

こども運動教室

～中央市～

《事業の目的》

放課後や週末における子どもたちにとって、安心して安全な居場所をつくり、勉強やスポーツ、文化活動を通じて、地域社会の中で豊かな人間性を育むことを目的としています。

□ 特色

地域社会との強い繋がりがあり、小・中学生を対象としたスポーツ教室を運営している団体に活動を手伝ってもらっています。スポーツプログラマーや健康運動実践指導者、一種教員免許などの資格を持つ先生が指導してくれています。

- 教室の実施場所 田富北体育館
- 教室の開催日 隔週土曜日（月2回）
年間20回程度
- 参加対象者 中央市在住の小・中学生



□ 活動内容

準備体操から始まり、集団ゲームやミニトランポリン、縄跳び、ボールを使った運動などを行います。この運動教室を通じて「体力づくり・仲間づくり・思いやり」を養います。



中央市では、「こども運動教室」のほかに、2つの教室を実施しています。

「ヒップホップダンス教室」

基本のアイソレーション・ステップの練習、リズム取りなどを行います。



「子ども学習サポート中央」

算数を中心に、元教員が基礎からじっくり勉強の指導を行います。（小学生対象）



□ 成果と課題

★ 成果

- 違う学校や違う学年の仲間ができ、助け合う姿勢が見られました。
- 教室の参加児童が増えて、充実した活動が行えています。

★ 課題

- 地域や放課後児童クラブと連携・協働した教室づくりが必要です。
- 長期休業中や平日の教室開催も求められます。

