

別紙 1 峡東保健福祉事務所出前講座一覧

NO.1 健康づくり総合課題

- ☆「健やか山梨21」について
- ☆健康寿命について



NO.2 こころの健康

- ☆ストレスチェック
- ☆うつ病ってどんな病気？
- ☆休養のとり方
- ☆不眠相談
- ＊本人、家族、事業所からの相談もお受けします。



NO.3 たばこ

- ☆子どもの喫煙防止
- ☆禁煙するための方法と支援
- ☆たばこの害



NO.4 お酒

- ☆飲酒と病気の関係
- ☆アルコール依存症について



NO.5 感染症対策

- ☆インフルエンザ
- ☆ノロウイルス
- ☆エイズ・結核・性感染症 他



NO.6 食品衛生

- ☆食中毒予防(ノロウイルス含む)
- ☆食品の表示、アレルギー表示
- ☆正しい手洗い



NO.7 薬物乱用防止

- ☆大麻・覚せい剤
- ☆コカイン
- ☆シンナー ☆向精神薬



NO.8 動物愛護

- ☆ペットの適正飼養について
- ☆人と動物の共通感染症

