8月23日(土)
午前9時30分～正午
対象／小学生以上(定員15名)
参加費／500円
申し込み／7月23日(水)午前9時～
電話、ファクス、窓口、電子メールにて受け付け

【問い合わせ・申し込み先】

金川の森公園管理事務所 笛吹市一宮町国分1162-1
TEL 0553-47-2805 FAX 0553-39-9821
E-mail info@kanegawa-park.com

県民の森(南アルプス市)

伊奈ヶ湖周辺を中心に、櫛形山一帯に広がる森林。今も原生林が残る、櫛形山登山の拠点です。また、森林科学館でのイベントや、キャンプなども楽しめます。

夏のコンサート&昼市

木漏れ日の中で楽しむコンサート。会場にはキッチンカーが出店します。

日時／8月3日(日)
午前10時～午後3時
対象／どなたでも
(事前申し込み不要)

【問い合わせ・申し込み先】

県民の森 森林科学館 南アルプス市上市之瀬1760
TEL 055-283-5718 FAX 055-283-6313

原生林ツアー

櫛形山の山頂付近に広がる、こけむした神秘的な原生林を訪ねます。

日時／8月24日(日)
午前8時～午後4時
対象／日帰り程度の登山ができる方(定員10名)
申し込み／7月24日(木)午前9時～
電話、窓口にて受け付け