

ヤ サイ 8月31日は「野菜の日」

野菜の摂取量の
目安はこちら👉



みんなで食べよう！たくさん食べよう！
新鮮で美味しい、地元の野菜

いろんな野菜が
あるよ。

山梨の旬
を楽しもう！



健康な体づくりには
1日350g
を目安に食べると
効果的なんだって！

野菜の日PR事業

◆主催◆
山梨県
山梨県農業協同組合中央会
全国農業協同組合連合会山梨県本部
山梨県農畜産物販売強化対策協議会

◆協賛◆
山梨中央青果商業協同組合
山梨県青果商業協同組合
(一社)甲府市地方卸売市場協会

