

緑のカーテン取り組み情報



お名前	太田 久美（昭和町）		
育てた植物の種類	ゴーヤ		
設置場所	自宅1階西側の壁(軒)全面		
カーテンの大きさ	高さ: 約 2.75m, 幅: 約 7.5m	取り組み年数	8年目

緑のカーテンの効果

我家の緑のカーテン作りは8年目を迎えます。我家の隣はアパートの駐車場で、アスファルトの照り返しは、大変厳しいものがあります。我家にとって緑のカーテン作りは毎年の当たり前になっています。緑のカーテンの効果は抜群です。室内の気温を下げ、冷房の電気代を下げるだけでなく、ゴーヤ料理で我家の食卓をにぎわしてくれます。また、緑のカーテンを通り抜ける風は、家族の心を癒してくれます。

育てる際の工夫・苦労

プランターで育てているため、連作障害が心配となり、土壌改善に気を付けました。苗も接ぎ木にしました。その結果、連作障害の心配もなく、立派に育ちました。水は朝夕欠かさず、たっぷりあげています。害虫がつかないようにしたり、また、病気にならないようにしたりと、細心の注意を払って育てています。

感想・楽しみ方など

今年も二人家族の我家では、十分すぎるほどの収穫でした。親戚や友達、ご近所さんにおすそわけをしました。我家のゴーヤ料理のレシピも増えました。朝はゴーヤジュースでスタートします。食卓にゴーヤ料理がのぼらない日はありません。ゴーヤチャンプル、ゴーヤの佃煮、ゴーヤの肉詰め、ゴーヤカレーなどです。また、食べきれないゴーヤは、乾燥ゴーヤにして、一年中ゴーヤ料理を楽しめるようにしています。緑のカーテンは、夫と私の心と体の健康の源となっています。