

目 次

第1章 第2次富士吉田市食育推進計画策定の背景等

1	計画策定の背景	1
2	計画の位置づけ	1
3	基本理念・スローガン	1
4	他の計画との関係	2
5	基本目標	3

第2章 食をめぐる現状と課題

1	第1次富士吉田市食育推進計画の取組み状況	4
2	「第1次富士吉田市食育推進計画」の目標数値の達成状況	5
3	富士吉田市の現状	11
	(1) 富士吉田市の人口と世帯数の推移	11
	(2) 富士吉田市年齢3区分別人口構成の推移	11
	(3) 一般世帯と高齢者のいる世帯の推移(世帯)	14
4	富士吉田市民の健康状態	15
	(1) 生活習慣病に特化した患者数の多い疾患	15
	(2) 塩分摂取の現状	16
	(3) 要介護等新規認定の現状	16
	(4) 死因の推移	17
	(5) 低出生体重児の割合	18
	(6) 1歳6ヶ月健診における肥満傾向児の割合	18
	(7) 口腔状況の推移	19
	(8) 富士吉田市立小・中学校在籍児童・生徒の体位等の現状	21
5	食文化の伝承	25
	(1) 郷土料理・行事食について	25
	(2) 地産池消について	26
6	世界的な環境保全に目をむけた取組み状況	27
	(1) 食品ロスについて	27
	(2) 市内のごみの排出量について	28

第3章 第2次食育推進計画について

1	基本目標	29
2	ライフステージに応じた食育の推進	30
3	富士吉田市行動指針	31
4	各主体の役割	32
5	重点目標	33
(1)	基本目標1 健康なからだをつくる取組み	33
①	朝ごはんを食べよう	
②	食事の適量・適塩を理解しよう	
③	調理方法を知ろう	
④	みんなで食卓を囲もう	
⑤	歯を守ろう	
⑥	災害に備えた食を知ろう	
⑦	食品の安全性について理解しよう	
(2)	基本目標2 豊かな心を育む取組み	35
①	妊娠期、新生児訪問時の栄養指導	
②	妊娠期・授乳期の特性に応じた情報発信	
③	離乳期の特性に応じた支援	
④	乳幼児期における望ましい食生活の普及	
⑤	栄養バランスを考えよう	
⑥	作って、学んで体験しよう	
⑦	ごみを減らそう	
⑧	介護予防のための教育・相談	
⑨	低栄養の予防・普及	
(3)	基本目標3 食からつながる取組み	37
①	食生活改善推進員による地区活動	
②	食を学ぼう、知ろう、やってみよう	
③	飲食店との連携	
④	給食施設や保育所との協働	
(4)	基本目標4 食文化を守り育てる取組み	38
①	どんなものがあるかを調べてみよう	
②	食べてみよう！作ってみよう！	
③	伝えていこう、地元の料理	
6	数値目標一覧	39

4章 計画の推進管理

1	推進組織	40
2	計画の進行管理と見直し	40
3	(資料編) 第2次食育推進計画策定経過	41