

山梨県教育委員会 父親の子育て参加支援事業（平成25年度）

**\* お父さん応援出張講座 \***



# 楽しく子育て！

## —親の気持ちのコントロール法—

山梨県教育委員会では、株式会社 YSK e-com 様との協働で、「お父さん応援出張講座」を開設し、子育て中の社員の皆さんの家庭教育を支援します。女性の方も大歓迎です。ぜひ、講座をご利用ください。お待ちしております！

- 1 日時** 平成25年 10月 9日(水) 午後3時30分～5時00分  
**2 場所** 株式会社 YSK e-com (本社) 会議室  
**3 内容** 講師 川邊 修作氏

(日本カウンセリング学会 認定カウンセラー)

「楽しく子育て！-親の気持ちのコントロール法-」と題しまして、イライラしない子育てや子どものしつけのあり方について、親としての気持ちの持ち方、考え方などを、グループワークを交えながら、分かりやすく教えてください。

きっと、笑顔で我が子と楽しく過ごせる時間が増えるはず♪  
ぜひ、明日からの子育てに役立つお話、いっぱいです！

### 5 講座企画コンセプト

- 上手なしつけの仕方を知りたい。
- イライラしない子育てのコツを知りたい。
- 講座受講者同士で、話ながら学べるもの



- 楽しく我が子と過ごしたいのに、どうしてイライラしちゃうのかな…。
- 怒らないで、上手にしつけをするには、どうすればいいのかな？



# そんな貴方にお勧めです！