

一般県民用

# 県民のスポーツに関する 意識・活動調査

健康で明るい生活を支える豊かなスポーツライフの実現を目指して



山梨県教育庁スポーツ健康課

問1～問4は、調査結果を集計して分析するために必要ですので、全員の方が必ずお答えください。

問1 あなたの性別は

男	
女	

問2 あなたの年齢は

20～24歳	
25～29歳	
30～34歳	
35～39歳	
40～44歳	
45～49歳	
50～54歳	
55～59歳	
60～64歳	
65～69歳	
70歳以上	

問3 あなたが、お住まいの市町村は、

--

問4 あなたは職業（パートも含む）は、

農林漁業者	
自営業者	
販売職・サービス職	
技能職・作業職	
事務職・技術職	
経営者・管理職	
専門職・自由業・その他	
家庭婦人	
学生	
無職	

問5 あなたは、このところ健康だと思いますか。次の中から1つ選んでください。

大いに健康	
まあ健康	
あまり健康でない	
わからない	

問6 あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。次の中から1つ選んでください。

体力に自信がある	
体力は普通である	
体力に不安がある	
わからない	

あなたは、ご自分の健康や体力について、普段次のようなことを感じますか。それぞれ1つずつ選んでください。(問7～11)

問7 肉体的な疲労について

大いに感じる	
ある程度感じる	
あまり感じない	
ほとんど(全く)感じない	
わからない	

問8 精神的な疲労、ストレスについて

大いに感じる	
ある程度感じる	
あまり感じない	
ほとんど(全く)感じない	
わからない	

問9 体力の衰えについて

大いに感じる	
ある程度感じる	
あまり感じない	
ほとんど(全く)感じない	
わからない	

問10 運動不足について

大いに感じる	
ある程度感じる	
あまり感じない	
ほとんど(全く)感じない	
わからない	

問11 肥満について

大いに感じる	
ある程度感じる	
あまり感じない	
ほとんど(全く)感じない	
わからない	

問12 あなたは、ご自分の健康や体力について、注意を払っていますか。

常に注意を払っている (問13へ)	
時々注意を払っている (問13へ)	
あまり注意を払っていない(問15へ)	

\* 問12で、常に注意を払っているを選んだ方だけ、次の質問にお答えください。

問13 あなたは、日ごろご自分の健康や体力の維持増進のために、何か心がけていることがありますか。ある場合次のどのようなことですか。あてはまるものすべてに を付けてください。(複数回答)

食生活に気をつける	
睡眠や休養をよくとる	
運動やスポーツ(体操や散歩を含む)をする	
日常生活の中で、できるだけ身体運動の機会を増やす(車を利用せず歩くなど)	
規則正しい生活をする	
酒、たばこなどを控える	
その他(問14に記入)	
心がけていることはない	
わからない	

問14 「その他」を選んだ方のみ、下の( )に記入してください。

( )

問15 あなたは、過去1年間に運動やスポーツを行いましたか。

行った(問16~25へ)	
全く行わなかった(問26へ)	

\* 問15で、「行った」と答えた方だけ、(問16~25)にお答えください。

問16 あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの種類はどんなものでしたか。次の中からあてはまるものすべてに を付けてください。(複数回答)

比較的軽いスポーツ

軽い球技(キャッチボール、ピンポン、ドッジボール、バドミントン、テニス等)	
体操(ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳びを含む)	
ウォーキング(歩け歩け運動、散歩などを含む)	
ダンス(フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、民謡踊りを含む)	
ボウリング	
ゲートボール、グラウンドゴルフ	
ランニング(ジョギング)	
軽い水泳	
室内運動器具を使ってする運動	
その他の軽い運動やスポーツ(問17に記入)	

比較的広域にわたる野外スポーツ

スキー、スノーボード	
海水浴(遊泳)	
スケート	
登山(クライミング)	
キャンプ・オートキャンプ	
ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング	
ボート、ヨット、ボートセーリング、スキューバダイビング、カヌー、水上バイク、サーフィン	
ゴルフ	
グライダー、ハングライダー、スカイダイビング、パラグライダー	
サイクリング、モーター(サイクル)スポーツ	

21	釣り	
22	競技的スポーツを除くその他の野外スポーツ (問17に記入)	

競技的スポーツ

23	陸上競技	
24	水泳競技	
25	柔道、剣道、空手、すもう	
26	ボクシング、レスリング	
27	弓道、アーチェリー	
28	野球	
29	サッカー、フットサル	
30	ソフトボール	
31	バレーボール	
32	テニス、ソフトテニス	
33	卓球	
34	その他の球技スポーツ(ラグビー、バスケットボール、バドミントン等)	
35	その他の競技スポーツ (問17に記入)	

問17 「 22 35 その他」を選んだ方のみ、下の( )に記入してください。  
( )

問18 その運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。(問15で、「行った」と答えた方だけ)

週に3日以上(年151日以上)	
週に1~2日(年51~150日)	
月に1~3日(年12~50日)	
3か月に1~2回(年4~11日)	
年に1~3日	

問19 その運動やスポーツを行った時間は、1回当たりおおよそどのくらい行いましたか。(問15で、「行った」と答えた方だけ)

30分未満	
30分~1時間未満	
1時間~2時間未満	
2時間~3時間未満	
3時間以上	

問20 その運動やスポーツを行うために最も利用した施設は、どんな種類のものですか。1つだけ選んでください。(問15で、「行った」と答えた方だけ)

公共の施設	
学校の施設(学校開放等)	
職場の施設	
民間(商業)の施設	
その他(問21に記入)	

問21 「その他」を選んだ方のみ、下の( )に記入してください。  
( )

問22 その運動やスポーツを、主にだれと一緒に行了きましたか。1つだけ選んでください。(問15で、「行った」と答えた方だけ)

ひとりで	
家族と	
近所の人と	
気のあった少数の仲間と	
職場のクラブやサークルの人と	
地域のクラブやサークルの人と	
きまっていない	
その他(問23に記入)	

問23 「その他」を選んだ方のみ、下の( )に記入してください。  
( )

問24 あなたが、その運動やスポーツをを行ったのは、どのような理由からですか。次の中から3つまで選んでください。(問15で、「行った」と答えた方だけ)(複数回答) 回答後(問28)へ

健康・体力づくりのため	
楽しみ、気晴らしとして	
運動不足を感じるから	
精神の修養や訓練のため	
自己の記録や能力を向上させるため	
家族のふれあいとして	
友人・仲間との交流として	
美容や肥満解消のため	
理由はないがなんとなく	
その他(問25に記入)	

問25 「その他」を選んだ方のみ、下の( )に記入してください。  
( )

\* 問15で、「全く行わなかった」と答えた方だけ(問26)にお答えください。

問26 あなたが、この1年間に運動やスポーツを行わなかったのはどのような理由ですか。次の中からあてはまるものすべてを選んでください。(複数回答)

仕事(家事・育児を含む)が忙しくて時間がないから	
体が弱いから	
年をとったから	
場所や施設がないから	
仲間がいないから	
指導者がいないから	
お金がかかるから	
運動・スポーツを好きではないから	
運動やスポーツをする機会がなかったから	
特に理由はない	
その他(問27に記入)	

問27 「その他」を選んだ方のみ、下の( )に記入してください。  
( )

問 2 8 あなたは、現在行っているものを含めて、今後行ってみたいと思う運動やスポーツがありますか。次の中からあてはまるものすべてを選んでください。(複数回答)

比較的軽いスポーツ

軽い球技(キャッチボール、ピンポン、ドッジボール、バドミントン、テニス等)	
体操(ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳びを含む)	
ウォーキング(歩け歩け運動、散歩などを含む)	
ダンス(フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、民謡踊りを含む)	
ボウリング	
ゲートボール、グラウンドゴルフ	
ランニング(ジョギング)	
軽い水泳	
室内運動器具を使ってする運動	
その他の軽い運動やスポーツ(問 2 9 に記入)	

比較的広域にわたる野外スポーツ

スキー、スノーボード	
海水浴(遊泳)	
スケート	
登山(クライミング)	
キャンプ・オートキャンプ	
ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング	
ボート、ヨット、ボートセーリング、スキンドайビング、スクーバダイビング、カヌー、水上バイク、サーフィン	
ゴルフ	
グライダー、ハングリダー、スカイダイビング、パラグライダー	
サイクリング、モーター(サイクル)スポーツ	
21 釣り	
22 競技的スポーツを除くその他の野外スポーツ(問 2 9 に記入)	

競技的スポーツ

23 陸上競技	
24 水泳競技	
25 柔道、剣道、空手、すもう	
26 ボクシング、レスリング	
27 弓道、アーチェリー	
28 野球	
29 サッカー、フットサル	
30 ソフトボール	
31 バレーボール	
32 テニス、ソフトテニス	
33 卓球	
34 その他の球技スポーツ(ラグビー、バスケットボール、バドミントン等)	
35 その他の競技スポーツ(問 2 9 に記入)	

問 2 9 「 22 35 その他」を選んだ方のみ、下の( )に記入してください。

( )

問30 あなたは、過去1年間に、地域や地区（市町村、町内会など）で開かれたスポーツ行事に参加したことがありますか。

参加した	
参加したことはない	

問31 あなたは、地域や地区のスポーツ行事が開催される場合、どのような行事に参加してみたいと思いますか。次の中から、あてはまるものすべてを選んでください。（複数回答）

選手などを対象にした競技会やスポーツの行事	
運動会や球技大会などの軽スポーツ行事	
キャンプやハイキングなどの野外活動行事	
体力づくりなどの行事（体力テスト、スポーツテスト、健康・体力相談など）	
その他（問32に記入）	
参加したいとは思わない	

問32 「その他」を選んだ方のみ、下の（ ）に記入してください。

（ ）

あなたの学校時代の運動やスポーツ活動についてうかがいます。（問33～34）

問33 学校時代、全体を通して運動やスポーツをすることは楽しかったですか。

楽しかった	
どちらかという楽しかった	
どちらかという楽しくなかった	
楽しくなかった	

問34 学校の運動部や地域のスポーツクラブに加入していましたか。該当する学校時代について、印でお答えください。

	小学校時代	中学校時代	高校時代	大学時代
加入していた				

問35 あなたは、現在、運動やスポーツのクラブや同好会に入っていますか。

加入している（問36へ）	
加入していない（問38へ）	

\* 問35で、「加入している」と答えた方だけ、（問36）の質問にお答えください。

問36 それは、どのようなクラブや同好会ですか。あてはまるものをすべてあげてください。（複数回答） 回答後（問39へ）

職場・学校のクラブや同好会	
おおむね同じ地域・地区の人が加入しているクラブや同好会	
民間のスポーツクラブ	
その他（問37に記入）	

問37 「その他」を選んだ方のみ、下の（ ）に記入してください。

（ ）

- \* 問35で、「加入していない」と答えた方だけ、(問38)の質問にお答えください。  
 問38 自分の好きな運動やスポーツのクラブ・同好会があれば、あなたは加入したいと思いますか。

加入したいと思う	
加入したいとは思わない	
わからない	

- 問39 あなたは、今後のスポーツクラブのあり方として、どのような活動形態のスポーツクラブが望ましいとお考えですか。該当する記号を1つだけ選んでください。

1種目のスポーツを継続的に体験できる単一種目型のクラブ	
いくつかのスポーツ種目を体験できる多種目型のクラブ	
スポーツだけではなく、他の文化活動も並行して体験できるクラブ	
その他(問40に記入)	
わからない	

- 問40 「その他」を選んだ方のみ、下の( )に記入してください。

( )

- 問41 あなたは、今後のスポーツクラブのあり方として、どのような活動の目的をもったスポーツクラブが望ましいとお考えですか。該当する番号を1つだけ選んでください。

健康や体力の維持・増進を重視したクラブ	
勝ち負けや記録の向上よりもスポーツの楽しみを重視したクラブ	
人とのふれあいやコミュニケーションを重視したクラブ	
スポーツの技能や競技力の向上を重視したクラブ	
加入した人が、活動の目的を選べることを重視したクラブ	
その他(問42に記入)	
わからない	

- 問42 「その他」を選んだ方のみ、下の( )に記入してください。

( )

- 問43 あなたは、地域におけるスポーツ振興にどのような効果を期待しますか。次の中からあてはまるものをすべてあげてください。(複数回答)

親子や家族の交流	
余暇時間の有効活用	
地域のコミュニティの形成・活性化	
世代間交流の促進	
子どもの体力づくり	
青少年の健全育成	
高齢者の生きがいづくり	
地域の健康水準の改善	
スポーツ施設の有効活用	
その他(問44に記入)	
効果はない	
わからない	

- 問44 「その他」を選んだ方のみ、下の( )に記入してください。

( )

問 4 5 あなたが、スポーツ施設を日常利用する場合、個人として1回あたり、どの程度費用を負担することが可能ですか。

0円	
1円 ~ 100円	
101円 ~ 200円	
201円 ~ 300円	
301円 ~ 500円	
501円 ~ 1,000円	
1,001円 ~ 2,000円	
2,001円 ~	

問 4 6 あなたは、地域で行われるスポーツ教室に参加する場合、個人として1回あたり、どの程度費用を負担することが可能ですか。

0円	
1円 ~ 100円	
101円 ~ 200円	
201円 ~ 300円	
301円 ~ 500円	
501円 ~ 1,000円	
1,001円 ~ 2,000円	
2,001円 ~	

あなたの地域に、いつでもスポーツができるクラブがあったら、月会費として、どの程度費用を負担することが可能ですか。(問 4 7 ~ 4 8 )

問 4 7 指導者から指導を受けない場合

0円	
1円 ~ 500円	
501円 ~ 1,000円	
1,001円 ~ 2,000円	
2,001円 ~ 3,000円	
3,001円 ~ 4,000円	
4,001円 ~ 5,000円	
5,001円 ~ 10,000円	
10,001円 ~	

問 4 8 指導者から指導を受ける場合

0円	
1円 ~ 500円	
501円 ~ 1,000円	
1,001円 ~ 2,000円	
2,001円 ~ 3,000円	
3,001円 ~ 4,000円	
4,001円 ~ 5,000円	
5,001円 ~ 10,000円	
10,001円 ~	

問 4 9 あなたは、過去 1 年間に、スポーツの試合（有料・無料を問いません）を直接観戦したことがありますか。また、テレビやラジオで観たり聴いたりしましたか。

直接試合を観に行ったり、テレビ・ラジオでも視聴した	
直接試合を観に行ったことはないが、テレビ・ラジオでは視聴した	
直接試合に観に行ったり、ラジオ・テレビでも視聴することはほとんどない	

問 5 0 あなたは、過去 1 年間に、スポーツの指導や行事への協力などスポーツに関するボランティア活動を行いましたか。

行った	
行わなかった	

問 5 1 あなたは、今後スポーツに関するボランティア活動を行いたいと思いますか。

ぜひ行いたい	
できれば行いたい	
あまり行いたいとは思わない	
全然行いたいとは思わない	
わからない	

問 5 2 あなたは、スポーツの国際大会や全国大会での、山梨県選手の活躍にどのくらい関心を持っていますか。次の中から 1 つだけ選んでください。

非常に関心がある	
やや関心がある	
あまり関心がない	
ほとんど（全く）関心がない	

問 5 3 あなたは、山梨県選手が国際大会や全国大会などで活躍するためには、どのような公的支援が必要だと思いますか。次の中からあてはまるものをすべてあげてください。（複数回答）

充実したトレーニング施設をつくる	
選手のトレーニングや遠征などに経済的な援助を行う	
試合・練習に参加しやすい環境づくりを図る	
優秀な監督・コーチなど指導者の養成を図る	
その他（問 5 4 に記入）	
公的な支援は必要ない	
わからない	

問 5 4 「その他」を選んだ方のみ、下の（ ）に記入してください。

（ ）

問 5 5 あなたは、山梨県が公的支援をして、スポーツの国際大会や全国大会を誘致・開催することについてどう思いますか。次の中から 1 つ選んでください。

非常によいことだ	
まあよいことだ	
よいことではない	
一概にいえない	
わからない	

問56 あなたは、体育館、プール、テニスコートなどの公共スポーツ施設について、何か望むことがありますか。次の中からあてはまるものをすべてあげてください。(複数回答)

身近で利用できるよう、施設数の増加	
指導者の配置	
初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実	
利用手続き、料金の支払い方法などの簡略化	
利用時間帯の拡大(早朝、夜間など)	
利用案内など広報の充実	
アフタースポーツのための施設(レストラン・シャワールームなど)の充実	
健康やスポーツに関する情報の充実	
託児施設の充実	
その他(問57に記入)	
特になし	

問57 「その他」を選んだ方のみ、下の( )に記入してください。  
( )

問58 山梨県のスポーツをもっと振興させるためには、県や市町村は今後どのようなことに力をいれるべきですか。次の中からいくつでも選んでください。(複数回答)

各種スポーツ行事・大会・教室の開催	
地域のクラブやサークルの育成	
スポーツ指導者の養成	
スポーツに関する広報活動	
学校体育施設の開放・整備	
野外スポーツ活動施設の整備	
各種スポーツ施設(野外を除く)の整備	
スポーツに関する国際交流の振興	
スポーツに関する科学研究の促進	
スポーツボランティアの支援	
年齢層にあったスポーツの開発普及	
公共スポーツ施設における健康・体力相談体制の整備	
その他(問59に記入)	
力を入れてもらいたくないものはない	
わからない	

問59 「その他」を選んだ方のみ、下の( )に記入してください。  
( )



山梨県教育庁スポーツ健康課  
〒400-8504 山梨県甲府市丸の内1-6-1  
TEL 055-223-1780 FAX 055-223-1786  
E-mail [sports@pref.yamanashi.lg.jp](mailto:sports@pref.yamanashi.lg.jp)