

プレパパも！

お父さん応援出張講座



山梨県教育委員会では、株式会社YSKe-com様との協働で「お父さん応援出張講座」を開設し、子育て中（これからパパになられる）の社員の皆さんの家庭教育を支援します。ぜひ、講座をご利用ください。待っています！！

1 日時 平成27年10月21日(水) 午後6時30分～8時

2 場所 株式会社YSKe-com 3階会議室

3 内容

「メンズケアで家族とスキンシップ&コミュニケーション」

第1部 子どもや奥さんに還元！

「季節の肌トラブル～スキンケアの悩みとケア～のお話と、
簡単ハンドマッサージの仕方」

第2部 中身も外見もかっこいいパパになろう！

「カラーや洋服選びと身だしなみ」

第1部は、寒い季節を迎える前に、子供にも大人にもある季節ごとの肌トラブルについての講座です。スキンケアの方法や家庭で簡単にできるハンドマッサージを学び、お子様や奥様、家族みんなに還元し、家族とのスキンシップやコミュニケーションを深めましょう！

第2部は、忙しい毎日、ついつい油断しそうなネクタイのカラーコーディネートや身だしなみについて学びます。中身だけでなく見た目もかっこ良く清潔感のある男性になって、積極的に家事や育児に参加できるよう実践講座を行います！！

4 講座企画コンセプト

○スキンケアやハンドマッサージを学び、育児や家族とのスキンシップ、家族のコミュニケーションに活かそう！

○カラーや身だしなみを学び、中身も見た目もかっこいいお父さんになって、積極的に育児に参加しよう！

5 持ち物

筆記用具（鉛筆・ボールペン等）、鏡（顔が映る折り畳み鏡）