

第5章 市町村、保健所、県（健康増進課）における住民への栄養・食生活支援活動

災害時の被災住民支援は、市町村が第一線となるが、災害時における栄養・食生活支援が、早急かつ円滑に進められるためには、平常時からの体制を整備すること、災害時における活動内容を明確にしておくことが必要である。

ここでは、住民への栄養・食生活支援活動についての概要を示すとともに、平常時と災害時の「市町村」、「保健所」、「県（健康増進課）」の活動内容が同時に把握できるよう一覧表とした。なお、当該一覧表だけではイメージすることが難しい事項（情報収集先や災害時の対応順序等）や、自治体としてではなく、行政栄養士の心得を示した活動指針や表中に記した様式については、巻末資料を参照すること。

「保健所設置市」は、市の参集基準により保健所に参集し、市の地区保健医療福祉調整本部の本部長の指示に基づく活動及び「市町村」の活動を併せて行う。

1 災害時の栄養・食生活支援活動の概要

区分	平常時の対策	フェーズ0 概ね災害発生後 24 時間以内	フェーズ1 概ね災害発生後 72 時間以内
想定される状況及び栄養課題等	<ul style="list-style-type: none"> ・備蓄食料等の未整備 ・要配慮者の未把握 ・慢性疾患患者への栄養指導 	<ul style="list-style-type: none"> ・ライフラインの寸断 ・被災者の救助、救護活動の実施 ・避難所の開設 ・避難所、軒先避難、車中泊等の避難者増大 ・保健所等業務拠点の機能低下又は損失 ・職員の不足 ・食料、水の不足 ・避難所の食事を摂取することができない要配慮者の状況確認 	<ul style="list-style-type: none"> ・ライフラインの順次復旧 ・支援物資到着、食料及び水の不足 ・要配慮者用の食品不足 ・避難所衛生状態悪化、トイレ不足 ・避難所の食事を摂取することができない要配慮者への配慮（対象者にあわせた食品が摂取できるような調整及び支援）
市町村	<ul style="list-style-type: none"> ○現状把握と情報整理 ○栄養・食生活支援体制整備と支援の実施 ・栄養・食生活支援体制の整備 ・食料供給体制の把握と整備 ・炊き出し体制の整備 ○住民への普及啓発 ○要配慮者の把握方法の確認と普及啓発 	<ul style="list-style-type: none"> ○状況把握と情報整理 ・被災状況把握 ・栄養・食生活面で支援が必要な人についての状況把握 ○栄養・食生活支援体制整備 ・食支援活動計画の検討 ・炊き出し支援等の検討・準備 	<ul style="list-style-type: none"> ○状況把握と情報整理 ・被災状況把握 ○栄養・食生活支援体制整備と支援の実施 ・食支援活動計画の作成 ・栄養・食生活支援を実施する人材の確保 ・炊き出し支援等の実施 ・栄養管理支援の実施 ・食支援実施のための定期的な連絡調整 ・特殊栄養食品等の管理、配布調整、入手要請
保健所	<ul style="list-style-type: none"> ○現状把握と情報整理 ○栄養・食生活支援体制整備と支援の実施 ・栄養・食生活支援体制の整備 ・食料供給体制の把握と整備 ○住民への普及啓発 ○要配慮者の把握方法の確認と普及啓発 ○給食施設等の相談対応 	<ul style="list-style-type: none"> ○状況把握と情報整理 ・管内市町村の被災状況把握 ・栄養・食生活面で支援が必要な人についての状況把握 ○栄養・食生活支援体制整備 ・食支援活動計画の検討支援 ・栄養・食生活支援を実施する人材の派遣要請準備 ・特殊栄養食品等の手配調整準備 	<ul style="list-style-type: none"> ○状況把握と情報整理 ・管内市町村の被災状況把握 ○栄養・食生活支援体制整備と支援の実施 ・食支援活動計画の作成支援 ・栄養・食生活支援を実施する人材の派遣要請 ・炊き出し等、食環境整備支援 ・栄養管理支援への助言 ・食支援実施のための定期的な連絡調整 ・特殊栄養食品等の手配調整
県（健康増進課）	<ul style="list-style-type: none"> ○現状把握と情報整理 ○栄養・食生活支援体制整備と支援の実施 ・栄養・食生活支援体制の整備 人材育成、マニュアルの定期的な見直し ・食料供給体制の把握と整備 ○住民への普及啓発 ○要配慮者の把握方法の確認と普及啓発 	<ul style="list-style-type: none"> ○状況把握と情報整理 ・保健所及び市町村の被災状況把握 ・栄養・食生活面で支援が必要な人についての状況把握 ○栄養・食生活支援体制整備 ・食支援活動計画検討の相談対応 ・栄養・食生活支援を実施する人材の派遣要請、受入れ調整準備 ・特殊栄養食品等の確保・手配支援準備 	<ul style="list-style-type: none"> ○状況把握と情報整理 ・保健所及び市町村の被災状況把握 ○栄養・食生活支援体制整備と支援の実施 ・食支援活動計画作成の相談対応 ・栄養・食生活支援を実施する人材の派遣要請、受入れ調整 ・食支援実施のための定期的な連絡調整 ・特殊栄養食品等の確保・手配支援

区分	フェーズ 2 概ね 4 日目～2 週間まで	フェーズ 3 概ね 3 週間目～2 ヶ月まで	フェーズ 4 概ね 2 ヶ月以降
想定される状況及び栄養課題等	<ul style="list-style-type: none"> ・ライフラインの順次拡大 ・医療機関、飲食店、スーパーマーケット等の再開 ・支援活動者、支援物資の増加 ・避難所の衛生状態悪化 ・感染症の増加 ・体調不良者(食欲不振、便秘、下痢、口内炎等)の増加 ・活動量や身体機能の低下 ・慢性疾患の悪化 ・エネルギーの摂り過ぎ ・野菜や果物の補給 ・たんぱく質、ミネラル、ビタミンの補給 ・生活不安や生活環境の変化に伴う食欲の低下 ・水分の補給 ・食生活上の個別対応が必要な人の把握と対応 ・特殊食品等の発注や物資管理 ・食品の保存や温度管理等の衛生管理の徹底 	<ul style="list-style-type: none"> ・支援活動者、支援物資の増加 ・避難生活の長期化による不安や意欲の低下 ・感染症の増加 ・活動量や身体機能の低下 ・体調不良者(食欲不振、便秘、下痢、口内炎等)の増加 ・生活習慣病や慢性疾患の悪化 ・エネルギーの摂り過ぎ ・野菜や果物の補給 ・たんぱく質、ミネラル、ビタミンの補給 ・生活不安や生活環境の変化に伴う食欲の低下 ・水分の補給 ・食生活上の個別対応が必要な人の把握と対応 ・特殊食品等の発注や物資管理 ・食品の保存や温度管理等の衛生管理の徹底 ・生活復帰(自宅、仮設住宅等)を見据えた食支援 	<ul style="list-style-type: none"> ・長い避難生活の疲れやストレスによる意欲低下 ・仮設住宅等への入居による生活環境の変化 ・体調不良者(食欲不振、便秘、下痢、口内炎等)の増加 ・生活習慣病や慢性疾患の悪化 ・エネルギーの摂り過ぎ ・野菜や果物の補給 ・たんぱく質、ミネラル、ビタミンの補給 ・生活不安や生活環境の変化に伴う食欲の低下 ・水分の補給 ・食生活上の個別対応が必要な人の把握と対応 ・特殊食品等の発注や物資管理 ・食品の保存や温度管理等の衛生管理の徹底 ・生活復帰(自宅、仮設住宅等)を見据えた食支援
市町村	<ul style="list-style-type: none"> ○状況把握と情報整理 ・被災状況把握 ○栄養・食生活支援体制整備と支援の実施 ・食支援活動計画の見直し ・栄養・食生活支援を実施する人材の確保 ・炊き出し支援等の実施 ・栄養管理支援の実施 ・食支援実施のための定期的な連絡調整 ・特殊栄養食品等の管理、配布調整、入手要請 	<ul style="list-style-type: none"> ○状況把握と情報整理 ・被災状況把握 ○栄養・食生活支援体制整備と支援の実施 ・食支援活動計画の見直し ・栄養・食生活支援を実施する人材の確保 ・炊き出し等、食環境整備の支援 ・栄養管理支援の実施 ・食支援実施のための定期的な連絡調整 ・特殊栄養食品等の管理、配布調整、入手要請 	<ul style="list-style-type: none"> ○状況把握と情報整理 ・被災者の栄養・食生活状況把握 ○栄養・食生活支援の実施 ・食支援活動計画の見直し ・栄養・食生活支援を実施する人材の確保 ・栄養管理支援の実施 ・食支援実施のための定期的な連絡調整 ・特殊栄養食品等の管理、配布調整、入手要請 ○災害時対策の検証
保健所	<ul style="list-style-type: none"> ○状況把握と情報整理 ・管内市町村の被災状況把握 ○栄養・食生活支援体制整備と支援の実施 ・食支援活動の活動調整 ・栄養・食生活支援を実施する人材の派遣要請 ・炊き出し等、食環境整備の支援 ・栄養管理支援の調整 ・食支援実施のための定期的な連絡調整 ・特殊栄養食品等の手配調整 	<ul style="list-style-type: none"> ○状況把握と情報整理 ・管内市町村の被災状況把握 ○栄養・食生活支援体制整備と支援の実施 ・食支援活動の活動調整 ・栄養・食生活支援を実施する人材の派遣要請 ・炊き出し等、食環境整備の支援 ・栄養管理支援の調整 ・食支援実施のための定期的な連絡調整 ・特殊栄養食品等の手配調整 	<ul style="list-style-type: none"> ○状況把握と情報整理 ・被災者の栄養・食生活状況の把握 ○栄養・食生活支援の実施 ・食支援活動の活動調整 ・栄養・食生活支援を実施する人材の派遣要請 ・栄養管理支援の調整 ・食支援実施のための定期的な連絡調整 ・特殊栄養食品等の手配調整 ○災害時対策の検証
県(健康増進課)	<ul style="list-style-type: none"> ○状況把握と情報整理 ・保健所及び市町村の被災状況把握 ○栄養・食生活支援体制整備と支援の実施 ・食支援活動計画の全体調整 ・栄養・食生活支援を実施する人材の派遣要請、受入れ調整 ・食支援実施のための定期的な連絡調整 ・特殊栄養食品等の確保・手配支援 	<ul style="list-style-type: none"> ○状況把握と情報整理 ・保健所及び市町村の被災状況把握 ○栄養・食生活支援体制整備と支援の実施 ・食支援活動計画の全体調整 ・栄養・食生活支援を実施する人材の派遣要請、受入れ調整 ・食支援実施のための定期的な連絡調整 ・特殊栄養食品等の確保・手配支援 ・食支援活動の施策化、予算措置の検討 	<ul style="list-style-type: none"> ○状況把握と情報整理 ・被災者の栄養・食生活状況の把握、集約及び分析 ○栄養・食生活支援の実施 ・食支援活動計画の全体調整 ・栄養・食生活支援を実施する人材の派遣要請、受入れ調整 ・食支援実施のための定期的な連絡調整 ・特殊栄養食品等の確保・手配支援 ○災害時対策の検証

2 平常時の対策

市町村	保健所	県(健康増進課)	様式
1. 現状把握と情報整理			
(1) 市町村内関係課との情報共有、連携強化	(1) 庁内関係課との情報共有、連携強化	(1) 庁内関係課との情報共有連携強化	
(2) 地域や避難所の状況把握	(2) 市町村の状況把握	(2) 保健所及び市町村の状況把握	
2. 栄養・食生活支援体制整備と支援の実施			
① 栄養・食生活支援体制の整備			
(1) 市町村防災計画等における、栄養・食生活支援担当者の役割の明確化	(1) 山梨県地域防災計画等における、栄養・食生活支援担当者の役割の明確化	(1) 山梨県地域防災計画等における、栄養・食生活支援担当者の役割の明確化	様式1-1 様式1-2 様式1-3
(2) 市町村の災害関連計画等への栄養・食生活支援の明文化、あるいはマニュアルの作成	(2) 市町村の栄養・食生活支援の明文化、あるいはマニュアル作成の支援		
(3) 災害時における行政栄養士の配置検討			
(4) 地域連携体制の整備(関係部署、食生活改善推進委員会等) ・関係部署の会議への参加(体制の確認、体制整備の推進) ・食生活改善推進委員会等への研修会の開催	(4) 地域連携体制の整備(関係部署、市町村行政栄養士、栄養士会、調理師会、教育委員会、食生活改善推進委員会等) ・関係部署の会議への参加(体制の確認、体制整備の推進) ・相談窓口の把握	(4) 地域連携体制の整備 ・保健所および他部局との連携体制の整備 ・関係組織や関係機関の会議への参加(体制の確認、体制整備の推進) ・相談窓口の把握	参考資料6
(5) 災害時に避難所等で掲示・配布できるチラシの作成及び普及・啓発 ・水分補給 ・便秘予防 ・食中毒予防等 ・非常時の食生活 ・食物アレルギーの注意 ・栄養相談 等	(5) 市町村と連携した、災害時に避難所等で掲示・配布できるチラシの作成及び普及・啓発		提示資料2-1 く 提示資料2-13
		(6) 健康危機管理能力の向上に向けた体制の整備 ・情報提供 ・研修会の開催	
		(7) 災害時の栄養・食生活支援マニュアルの見直し ・必要に応じてマニュアル検討会の開催及び内容(各種帳票類含む)を訂正	

市町村	保健所	県（健康増進課）	様式
2. 栄養・食生活支援体制整備と支援の実施			
② 食糧供給体制の把握と整備			
<p>(1) 備蓄、食料供給体制等に関する関係部署との協議、及び定期的な見直し</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食料、調理器具、調理消耗品等の内容及び備蓄量 ・配慮者用食品の内容及び備蓄量 ・備蓄食料等の保管場所 ・備蓄食料及び支援物資の一時保管から避難所への分配手順並びに分配調整 ・備蓄食料の計画的運用 等 	<p>(1) 備蓄、食料供給体制等について管内市町村等の状況把握及び計画的な運用についての情報提供</p>	<p>(1) 備蓄、食料供給体制等に関する関係部署との協議及び定期的な見直し、並びに計画的な運用についての情報提供</p>	<p>様式1-4 様式1-5</p>
<p>(2) 企業や団体、他自治体との食料供給体制に関する協定内容の把握</p>			
<p>(3) 要配慮者用食品が提供可能な施設や食品メーカー等の情報把握及び保健所との情報共有</p>	<p>(3) 要配慮者用食品が提供可能な施設や食品メーカー等の情報把握及び市町村への情報提供</p>	<p>(3) 要配慮者用食品が提供可能な施設や食品メーカー等の情報把握及び保健所や市町村への情報提供</p>	
<p>(4) 避難所等で提供される食事について、適切なエネルギー量及び栄養量が確保されるための、食事調査方法の設定</p> <ul style="list-style-type: none"> ・調査方法や調査に必要な人材(管理栄養士又は栄養士)の確保 ・食事調査の集計及び解析方法等の設定 ・食事調査の集計及び解析方法等の設定 	<p>(4) 避難所等で提供される食事について、適切なエネルギー量及び栄養量が確保されるための、食事調査方法の設定</p> <ul style="list-style-type: none"> ・調査方法や調査に必要な人材(管理栄養士又は栄養士)の確保 ・食事調査の集計及び解析方法等の設定 ・食事調査の集計及び解析について、大学の協力を得る等、迅速に実施できる体制の整備 	<p>(4) 避難所等で提供される食事について、適切なエネルギー量及び栄養量が確保されるための、食事調査方法の設定</p> <ul style="list-style-type: none"> ・調査方法や調査に必要な人材(管理栄養士又は栄養士)の確保 ・食事調査の集計及び解析方法等の設定 ・食事調査の集計及び解析について、大学の協力を得る等、迅速に実施できる体制の整備 	<p>参考資料1 参考資料2 参考資料3 参考資料4</p>

市町村	保健所	県（健康増進課）	様式
2. 栄養・食生活支援体制整備と支援の実施			
③ 炊き出し体制の整備			
(1) 炊き出し可能（指定）施設担当部署と連携した体制の検討 ・炊き出し施設の状況把握 ・炊き出し実施団体の育成とネットワーク構築			
(2) 防災担当と連携し、さまざま状況下での実施を想定した体制の検討 ・市町村主体で実施 ・自衛隊に要請し実施 ・ボランティアの受け入れにより実施 ・「要配慮者」を想定した炊き出しシミュレーション			
(3) 緊急時に対応できる業者の把握 ・災害時に提供できる弁当等の内容について、適切な栄養量の確保ができるよう事前協議			様式1-6
(4) 炊き出し用標準献立の作成 ・備蓄物資・使用する機材等の点検と炊き出し献立の準備 ・食中毒予防のための衛生管理指針の作成と徹底			
(5) アレルギー疾患への対応方法の設定 ・避難者に食物アレルギーの原因物質が含まれていることが分かるように献立表等の掲示を避難所でできるよう整備 ・除去食や代替食の提供方法等について事前に協議			提示資料2-1
(6) 炊き出し担当としての管理栄養士又は栄養士の配置計画の作成			

市町村	保健所	県（健康増進課）	様式
3. 住民への普及啓発			
(1) 広報やホームページ、リーフレット等を用いた、備蓄食料等に関する情報の周知徹底	(1) 広報やホームページ、リーフレット等を用いた、備蓄食糧等に関する情報の周知徹底	(1) 広報やホームページ、リーフレット等を用いた、備蓄食糧等に関する情報の周知徹底	様式1-7 資料1-8 提示資料1-1 提示資料1-2 提示資料1-3 提示資料1-4
(2) 炊き出しや食料供給等に関する訓練の実施			
(3) 普段の保健活動を通じた、災害時に栄養・食生活面で緊急性を要する支援が必要な人（摂食・嚥下困難者、食物アレルギー疾患患者、慢性疾患患者、乳児等）への注意点等の啓発			
4. 要配慮者の把握方法の確認と普及啓発			
(1) 関係部署や担当者と連携した、栄養・食生活面で支援が必要な者の把握、支援体制の整備 ・把握対象（摂食・嚥下困難者、食物アレルギー疾患患者、慢性疾患、乳児等） ・避難場所 ・必要な食支援内容 ・家庭内備蓄の推進等	(1) 関係部署や担当者と連携した、栄養・食生活面で支援が必要となる対象及び確認方法の把握、支援体制の整備 ・把握対象（摂食・嚥下困難者、食物アレルギー疾患患者、慢性疾患、乳児等） ・避難場所 ・必要な食支援内容 ・家庭内備蓄の推進 等	(1) 関係部署や担当者と連携した、栄養・食生活面で支援が必要となる対象及び確認方法の把握、支援体制の整備 ・把握対象（摂食・嚥下困難者、食物アレルギー疾患患者、慢性疾患、乳児等） ・避難場所 ・必要な食支援内容 ・家庭内備蓄の推進 等	様式1-4
5. 給食施設等の相談対応			
	(1) 管内給食施設の非常食備蓄状況の把握 ・備蓄日数 ・備蓄量 ・非常食の種類 等		
	(2) 管内給食施設の災害時対応マニュアル等の整備状況の把握 ・災害時の連絡、指示体制 ・厨房設備が使用不可の場合の給食提供方法 等		
	(3) 他施設との連携体制の整備状況の把握 ・食料支援 ・人的支援 等		

3 災害時の対策

フェーズ0 概ね災害発生後24時間以内

市町村	保健所	県(健康増進課)	様式
1. 状況把握と情報整理			
(1) EMIS、災害時情報共有システムにより状況把握・情報共有 ・被災者数 ・避難所の開設状況、食事提供状況 ・ライフラインの被災状況 ・食料・水供給源の被災状況(備蓄品保管場所、スーパー、コンビニエンスストア等)	(1) EMIS、災害時情報共有システムにより状況把握・情報共有 ・管内市町村の被災状況の把握	(1) EMIS、災害時情報共有システムにより状況把握・情報共有 ・保健所及び市町村の被災状況の把握	様式2-2 様式2-3 様式2-5 様式2-6
(2) 栄養・食生活面で支援が必要な人についての状況把握・情報共有 ・摂食・嚥下困難者 ・食物アレルギー ・慢性疾患患者 ・乳児 等	(2) 栄養・食生活面で支援が必要な人についての状況把握・情報共有 ・管内市町村の状況把握	(2) 栄養・食生活面で支援が必要な人についての状況把握・情報共有 ・保健所及び市町村の状況把握	
2. 栄養・食生活支援体制整備			
(1) 食支援活動計画の検討 ・被災状況等から、食料の確保・配布、避難所での食事提供、要配慮者対応等の食支援体制を整備	(1) 食支援活動計画の検討支援 ・管内市町村の状況に応じた支援・助言等	(1) 食支援活動計画検討の相談対応・全体調整 ・保健所及び市町村の状況に応じた支援・助言等	
	(2) 栄養・食生活支援を実施する人材の派遣要請準備 ・管内市町村への応援(派遣)管理栄養士・栄養士等が必要となる場合に備え準備	(2) 栄養・食生活支援を実施する人材の派遣要請、受入れ調整準備 ・保健所、市町村からの要請に備え、派遣要請及び受入れ調整ルート等の確認	
(3) 炊き出し支援等の検討・準備 ・各市町村防災計画に沿って検討・準備			
	(4) 栄養・食生活面で支援が必要な人についての支援の検討 ・特殊栄養食品等、要配慮者用食品の手配調整準備	(4) 栄養・食生活面で支援が必要な人についての支援 ・特殊栄養食品等、要配慮者用食品の確保・手配支援準備	

フェーズ1 概ね災害発生後72時間以内

市町村	保健所	県(健康増進課)	様式
1. 状況把握と情報整理			
(1) 状況把握・情報共有 ・被災者数 ・避難所の開設状況、食事提供状況 ・ライフラインの被災・復旧状況 ・食料・水供給源の復旧状況 ・被災者の栄養・食生活状況	(1) 状況把握・情報共有 ・管内市町村の被災状況の把握	(1) 状況把握・情報共有 ・保健所及び市町村の被災状況の把握	様式2-3 様式2-4
2. 栄養・食生活支援体制整備と支援の実施			
(1) 食支援活動計画の作成 ・生活の復旧状況、避難所の状況、被災者ニーズに応じて活動計画を作成	(1) 食支援活動計画の作成支援 ・管内市町村の状況に応じた支援・助言等	(1) 食支援活動計画作成の相談対応・全体調整 ・保健所及び市町村の状況に応じた支援・助言等	
(2) 栄養・食生活支援を実施する人材の確保 ・保健所へ応援(派遣)管理栄養士・栄養士の人材派遣要請 ・応援(派遣)管理栄養士・栄養士の活動調整	(2) 栄養・食生活支援を実施する人材の派遣要請 ・管内市町村からの要請に応じ、県へ派遣要請 ・応援(派遣)管理栄養士・栄養士の配置調整や必要な支援(活動調整含む)	(2) 栄養・食生活支援を実施する人材の派遣要請、受入れ調整 ・保健所、市町村からの要請に応じ、派遣要請及び受入れ調整	様式2-1
(3) 炊き出し支援等の実施 ・各市町村防災計画に沿って実施	(3) 管内市町村の炊き出し等、食環境整備の支援 ・参考献立の提供 ・衛生管理指導 等		様式2-8 様式2-9
(4) 栄養管理支援の実施 ・栄養管理、栄養相談に必要なチラシの配布 ・被災者の体調管理支援(必要に応じて医療チーム等へ繋げる) ・栄養相談の実施	(4) 管内市町村の状況に応じた栄養管理支援への助言 ・栄養相談の実施支援		参考資料5
(5) 円滑な食支援実施のための定期的な連絡調整 ・避難者名簿・住民への呼びかけ等を通じ不足する食料の把握 ・支援物資の状況確認および確保・分配調整 ・不足食料の調達調整	(5) 円滑な食支援実施のための定期的な連絡調整 ・管内市町村からの要請状況の確認と助言または支援	(5) 円滑な食支援実施のための定期的な連絡調整 ・支援物資の把握、要請状況の確認と調整	様式2-2 様式2-4 様式2-5 様式2-6
(6) 特殊栄養食品等、要配慮者用備蓄食品の管理、配布調整、入手要請	(6) 栄養・食生活面で支援が必要な人についての支援実施 ・特殊栄養食品等、要配慮者用食	(6) 栄養・食生活面で支援が必要な人についての支援実施 ・特殊栄養食品等、要配慮者用食品	

	品の手配調整	の確保・手配支援	
--	--------	----------	--

フェーズ2 概ね4日目～2週間まで

市町村	保健所	県(健康増進課)	様式
1. 状況把握と情報整理			
(1) 状況把握・情報共有 ・被災者数 ・避難所の開設状況、食事提供状況 ・ライフラインの被災・復旧状況 ・食料・水供給源の復旧状況 ・被災者の栄養・食生活状況 ・地域の食料提供状況（スーパーマーケット、飲食店、弁当製造業者等）	(1) 状況把握・情報共有 ・管内市町村の被災状況の把握	(1) 状況把握・情報共有 ・保健所及び市町村の被災状況の把握	様式2-3 様式2-4 様式2-10
2. 栄養・食生活支援体制整備と支援の実施			
(1) 食支援活動計画の見直し ・生活の復旧状況、避難所の状況、被災者ニーズに応じて活動計画を見直し、食支援活動の調整・避難所巡回計画を作成	(1)管内市町村の状況に応じた食支援活動の活動調整 ・管内市町村の状況に応じた支援・助言等	(1)食支援活動の全体調整 ・保健所及び市町村の状況に応じた支援・助言等	
(2) 栄養・食生活支援を実施する人材の確保 ・保健所へ応援(派遣)管理栄養士・栄養士の人材派遣要請 ・応援(派遣)管理栄養士・栄養士の活動調整 ・栄養・食生活支援活動の関係者と定期的なミーティングの開催	(2)栄養・食生活支援を実施する人材の派遣要請 ・管内市町村からの要請に応じ、県へ派遣要請 ・応援(派遣)管理栄養士・栄養士の配置調整や必要な支援(活動調整含む) ・栄養・食生活支援活動の関係者と定期的なミーティングの開催調整	(2)栄養・食生活支援を実施する人材の派遣要請、受入れ調整 ・保健所、市町村からの要請に応じ、派遣要請及び受入れ調整	様式2-1
(3)炊き出し支援等の実施 ・各市町村防災計画に沿って実施	(3)管内市町村の炊き出し等、食環境整備の支援 ・参考文献の提供 ・衛生管理指導 等		様式2-8 様式2-9

市町村	保健所	県(健康増進課)	様式
2. 栄養・食生活支援体制整備と支援の実施			
(4)栄養管理支援の実施 ・食事状況調査の実施 ・D24H(災害時保健医療福祉活動情報支援システム)から避難所の食事状況を把握し、必要な栄養が摂れるよう調整 ・避難所等の食事供給安定後、必要栄養量の提供についてアセスメント実施 ・栄養管理、栄養相談に必要なチラシの配布 ・被災者の体調管理支援 ・栄養相談の実施	(4)管内市町村の状況に応じた栄養管理支援の調整 ・食事状況調査の実施支援、課題の抽出 ・D24H(災害時保健医療福祉活動情報支援システム)から避難所の食事状況を把握し、必要な栄養が摂れるよう調整 ・栄養相談の実施支援		様式2-10 様式2-11 様式2-12
(5)円滑な食支援実施のための定期的な連絡調整 ・食事状況調査・住民への呼びかけ等を通じて不足する食料の把握 ・支援物資の状況確認および確保・分配調整 ・不足食料の調達調整	(5)円滑な食支援実施のための定期的な連絡調整 ・管内市町村の不足食料の調達要請状況の確認、支援	(5)円滑な食支援実施のための定期的な連絡調整 ・支援物資の把握、分配調整	様式2-4 様式2-5 様式2-6 様式2-7
(6)特殊栄養食品等、要配慮者用備蓄食品の管理、配布調整、入手要請	(6)栄養・食生活面で支援が必要な人についての支援実施 ・特殊栄養食品等、要配慮者用食品の手配調整	(6)栄養・食生活面で支援が必要な人についての支援実施 ・特殊栄養食品等、要配慮者用食品の確保・手配支援	

フェーズ3 概ね3週間目～2ヶ月まで

市町村	保健所	県(健康増進課)	様式
1. 状況把握と情報整理			
(1) 状況把握・情報共有 ・被災者数 ・避難所の開設状況、食事提供状況 ・ライフラインの被災・復旧状況 ・食料・水供給源の復旧状況 ・被災者の栄養・食生活状況 ・地域の食料提供状況（スーパーマーケット、飲食店、弁当製造業者等）	(1) 状況把握・情報共有 ・管内市町村の被災状況の把握	(1) 状況把握・情報共有 ・保健所及び市町村の被災状況の把握	様式2-3 様式2-4 様式2-10
2. 栄養・食生活支援体制整備と支援の実施			
(1)食支援活動計画の見直し ・生活の復旧状況、避難所の状況、被災者ニーズに応じて活動計画を見直し、食支援活動の調整・避難所巡回計画を作成 ・通常業務再開に向けた準備実施（通常業務の優先順位を検討し、業務計画を作成）	(1)管内市町村の状況に応じた食支援活動の活動調整 ・管内市町村の食支援活動、避難所巡回計画作成の支援 ・管内市町村における通常業務再開に向けた支援	(1)食支援活動の全体調整 ・保健所及び市町村の状況に応じた支援・助言等	
(2) 栄養・食生活支援を実施する人材の確保 ・保健所へ応援(派遣)管理栄養士・栄養士の人材派遣要請 ・応援(派遣)管理栄養士・栄養士の活動調整 ・栄養・食生活支援活動の関係者と定期的なミーティングの開催	(2)栄養・食生活支援を実施する人材の派遣要請 ・管内市町村からの要請に応じ、県へ派遣要請 ・応援(派遣)管理栄養士・栄養士の配置調整や必要な支援(活動調整含む) ・栄養・食生活支援活動の関係者と定期的なミーティングの開催調整	(2)栄養・食生活支援を実施する人材の派遣要請、受入れ調整 ・保健所、市町村からの要請に応じ、派遣要請及び受入れ調整	様式2-1
(3)避難所での食事改善案の検討等、食環境整備 ・調理環境が整っている避難所では自炊を促す等、自立に向けた支援を実施 ・栄養や健康づくり、衛生管理に関する啓発媒体作成、配布	(3)管内市町村への食事改善案の提案等、食環境整備の支援 ・栄養や健康づくり、衛生管理に関する啓発媒体作成、配布		様式2-8 様式2-9

市町村	保健所	県（健康増進課）	様式
2. 栄養・食生活支援体制整備と支援の実施			
(4)栄養管理支援の実施 ・食事状況調査の実施 ・必要栄養量の提供についてアセスメント実施 ・栄養管理、栄養相談に必要なチラシの配布 ・被災者の体調管理支援 ・栄養相談の実施 ・食生活自立に向けた支援（栄養講座、調理実習）	(4)管内市町村の状況に応じた栄養管理支援の調整 ・食事状況調査の実施支援 ・栄養相談の実施支援		様式2-10 様式2-11 様式2-12
(5)円滑な食支援実施のための定期的な連絡調整 ・食事状況調査・住民への呼びかけ等を通じて不足する食料の把握 ・支援物資の状況確認および確保・分配調整 ・不足食料の調達調整	(5)円滑な食支援実施のための定期的な連絡調整 ・管内市町村の不足食料の調達要請状況の確認、支援	(5)円滑な食支援実施のための定期的な連絡調整 ・支援物資の把握、分配調整	様式2-4 様式2-5 様式2-6 様式2-7
(6)特殊栄養食品等、要配慮者用備蓄食品の管理、配布調整、入手要請	(6)栄養・食生活面で支援が必要な人についての支援実施 ・特殊栄養食品等、要配慮者用食品の手配調整	(6)栄養・食生活面で支援が必要な人についての支援実施 ・特殊栄養食品等、要配慮者用食品の確保・手配支援	
		(7)被災者の食支援活動の施策化、予算措置の検討	

フェーズ4 概ね2ヶ月以降

市町村	保健所	県(健康増進課)	様式
1. 状況把握と情報整理			
(1) 状況把握・情報共有 ・避難所単位および個人単位での栄養・食生活状況の把握	(1) 状況把握・情報共有及び情報集約 ・管内市町村の避難所単位及び個人単位での栄養・食生活状況の把握	(1) 情報入手・情報共有及び情報集約、分析 ・被災者の栄養・食生活状況の把握、集約及び分析	様式2-10 様式2-11 様式2-12
2. 栄養・食生活支援の実施			
(1) 食支援活動計画の見直し(生活復帰、避難所集約・閉鎖等を見据えた食支援) ・避難所集約・閉鎖、仮設住宅棟への入所開始、応援(派遣)管理栄養士・栄養士撤退等の状況変化に応じた体制整備 ・業務計画に沿った通常業務の再開	(1) 管内市町村の状況に応じた食支援活動の活動調整 ・管内市町村の状況に応じた支援・助言等 ・管内市町村における通常業務再開に向けた支援	(1) 食支援活動の全体調整 ・保健所及び市町村の状況に応じた支援・助言等	
(2) 栄養・食生活支援を実施する人材の確保(撤退を見据えた調整含む) ・保健所へ応援(派遣)管理栄養士・栄養士の人材派遣要請 ・応援(派遣)管理栄養士・栄養士の活動調整 ・栄養・食生活支援活動の関係者と定期的なミーティングの開催	(2) 栄養・食生活支援を実施する人材の派遣要請(撤退を見据えた調整含む) ・管内市町村からの要請に応じ、県へ派遣要請 ・応援(派遣)管理栄養士・栄養士の配置調整や必要な支援(活動調整含む) ・栄養・食生活支援活動の関係者と定期的なミーティングの開催調整	(2) 栄養・食生活支援を実施する人材の派遣要請、受入れ調整(撤退を見据えた調整含む) ・保健所、市町村からの要請に応じ、派遣要請及び受入れ調整	様式2-1
(3) 栄養管理支援の実施 ・食事状況調査の実施 ・必要栄養量の提供についてアセスメント実施 ・栄養管理、栄養相談に必要なチラシの配布 ・被災者の体調管理支援 ・栄養相談の実施 ・食生活自立に向けた栄養講座や調理実習の実施	(3) 管内市町村の状況に応じた栄養管理支援の調整 ・食事状況調査の実施支援および集約 ・栄養相談、栄養講座や調理実習の実施支援		様式2-10 様式2-11 様式2-12

市町村	保健所	県(健康増進課)	様式
2. 栄養・食生活支援の実施			
(4) 円滑な食支援実施のための定期的な連絡調整 ・食事摂取調査の実施、日常生活復帰へ向けた食の自立のための助言・支援 ・食事状況調査・住民への呼びかけ等を通じて不足する食料の把握 ・支援物資の状況確認および確保・分配調整 ・不足食料の調達調整 ・地元飲食店や弁当業者からの食事提供への移行支援	(4) 円滑な食支援実施のための定期的な連絡調整 ・管内市町村からの要請に基づき、県へ調達要請 ・管内市町村の状況に応じた支援・助言等	(4) 円滑な食支援実施のための定期的な連絡調整 ・支援物資の把握、分配調整 ・保健所及び市町村の状況に応じた支援・助言等	様式2-4 様式2-5 様式2-6 様式2-7
(5) 特殊栄養食品等、要配慮者用備蓄食品の管理、配布調整、入手要請	(5) 栄養・食生活面で支援が必要な人についての支援実施 ・特殊栄養食品等、要配慮者用食品の手配調整	(5) 栄養・食生活面で支援が必要な人についての支援実施 ・特殊栄養食品等、要配慮者用食品の確保・手配支援	
3. 災害時対策の検証			
(1) 災害時の連絡体制や栄養・食生活活動状況の収集	(1) 災害時の連絡体制や栄養・食生活活動状況の集約	(1) 災害時の連絡体制や栄養・食生活活動状況の分析	
(2) 栄養・食生活支援活動の関係者等と情報交換及び協議 ・災害時の連絡体制 ・栄養・食生活活動状況 等	(2) 栄養・食生活支援活動の関係者等と情報交換及び協議 ・災害時の連絡体制 ・栄養・食生活活動状況 等	(2) 栄養・食生活支援活動の関係者等と情報交換及び協議 ・災害時の連絡体制 ・栄養・食生活活動状況 等	
(3) 栄養・食生活支援活動の見直し	(3) 栄養・食生活支援活動の見直し	(3) 栄養・食生活支援活動の見直し	
		(4) 栄養・食生活支援関係団体連絡調整会議の開催	