

緑のカーテン取り組み情報



お名前	梅津みどり(甲府市)		
育てた植物の種類	ゴーヤ		
設置場所	リビング、ダイニングの南西側の掃き出し窓 約 20 畳		
カーテンの大きさ	高さ: 約 3 m, 幅: 約 5 m	取り組み年数	4年目

緑のカーテンの効果

- ・冷房の温度は28℃
- ・7月から8月の夕方の10日程しか冷房は使わなくて済む
- ・道路に面しているため、緑を通して入る風は本当に癒されます。
- ・窓は日中、いつも開けて生活しています。

育てる際の工夫・苦労

- ・ゴーヤ: 消毒はいらない、虫がつかない
- ・プランタ: 長さ50cm、高さ25cm の物
- ・冬から台所の生ゴミと EM 菌をまぜ、土づくりをしておく。プランタの下には水受皿を置きいつも水切れはない。

感想・楽しみ方など

- ・週1回程度ゴーヤを使った料理(甘めの卵とバターを使用)
- ・毎朝ゴーヤジュース(ゴーヤ 半分、バナナ、牛乳1カップ、氷) 冷凍にしてあるので11月頃まで作ります。
- ・ゴーヤ無しの夏は、考えられません。