



めざせイクメン！ 親と子のコミュニケーションのあり方

山梨県教育委員会では、生活協同組合 パルシステム様との協働で「お父さん応援出張講座」を開設し、子育て中の社員の皆さんの家庭教育を支援します。女性の方も大歓迎です。ぜひ、講座をご利用ください。待っています!!

- 1 日時** 平成25年 9月21日(土) 午前10時～12時
2 場所 リバース和戸 第2研修室
3 テーマ 「めざせイクメン！ 親と子のコミュニケーションのあり方」

4 内容 「親の気持ち 子どもの気持ち」
～コミュニケーションを考えよう～

講師 藤森 晴江氏（親業訓練インストラクター）

親子でいっしょに笑い合っていますか？ コミュニケーションはとれているでしょうか？ 自分の気持ちをどんな風に伝えたら、相手は気持ちよく受け取ってくれるでしょうか。

親業インストラクターの藤森先生が、そのコツを教えてくださいます。

さあ、心地よいコミュニケーションの仕方をご一緒に学んでみませんか？

5 講座企画コンセプト

- 堅苦しくなく、一緒に考えられる、参加できる
- 親子関係に限らず、様々な人間関係にも活かせる
- 家庭に帰ってすぐ実践できる



- 上手に自分の気持ちを伝える方法って？
- 最近、ちょっと子どもを注意してばかりだな…。
- 怒ってばかりでは良くないよな。でも、甘やかしてばかりもなあ。
- じゃあ、どうすれば？

そんな貴方にお勧めです！