

令和7年7月14日
山梨県教育庁社会教育課
課長 穴水 美奈子

報道関係者各位

山梨ことぶき勸学院 講座「高齢者の食生活と運動」を実施します！

山梨学院短期大学 教授の 田草川 憲男 氏を講師にお招きし、講座を実施します。
講義の中で、学生が「料理カードによる1食分の栄養診断問診票」を記入し、後日、個々の食事の見直しに関してフィードバックをしていただきます。
また、介護予防のための運動の紹介も予定していますので、当日の取材をお願いいたします。

- ・ 日 時 : 令和7年8月5日(火) および令和7年8月12日(火)
両日ともに午前9時30分～午前11時50分
- ・ 会 場 : 山梨ことぶき勸学院甲府拠点 (甲府市東光寺2-25-1)
- ・ 受講生 : 8月5日(火): 山梨ことぶき勸学院 甲府・峡東A教室1年生 35名
8月12日(火): 山梨ことぶき勸学院 甲府・峡東B教室1年生 34名

【講座内容に関すること】

山梨ことぶき勸学院

教室担当 小尾 (8/5)、小林 (8/12)

Tel055-233-6947 (山梨ことぶき勸学院)

【山梨ことぶき勸学院に関すること】

社会教育課

成人・家庭教育担当 永井

Tel055-223-1772 内線 8362