

緑のカーテン取り組み情報



お名前	小松和美(南アルプス市)		
育てた植物の種類	ゴーヤ 琉球朝顔 葡萄 蔓ありいんげん豆		
設置場所	家の庭 住宅の南側と東側		
カーテンの大きさ	高さ : 約 2.0m , 幅 : 約 4.2m	取り組み年数	11年目

緑のカーテンの効果

・冷房の温度設定

今年地球温暖化の影響もあって、猛暑が続きました。ゴーヤにとっても蔓ありいんげんにとっても過酷な夏でした。エアコンの温度は最初は 25℃からはじめ順に温度を上げて、28℃を保つようにしました。風量風向共自動設定にして、1 日中つけっぱなしにしてあります。食堂とキッチンには続きでほとんど食堂で読書や書き物をしています。食堂の隣は寝室にしていますので、夜は、食堂と間のドアを閉めて 25℃～27℃～28℃と時間に合わせて温度設定は変えています。

寝室の東側と南側は葡萄の緑のカーテンになっています。葡萄の木の間には琉球朝顔や、るこう草、風船かずらを植えて緑を楽しんでいます。

・電気使用量や光熱費の削減

電化上手の我が家は一昨年の12月に新しくエアコンを取り替えたので性能の良さが削減につながっていると思います。

令和2年8月使用量	290kwh	電気料金	5,878 円
令和3年8月使用量	250kwh	電気料金	5,349 円
差し引き削減額	40kwh		529 円

・視覚的な癒し効果や安らぎ

居住している家の南側は五年目を迎えた葡萄が6本あります。樹木は大きくなり棚の下では昼でも薄暗い木下闇の状態を今年はある程度枝を間引いて木洩れ日が感じられる様にして、葡萄の間に琉球朝顔 4 本植え、こぼれ種で出てきた風船かずらもそれぞれ楽しんでいます。琉球朝顔と風船かずらは手の届く高さまでとし、毎朝伸びた蔓の整理に追われますが、手入れをした後はとても爽やかです。

ゴーヤも今年を取り掛るのが 6 月半ばを過ぎていたので苗は手に入らず、こぼれ種で出て来た苗だけを大事に育てました。数は昨年の半分です。高さも手の届く範囲で天井はすべてカットしました。残りの半分には蔓ありいんげんをポットに種を蒔いて育て定植しました。2 週間に一度あげる配合肥料もゴーヤは勢良く成長し、いんげんはゴーヤ程成長はしません。でも緑がいっぱいあると見も心も癒されます。

育てる際の工夫・苦労

・植物の選定

三月に股関節の右側を手術して五月一日に病院を退院したので家の中でも外でも杖がたよりです。今年は緑のカーテンを止めようかと思っていましたがゴーヤがこぼれ種で生えてきたので育てる事にしました。例年通り南アルプス市で琉球朝顔の苗は一人 4 株くれましたので昨年と同じ寝室の東側の出窓の所に土を新しく替えて植えました。お友達が植える所がないので琉球朝顔の苗を持って来たので葡萄の間に植えて棚の天井までは手が届かないので手の届く高さまで育てました。るこう草と風船かずらはこぼれ種で出てきたのを蔓をカットしながら手の届く範囲で育ててみようかと思いました。

その他野菜は蔓ありいんげんとモロッコは畑で食を楽しみながらお友達との交流にも一役かってくれるので今年もがんばる事にしました。

・土づくり

土はかあるい花と野菜の培養土を使用。元あった土は別の場所に使う様にして別の場所から持ってきた土は全部ふるいでふるって根や枝を取り除いて配合肥料を入れて古い土は新しい培養土の半分まで入れる事になっている。古い土はふるいでふるうと扱いやすく仕事もはかどります。

・水やり、肥料のやり方

梅雨時は水をひかえる。晴れて乾いた日には水はたっぷりやる。八月の猛暑には水は朝夕二回やる。又、水の蒸発を防ぐ為に流しの生ゴミネットの大きい方にわらを入れて二本つなげて植物の根元に置いてやります。意外と効果がありますよ。

肥料は私特製の配合肥料を全部ふるいでふるって使います。二週間に一度はやります。肥料の内容、牛糞堆肥醗酵鶏糞天然卵石灰魚粕入り油粕、ようりん、醗酵腐葉土化成肥料.14、14、14。

・病害虫への対策

ゴーヤは病気にもならず、害虫も付かない。風通しを良くしたり、配合肥料のバランスが良いのかも。ほかの植物には虫が付く事もあるが見つけ次第殺処分する。葡萄は病気になりやすいが食べない。

感想・楽しみ方など

・花や収穫物の利用方法や楽しみ方

家にあるから描ける琉球朝顔の花、るこう草はルーペで見ながら描く、風船かすらも小さい花が咲くが風船が可愛い。ゴーヤは今年は昨年以下の収穫量で食べる人は限られている。必要な人は三人だけ。なんとか三人に差し上げる事が出来て良かったと思いました。その他、胡瓜や茄子、ピーマンもお世話になっている方に差し上げて喜ばれました。

・取り組みの感想

手術をして家で生活が思うように出来るのか不安になりましたが南アルプス市の介護福祉課や南アルプス市の社会福祉協議会の方々の御協力により生協の配達や買い物のヘルパーさんを紹介して頂いてなんとか緑のカーテンをはじめ野菜作りや庭木の手入れの方にも手が行き届ける様になって本当に幸せを実感している所です。

出来るだけ自分の考えている理想のくらしが出来る様努力してゆきたいと思います。