

お父さん応援出張講座 in パルシステム山梨 を開催しました

参加者の方の声です♥



楽しい時間になりました。
先輩の話を聞いて、これからの自分の子育てを考えさせられました。



話を聞くだけでなく、グループワークで色々な話が聞けて良かったです。子育て時代を思い出して、あのときはこうしたとかエピソードを話してくれたのが、勉強になりました。

「ありがとう」と言葉をかけようと思います。「心の安心」は、私にとっても良かったです。「わたしメッセージ」大切ですね。



子どもとの触れあいについて、もう一度考え接していきたい。
自分に自信をもてる子どもに育てていきたいと思いました。



* 講座より

「育児は育自」
「育児は自分業」
「子育ては生涯学習」



講座の前半は、「親」の仕事について、お話しして下さいました。

そのお話の中で、「子どもたちにとって、『甘え』は必要でしょうか？」と、講師の藤森先生が、参加されたお父さん方にお尋ねしました。

参加者の方々からは、「絶対必要だと思います!。」という声や「甘やかすとつけあがるし、反対に押さえつけると、反発してしまう。でも、甘えは必要かな。」という声を聞きました。藤森先生は、優しい語り口で「『甘え』は、子どもの自主性を育てるにはとても大切なものです。」と話して下さいました。

講座の後半は、子どもの心を開く聞き方や親の気持ちの伝え方について、分かりやすくロールプレイを取り入れながら、親と子のコミュニケーションのあり方について、教えて下さいました。

最後は、「親学習プログラム」を利用して、子どもを勇気づける子育てについて、グループワークを通して、参加者の方々に互いに意見を交換していただきました。どのグループも、互いに積極的に意見を交換し、とても楽しそうでした。

互いの子育ての様子についてもあわせてお話しすることができたようで、このような機会を設けたことも、とても好評でした。

子どもに言ってはいけない12の禁句

- | | |
|---|---|
| 1 してはいけないことをしたとき
→ 「どうしてそんなことをするんだ」 | 7 他の子どもとケンカをしたとき
→ 「そんなことするなんて、うちの子じゃない」「おまえなんて、大嫌い!」 |
| 2 失敗したとき
→ 「何をやってるんだ! ダメだろ!」 | 8 子どもが甘えて、ねだる時
→ 「今日だけならいいけど」 |
| 3 悪いことをしたり、他人に迷惑をかけたとき
→ 「そんなことをすると、学校で注意されるから」 | 9 やるべきことをやらなかったとき
→ 「どうして、言うことを聞けないんだ!」「なぜ、忘れたんだ!」 |
| 4 同じ間違いを繰り返すとき
→ 「昨日も言っただろ!」
「この前も同じ事をして、何度言ったらわかるんだ」 | 10 グズグズしているとき
→ 「だから、おまえはダメなんだ!」
「本当にグズなんだから」 |
| 5 下の子どもが言うことを聞かないとき
→ 「お兄ちゃんは、そんなことしないのに、おまえはどうしてそうなんだ!」 | 11 母親の言うことを聞かないとき
→ 「おまえのために注意しているのに」 |
| 6 余計なことをしたとき
→ 「何をやってる! しなくていい!」 | 12 男らしくないこと、女らしくないことをしたとき
→ 「男の子だろ、ちゃんとしなさい!」
「女の子のくせに、何だ!」 |