

ヤサイ 8月31日は野菜の日

みんなで食べよう！たくさん食べよう！
地元の新鮮で美味しい野菜

いろいろな野菜を
作っているよ。
山梨の旬
を楽しみましょう！

健康な体作りには
1日350g
を目安に食べると
効果的です！

野菜の日PR事業

◆主催◆

山梨県
山梨県農業協同組合中央会
全国農業協同組合連合会山梨県本部
山梨県農畜産物販売強化対策協議会



野菜の摂取量の
目安はこちら👉

