

緑のカーテン取り組み情報



| | | | |
|----------|-----------------------|--------|-----|
| お名前 | Sさん(甲府市) | | |
| 育てた植物の種類 | ゴーヤ | | |
| 設置場所 | 自宅南側の庭 | | |
| カーテンの大きさ | 高さ: 約 4.5 m, 幅: 約 3 m | 取り組み年数 | 4年目 |

緑のカーテンの効果

- ・冷房の設定温度、28℃
- ・シーズン中数回のエアコン稼働で済んだ。
- ・透け感のある緑で覆われたリビングの風景は見るだけでもさわやか、心の癒しになる。
- ・通り抜ける風も花の香りを含んで気持ちいい。

育てる際の工夫・苦労

- ・広報を通じてゴーヤのセミナーに参加、その時に配布される丈夫なゴーヤで栽培。
- ・いつもチューリップの後の花壇に植えるので古土の根やゴミを取り除き、新しく培養土を2袋マグアンプKを少し施す。以前の土作りに肥料を与えずに1週間で枯れてしまったことがあるので要注意。
- ・水は、朝夕1回ずつ、くもりの日は1回。 ・病虫害については何もなかった。

感想・楽しみ方など

- ・花や葉は、ガラスの器等に水を張り、浮かべても涼やか。
 - ・健康ジュース(りんご、バナナ、牛乳、ゴーヤをミキサーで)
 - ・佃煮: ゴーヤ(中)2本、㊸(さとう 100g、しょうゆ 50cc、酢 40cc)
- ：作り方 ①ゴーヤを 2 mm厚さに切って、ゆでて水にさらす。②鍋に㊸を入れ、煮立ったら、固く絞ったゴーヤを入れ、弱火で汁気がなくなるまで煮詰める。最後にかつお節、白ごまをふる。