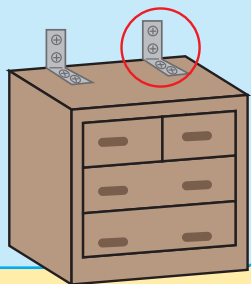


安全に避難するためのチェックシート

災害が起きそうな時に事前に避難するため、また、起きた時に自分自身や家族の安全を確保し、避難を行うために次のことを考えてみましょう。

◆地震対策チェック

- 耐震診断・補強を行っている
(特に昭和56年5月以前の建築物)
- 家具の転倒防止策を行っている(特に寝室)
- 食器棚などの収納物の落下防止をしている
- ブロック塀や外壁の点検、補修をしている
- 通路に物を置いていない



◆火災対策チェック

- 料理などで火を使うときは目を離さないようにしている
- 家の周りに燃えやすい物を置かないようにしている
- 消火器を用意している
- 住宅用火災警報器を設置している
- ガス漏れ防止用のマイコンメーターがついている



◆情報の入手について

- 住んでいる地域のハザードマップ情報を知っている
- 行政からの避難情報が確認できるようになっている(携帯電話、テレビ、ラジオ等)
- 災害情報や関連メールなど、必要な情報が得られるよう携帯電話などに登録してある
(やまなし防災ポータル、山梨県災害情報メール配信システム、山梨県防災ツイッターなど)
- 災害用伝言ダイヤル(171)や災害用伝言板(携帯電話サイト)の使い方を知っている
(毎月1日、15日、正月三が日、防災週間、防災とボランティア週間に体験利用できます)



家族みんなでチェックシートを完成させよう！

◆風水害対策チェック

- 河川や崖など家の近くの危険な場所を知っている
- 気象情報(注意報や警報など)を日頃から確認している
- 側溝や排水溝は掃除をして水はけが良い
- 屋根の点検・補修をしている
- 悪天候の時は、危険な場所に近づかないようにしている



◆総合対策チェック

- 防災について家族で話し合いをしている
- 避難情報の違いを知っている
- 災害時にどこへ避難すれば良いか知っている
- 災害に応じた避難場所、安全な避難ルートを複数確認している
- 非常用持出品・備蓄品を用意している
- 毎年、地域の防災活動に参加している
- 近所の人と交流し、非常時のことについて話している
- 県外の親戚など、緊急時に家族全員が安否を連絡する人を決めてある



みんなで備える災害対策

2015年

～まずは家庭で防災会議～

災害はいつどこでどんなかたちで起きるか分かりません。平成26年2月の大雪では交通網が寸断され、食料が不足するなど様々な障害が発生しました。

今後、いつ起きてもおかしくないと言われている東海地震(南海トラフ地震)では、長期にわたる交通網やライフラインの寸断が予想されます。

災害がいつ起きても対応できるように、普段から家族で備蓄や安否確認、避難場所、避難ルートなどについて話し合い、災害に備えましょう。

家族みんなで確認できていますか？

災害が起きたとき、家族が冷静に正しい行動をとれるよう、普段から家族で話し合って、次のようなことを確認しておきましょう。

どこに避難すればいい？

家具やテレビは固定してあるかな？

外にいる時に災害があったら、集合場所は？

赤ちゃんやおばあちゃんたちの避難は、誰がどうやって手助けするの？

大きな地震でも、このお家は大丈夫なの？

夜間に災害があったらどうする？

備蓄品や非常持出品はどこに置いておこう？

みんなの無事はどうやって確認するの？

緊急連絡先メモ

火事・救急119番 警察110番 災害用伝言ダイヤル171

| 連絡先 | 電話番号 | 連絡先 | 電話番号 |
|---------|------|-------|------|
| 市 町 村 | | 水 道 局 | |
| 消 防 署 | | 病 院 | |
| 警 察 署 | | 薬 局 | |
| ガ ス 会 社 | | 学 校 | |
| 電 力 会 社 | | | |

避難場所メモ

| | | |
|---------------|--------|--|
| 指定緊急避難場所 | (土砂災害) | |
| | (洪水) | |
| | (地震) | |
| 指 定 避 難 所 | | |
| 家 族 の 集 合 場 所 | | |

地図 避難場所までの複数の道のりを書いておきましょう。公共トイレや危険箇所も書いておく役立ちます。

(内容についてのお問い合わせ先)

山梨県 総務部 防災危機管理課

電話: 055-223-1432

メール: bosai@pref.yamanashi.lg.jp

※やまなし防災ポータルサイト <http://bosai.pref.yamanashi.jp/>

山梨の防災情報はこちらのページへ!! このパンフレットも掲載しています。



(QRコード)

※いざという時に使えるように電話の周辺や冷蔵庫などに貼っておきましょう!