

## 平成 28 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果について

スポーツ庁が、「平成 28 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果をとりまとめ、平成 28 年 12 月 15 日に公表した。

## 山梨県の調査結果の概要

## 1 調査の概要

対象：小学校、特別支援学校第 5 学年 中学校、特別支援学校第 2 学年

参加学校数、生徒数：小学校、特別支援学校 176 校 6,299 名

中学校、特別支援学校 85 校 5,941 名

調査事項：実技に関する調査 8 種目、運動習慣、生活習慣等に関する調査、他

今回調査では、運動部活動に関して、休養日設定等の状況調査も行われた。

## 2 体力・運動能力の状況

## (1) 体力合計点

・中学校の体力合計点が、男女とも全国平均を上回った。特に女子は前年度の順位を 20 位近く上げている。男女ともに平成 20 年度の調査開始以降、最も高い値となった。

・小学校では、男女とも全国平均を下回っているものの、昨年度より数値が向上している。

## 全国順位

小学校	男子 45 位 (44 位)	女子 39 位 (39 位)
中学校	男子 19 位 (27 位)	女子 17 位 (36 位)

( ) は前年度順位

## 体力合計点の全国との差

小	男子全国	53.92点	山梨県	52.71点	差	-1.21点
	女子全国	55.54点	山梨県	54.52点	差	-1.02点
中	男子全国	42.13点	山梨県	42.54点	差	+0.41点
	女子全国	49.56点	山梨県	50.08点	差	+0.52点

・中学校は、男子においては、握力、50m 走、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とびの 5 種目でいずれも全国平均点を上回った。

女子においては、握力、50m 走、反復横とび、立ち幅とびの 4 種目で、全国平均点を上回った。

・小学校は、男女とも、シャトルラン、立ち幅とびの数値が他種目と比べ全国平均との差が開いている。

体力合計点とは、50m 走やボール投げなどの 8 種目の測定値を、それぞれ 10 点満点の「ものさし(尺度)」に変換し、合計した得点

## (2) 各種目の状況

### [ 小学校 ]

#### 全国平均との比較

	男子	女子
全国以上	・握力16.48kg (+0.01kg) ・50m走9.38秒(同記録)	・握力16.21(+0.08kg) ・50m走9.60秒(-0.01秒) ・ソフトボール投げ14.07m(+0.19m)
全国未満	・立ち幅とび 147.13cm (-4.26cm) ・シャトルラン47.04回(-4.85回) ・その他4種目	・立ち幅とび141.94(-3.37cm) ・シャトルラン36.14回(-5.15回) ・その他3種目

#### 特徴

- ・男子は、ボール投げ、立ち幅とびが下降傾向にある。
- ・女子は、ボール投げ、反復横とびの数値に伸びが見られている。立ち幅とびは下降傾向にあり、全国平均との差が開きつつある。

### [ 中学校 ]

#### 全国平均との比較

	男子	女子
全国以上	・握力29.78kg(+0.87kg) ・長座体前屈43.54cm(+0.48cm) ・反復横とび51.96回(+0.03回) ・50m走8.00秒(-0.03秒) ・立ち幅とび195.05cm(+0.36cm)	・握力24.14kg(+0.39kg) ・反復横とび46.61回(+0.01回) ・50m走8.73秒(-0.1秒) ・立ち幅とび168.40cm(+0.12cm)
全国未満	・シャトルラン83.96回(-2.28回) ・その他2種目	・シャトルラン57.85回(-0.95回) ・その他3種目

#### 特徴

- ・男子は、50m走、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とびが上昇傾向にある。
- ・女子は、すべての種目が昨年度の数値を上回っており、50m走、シャトルラン、上体起こし、長座体前、反復横とび、立ち幅とびで調査開始以降最高値となった。

## 3 運動習慣の状況

### (1) 1週間の総運動時間

- ・総運動時間が420分を超える率は、小学校男女、中学校男女ともに全国平均を上回った。  
1週間で420分以上運動を行う児童生徒の割合

	小学校男子	小学校女子	中学校男子	中学校女子
全国	55.9%	32.8%	85.5%	61.6%
山梨県	58.1%	33.0%	86.8%	67.2%

### (2) 運動やスポーツに対する意識の状況

#### 運動やスポーツの好き・きらいの状況

- ・小学校男女、中学校の男女すべてで、「好き」と回答した割合が高く、全国平均を上回っている。(小学校男子3位、小学校女子1位)

#### 運動やスポーツが「好き」と回答した児童生徒の割合

	小学校男子	小学校女子	中学校男子	中学校女子
全国	73.0%	56.7%	63.6%	46.9%
山梨県	76.0%	63.6%	66.8%	48.5%

#### 4 本県の取組

##### (1) 健康・体力づくり一校一実践運動

##### (2) 子どもの体力向上推進事業

- ・地域で取り組む学校元気アップ事業
- ・わいわいステージin山梨の開催
- ・体力向上委員会の開催

##### (3) 教員の資質向上

- ・事例発表会の開催
- ・指導主事による学校訪問