

日 付 令和7年9月29日
担当所属 山梨県立笛吹高等学校
担当者名 教頭 矢崎 香織
連絡先 055-262-2135 (内線 201)

「笛吹市 LINE 講座」×「フレイル予防体操」の実施について～高齢者との交流～

- 1 経 緯 笛吹高校は、令和5年度より文部科学省研究開発指定校として、教科横断 STEAM 型の新教科「FF グローカル」を実践しています。この授業では、地域の方々との対話と協働を重ねながら、実社会の課題に対し探究を通じて、言語能力や情報活用能力を育み、社会における諸課題を発見し、解決する力を高めています。
- この度、「FF グローカル」福祉分野で、フレイル予防体操について探究しているチームが、笛吹市保健福祉部長寿支援課が企画する「笛吹市 LINE 講座」に協力することとなりました。当日は、来場者と一緒にフレイル予防体操(5分間のプログラム)を実施する予定です。
- なお、LINE 講座には、総合学科「観光・情報系列」の生徒もサポートに加わる予定です。
- 2 目 的 高校生と高齢者が交流しながら、ICT 活用とフレイル予防を学ぶことで、世代間の理解と地域の健康づくりを促進する
- 3 内 容 「笛吹市 LINE 講座」×「フレイル予防体操」
- 4 日 時 令和7年10月1日(水) 5・6 校時 13:30～15:20
- 5 科 目 「FF グローカルⅡ」及び観光・情報系列「課題研究」
- 6 参加者 本校生徒 10 名、地域の高齢者 24 名
- 7 実施場所 山梨県立笛吹高等学校

