

資料5 県立やまなしパラスポーツセンターについて

山梨県立やまなしパラスポーツセンター利用状況

1 令和7年度利用人数目標 17,000人

2 9月末までの実績

月	合計
4月	1,034
5月	1,484
6月	1,509
7月	2,143
8月	2,296
9月	2,322
合計	10,788

3 管理体制

センター長1名

事業部職員2名

事業部職員7名（パート、アルバイト） 合計9名

開館日には、最低2名以上の職員が業務を行っている。

4 予約方法

（1）障害者及び障害者団体の予約申込は3か月前、それ以外の申込については1か月前から予約が可能である。

（2）大会及びイベント等については、年間を通じて予約可能である。

（3）予約申込は、電話、ホームページ、窓口で受け付ける。

5 自主事業

○ 共生社会の実現に向けた事業【3事業】

- ・パブリックビューイング（ヴァンフォーレ甲府のアウェイゲームのサッカー観戦）
- ・やまパラまつり 10月25日（土）開催
- ・ヴァンフォーレ甲府ホームゲーム出店（障害者が制作した絵画や作品等を展示）

○ パラスポーツ普及に向けた事業【2事業】

- ・ 支援学校等への巡回運動教室
- ・ パラスポ広場（放課後パラスポーツ教室）

○ 障害の有無に関わらない交流を行う事業【8事業】

- ・ みんなのアトリエ（館内エントランスに障害者が制作した絵画や木工品等を展示、販売コーナー設置）
- ・ わくワーク（就労事業所、支援学校等にその事業所の得意分野製品を発注し、大型イベント等を実施する際に希望事業所に販売スペースを提供）
- ・ ヴァンフォーレパラスポーツチャレンジ（ヴァンフォーレ甲府ホームゲームにてパラスポーツ体験会）
- ・ わくわく健康運動教室（高齢者対象、介護予防プログラム）
- ・ パラスポーツ用具無料貸出
- ・ パラスポーツセンター来場サポートサービス
（施設利用希望者に対する送迎サービス）
- ・ 学校ボランティアアライアンス（各種学校と連携、職場体験の受け入れ、資格取得の実践の場として福祉分野の人材育成）
- ・ 姿勢解析、歩行解析サービス（AI分析ツールを活用した姿勢、歩行解析サービス、解析結果に応じた運動サポート）

6 教室・講座

○ 障害を有する方を対象【5事業】

- ・ ソーシャルフットボール教室（精神障害を有する方を対象としたフットサル教室）
- ・ うごき場（中度以上の障害を有する方、障害者施設利用者を対象とした運動の機会や場の提供）
- ・ ボッチャ体験会
- ・ サウンドテーブルテニス体験会
- ・ フライングディスク体験会

○ 交流を目的とした教室【定期12事業】

- ・ ブラインドサッカー体験会
- ・ 車椅子バスケットボール体験会
- ・ ゴールボール体験会
- ・ ゆったりストレッチ教室
- ・ 初心者ヨガ教室
- ・ パラスポひろば（障害のある方、運動が苦手な方を対象に体育館を開放し、様々なスポーツに親しむ場）
- ・ ヘルスアッププログラム（リズム体操）
- ・ Wの刺激～脳と足裏～（青竹エクササイズ）
- ・ 座・フィットネス（ダンスフィットネスプログラム）
- ・ アジリティ&ランクリニック（走りの技術を習得するための教室）
- ・ メンテナンスヨガ
- ・ ボッチャ体験会

○ 交流を目的とした教室【スポット5事業】

- ・ ごちゃまぜサッカー（障害の有無、性別、年齢にかかわらず、誰もが参加できるサッカー教室）
- ・ ゆるスポーツ体験会（パラスポーツをベースにルール等をカスタマイズして、より気軽にできるゆるいスポーツ体験会）
- ・ パラスポーツ指導員養成講習会（初級パラスポーツ指導員資格取得のための講習会）
- ・ ヴァンフォーレふれあいカップ（精神疾患を有する方、その支援者を中心としたフットサル大会）
- ・ ヴァンフォーレふれあいサッカー教室（知的障害者、発達障害者、その家族や支援者を中心としたサッカー教室）

ちょいトレ

さらば運動不足

運動不足を感じるが、「忙しい」

「機会がない」という方

身近な公園に健康器具の

導入が進んでいます

公園に行ったついで

散歩のついでに

小瀬スポーツ公園芝生広場（甲府市）

令和5年度に健康器具が整備された公園

下記以外にも市町村により健康器具が整備された公園があります

甲府市：緑が丘スポーツ公園（船出広場）・小瀬スポーツ公園（芝生広場）・曾根丘陵公園

甲斐市：玉幡公園（KAI・遊・パーク）・双葉水辺公園・敷島総合公園

中央市：中央市総合防災公園・中央市玉穂ふるさとふれあい広場

昭和町：常永1号公園・常永2号公園

韮崎市：韮崎中央公園

北杜市：長坂総合スポーツ公園・清里丘の公園

山梨市：山梨市民小原スポーツ広場・山梨県笛吹川フルーツ公園

甲州市：塩山ふれあいの森総合公園・勝沼健康公園

笛吹市：笛吹市八代ふるさと公園・山梨県森林公園金川の森

富士川町：富士川いきいきスポーツ公園（北側エリア）（南側エリア）

南部町：南部町リバーサイドパーク

鳴沢村：鳴沢村活き活き広場

大月市：桂川ウェルネスパーク



詳しくはコチラ



山梨県
観光文化
・スポーツ部
スポーツ振興課

小瀬スポーツ公園芝生広場(甲府市)



山梨県笛吹川フルーツ公園(山梨市)



曽根丘陵公園(甲府市)



森林公園 金川の森(笛吹市)



資料7 甲斐人の一撃について

未来のトップアスリート発掘事業「^{かいしん いちげき}甲斐人の一撃」

1 事業目的

優れた資質を有する県内の子どもたちに対し、早期に自身の適性に合った競技に出会える環境を整え、オリンピックや世界選手権等で活躍できるアスリートへと育成する。

2 事業概要

感覚神経が発達する世代（ゴールデンエイジ）を対象に体力測定会を行い、20名程度を選抜した後、4～10競技程度の競技体験ができるスキルアップ教室や運動能力向上・知的能力向上を目的とした合宿を実施しながら自身の適性に合わせた競技への選択を促す。

令和7年度は、対象を小学生（ファーストステージ）に加え、中学生（セカンドステージ）と障害のある方（パラステージ）にも拡大し、実施している。

（1）体力測定会の開催及び選考結果

令和7年度

ステージ	対象	実施日	応募者			選考結果		
			総数	内訳		総数	内訳	
				男子	女子		男子	女子
ファースト (第4期生)	小学5年生	R7.6.8	39	31	8	20	13	7
セカンド (第1期生)	中学生		21	15	6	14	11	3
パラ (第1期生)	小学4年生以上	R7.8.2	13	12	1	11	10	1

過去資料

年度	対象	実施日	応募者			選考結果		
			総数	内訳		総数	内訳	
				男子	女子		男子	女子
令和4年度 (第1期生)	小学5年生	R4.8.14	69	50	19	20	13	7
令和5年度 (第2期生)	小学4年生	R5.1.31	88	58	30	20	13	7
令和6年度 (第3期生)	小学4年生	R6.1.21	76	50	26	20	12	8

(2) スキルアップ教室・基礎能力向上合宿の開催

① スキルアップ教室（月3～4回を予定）

令和7年度

ステージ	実施期間	実施競技
ファースト (第4期生)	R7.7月～R8.3月	10競技 ウエイトリフティング、レスリング、カヌー、 ホッケー、ライフル射撃、ボクシング、 ハンドボール、ラグビーフットボール、 アーチェリー、フェンシング
セカンド (第1期生)		
パラ (第1期生)	R7.10月～R8.3月	2競技 ボッチャ、車いすバスケットボール

過去資料

年度	実施期間	実施競技
令和4年度 (第1期生)	R4.10月～R6.3月	4競技 ウエイトリフティング、レスリング、カヌー、 ホッケー
令和5年度 (第2期生)	R5.4月～R7.3月	10競技 ウエイトリフティング、レスリング、カヌー、 ホッケー、ライフル射撃、スポーツクライミング、 ハンドボール、ラグビーフットボール、 アーチェリー、アイスホッケー
令和6年度 (第3期生)	R6.4月～R8.3月	9競技 ウエイトリフティング、レスリング、カヌー、 ホッケー、ライフル射撃、ボクシング、 ハンドボール、ラグビーフットボール、 アーチェリー

競技団体の指導者のもと、専門的な技術の取得・向上を図る。

② 基礎能力開発合宿の開催（年1回）

令和6年度実績

日 時：R6.11.9（土）～10（日）

場 所：緑が丘スポーツ公園

内 容：・基礎的な体力・運動能力等の向上を目指す「身体能力向上プログラム」
・自己分析・目標設定等の理解を深める「知的能力向上プログラム」
・保護者を対象に子どもを支える栄養プログラム・メンタルプログラム等
・水泳競技リオ五輪代表銅メダリスト江原騎士 氏による「特別プログラム」

※令和7年度は11月8日（土）・9日（日）実施予定

(3) 事業修了後（適性競技の選択）

自身の適性に合った競技を選択し、その後、競技団体の育成事業につなげていく。



羽ばたけ世界へ! 山梨のアスリート!! 未来のトップアスリート発掘事業

かいしん

いちげき

甲斐人の一撃

第4期生
大募集!!

参加
無料!!

今年は
さらに

中学生まで拡充!
& パラスポーツを追加!

世界で活躍できる競技種目を発見 ファーストステージ

対象者 県内在住の
小学5年生

応募期間 令和7年4月21日(月)~5月23日(金)

会場 やまなしパラスポーツセンター(甲府市川田町517)

測定会日 令和7年6月8日(日)

受付: 8時半~
測定会: 9時~12時頃

新しい競技種目にチャレンジ セカンドステージ

対象者 県内在住の
中学生

受付: 13時~
測定会: 13時半~17時頃

自分の可能性に挑戦 パラステージ

対象者 県内在住の
小学4年生以上の肢体不自由者

応募期間 令和7年6月16日(月)
~7月18日(金)

測定会日 令和7年8月2日(土)

受付: 8時半~
測定会: 9時~12時頃

未来のトップアスリート発掘事業「甲斐人の一撃」に関するお問い合わせ

山梨県観光文化・スポーツ部スポーツ振興課 競技スポーツ担当 TEL 055-223-1784
〒400-8501 山梨県甲府市丸の内1-6-1

スポーツくじ



事業の詳細について / WEB申し込みはこちらから!

<https://www.pref.yamanashi.jp/sports-sk/miraiyamanashi.html>

本事業はスポーツ振興くじ助成金を受けて実施しております





猛者の集うスポーツ界に対し、「**甲斐人(会心)の一撃**」を与える事ができる選手達を発掘・育成する事業です!

自分に合ったスポーツに出会えるプログラムを行い、**オリンピック**や**世界選手権**で活躍できるアスリートへと育てていきます!

各ステージで体力測定会を行い、20名程度を選考します!(パラステージは10名程度)
各種プログラムに参加しながら、自分に合った競技を選び、世界を目指していきます!

甲斐人の一撃の流れ

STAGE 1

応募

まずは応募!

体力測定会

自分の力を
試してみよう!

選考

STAGE 2

教室等

体験会を通して
適正競技を発見!

STAGE 3

競技の選択

その後
世界へ!

ファーストステージ

多くの競技を体験することにより、自身の適性に合った競技種目を見つけ、世界で活躍できるトップアスリートを目指します。

セカンドステージ

個人の能力がより発揮できる競技種目への最適化を図り、トップアスリートを目指します。

パラステージ

競技団体の下、専門的トレーニングを実施し、トップパラアスリートを目指します。

令和7年度実施予定競技種目

○アーチェリー ○ウエイトリフティング ○カヌー ○ハンドボール
○フェンシング ○ホッケー ○ボクシング ○ライフル射撃 ○ラグビー
○レスリング

令和7年度実施予定競技種目

○ボッチャ
○車いすバスケットボール

自身に合った競技を選択!

甲斐人の一撃の事業修了時に、**自身の適性に合った競技を選択!**
その後は所属チームや各競技団体での強化を経て、未来のトップアスリートに!!

※令和6年度のスポーツ教室については、ホームページをご覧ください。



世界への第一歩を踏み出した「甲斐人の一撃」修了生の声



第1期生 **雨宮 一翔 さん**

「甲斐人の一撃」に応募したきっかけは、いろいろな競技が体験でき、良い経験になると思ったからです。スキルアップ教室では、今まで知らなかった競技を体験できとても楽しかったです。中でもハンドボールが楽しかったので、中学校ではハンドボール部に入部し、元々していた陸上競技と両立して活動をしています。今後は全国大会に出場したいです。



第1期生 **齋藤 豪 さん**

「体を動かすのが好きで、いろんなスポーツを体験してみたいと思い、「甲斐人の一撃」に応募しました。2年間で10競技を体験し、現在は中学校の野球部に所属しながら、週2回ウエイトリフティングの練習をしています。筋肉がついたり、技術を身につけたりすると、自己ベストが伸びていくのが魅力です。合宿の講習で教わった体づくりを実践できるよう親も食事面でサポートしてくれます。今後は全国大会に出場し、日本一を目指したいです。」