

県民のスポーツに関する意識・活動調査

平成29年1月 山梨県教育庁スポーツ健康課

県民のスポーツに関する意識・活動状況を把握するため、県政モニターによるアンケート調査を実施した。

1 アンケート調査の実施期間

平成28年11月

2 県政モニター数

(1) 一般モニター	(郵送によるアンケート調査)	330人
(2) インターネットモニター	(電子メールによるアンケート調査)	68人
		合計 398人

3 回答数

(1) 一般モニター	(郵送によるアンケート調査)	288人
(2) インターネットモニター	(電子メールによるアンケート調査)	42人
		合計 330人

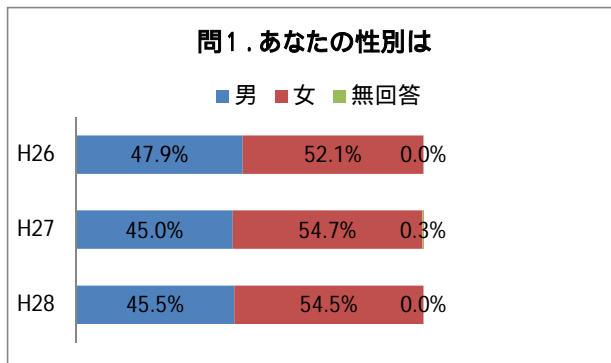
回答率 82.9%

集計の百分率は少数第二位を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合がある。
複数回答の事項は延べ人数の数値である。

問1. あなたの性別は

H28	男	女	無回答
(人数)	150	180	0

*性別でみると、H27同様に女性の割合が高かった。



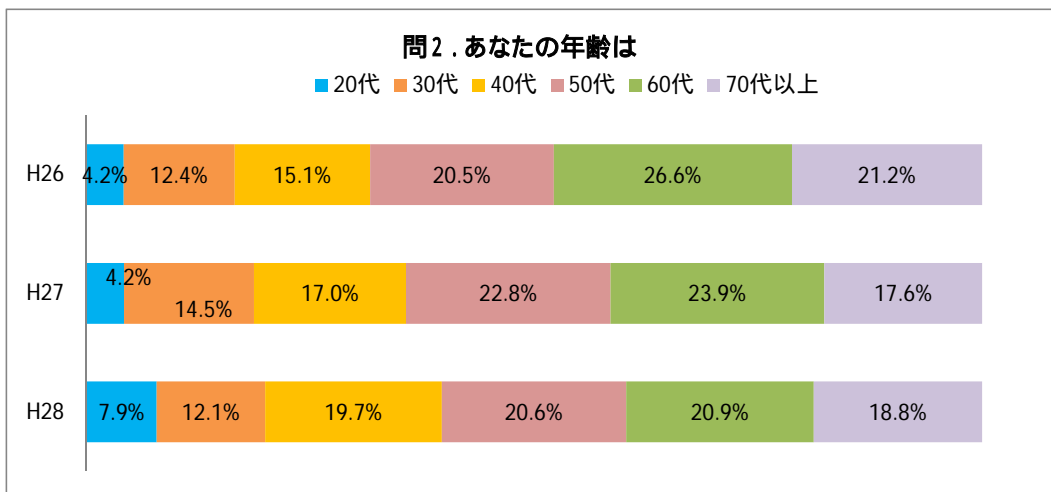
合計
330

問2. あなたの年齢は

H28	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上
(人数)	26	40	65	68	69	62

*年代別で見ると、60代が多く続いて50代、30代となり、20代の割合が最も少なかった。

合計
330

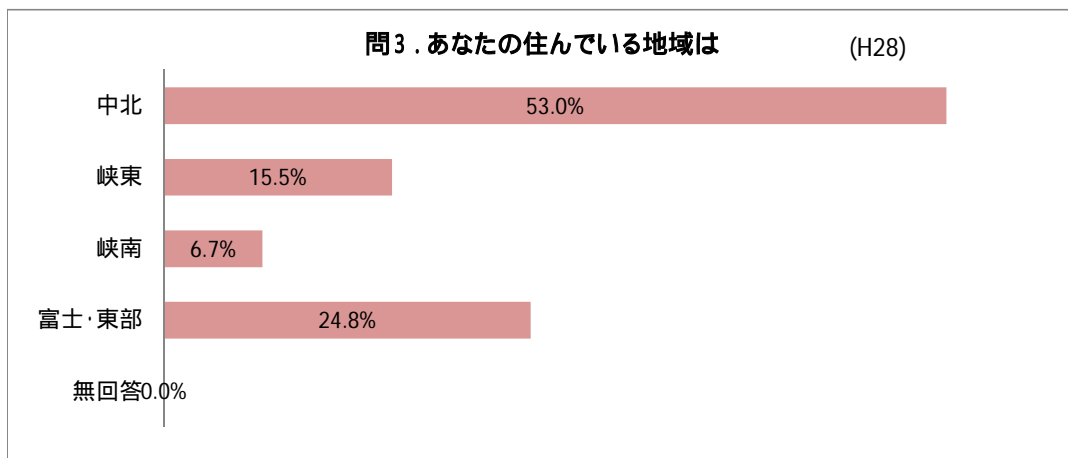


問3. あなたの住んでいる地域は

H28	中北	峡東	峡南	富士東部	無回答
(人数)	175	51	22	82	0

*中北地域の割合が50%以上を占めた。

合計
330

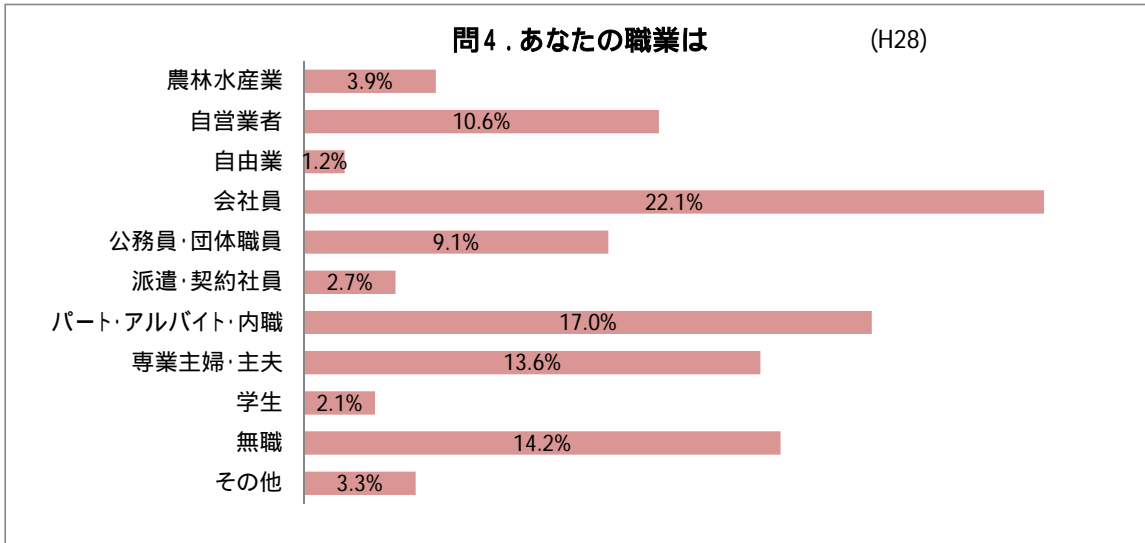


問4．あなたの職業は

H28	農林漁業者	自営業者	自由業	会社員	公務員 団体職員	派遣・ 契約社員	パート・ アルバイト	専業主婦	学生	無職	その他
(人数)	13	35	4	73	30	9	56	45	7	47	11

合計
330

* 職業は会社員が最も多く22.1%、続いてパート等(17%)無職(14.2%)という結果になった。

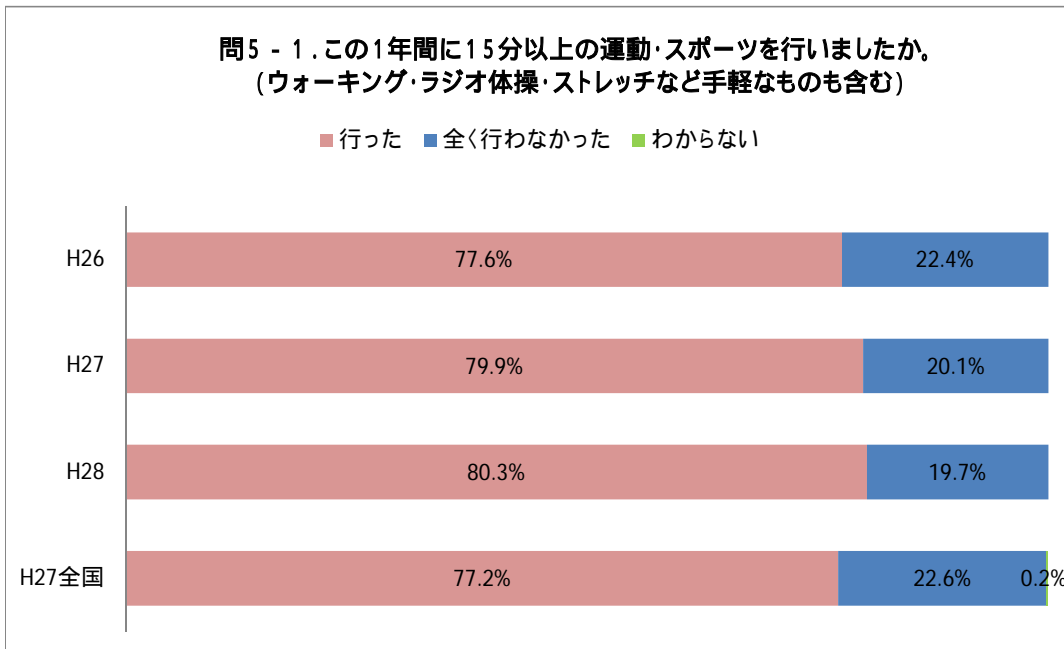


問5 - 1．この1年間に15分以上の運動・スポーツを行いましたか。
(ウォーキング・ラジオ体操・ストレッチなど手軽なものも含む)

H28	行った 問5 - 2へ	全く行わなかった 問5 - 3へ
(人数)	265	65

合計
330

* H28は僅かではあるが、運動・スポーツを「行った」が80.3%と初めて80%を超える結果となった。

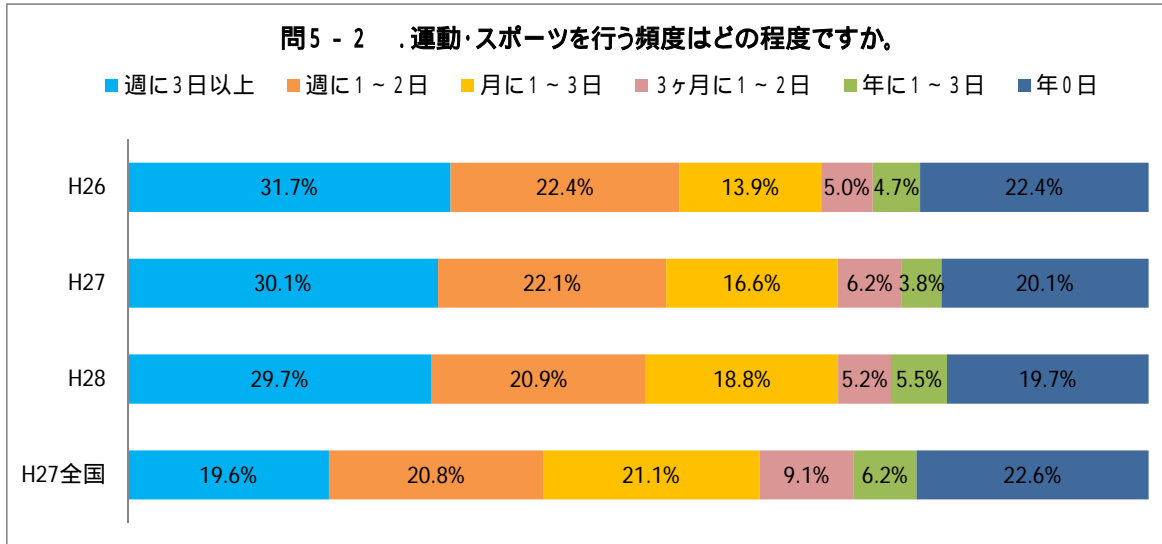


問5 - 2 . 運動・スポーツを行う頻度はどの程度ですか。

H28	週に3日以上	週に1～2日	月に1～3日	3ヶ月に1～	年に1～3日	年に0日	無回答
(人数)	98	69	62	17	18	65	1

合計
330

* 運動・スポーツを行う頻度については、H27に比べ、「週に3日以上」～「週に1～2日」の割合が減少し、「月に1～3日」～「年に1～3日」の割合が増加した。



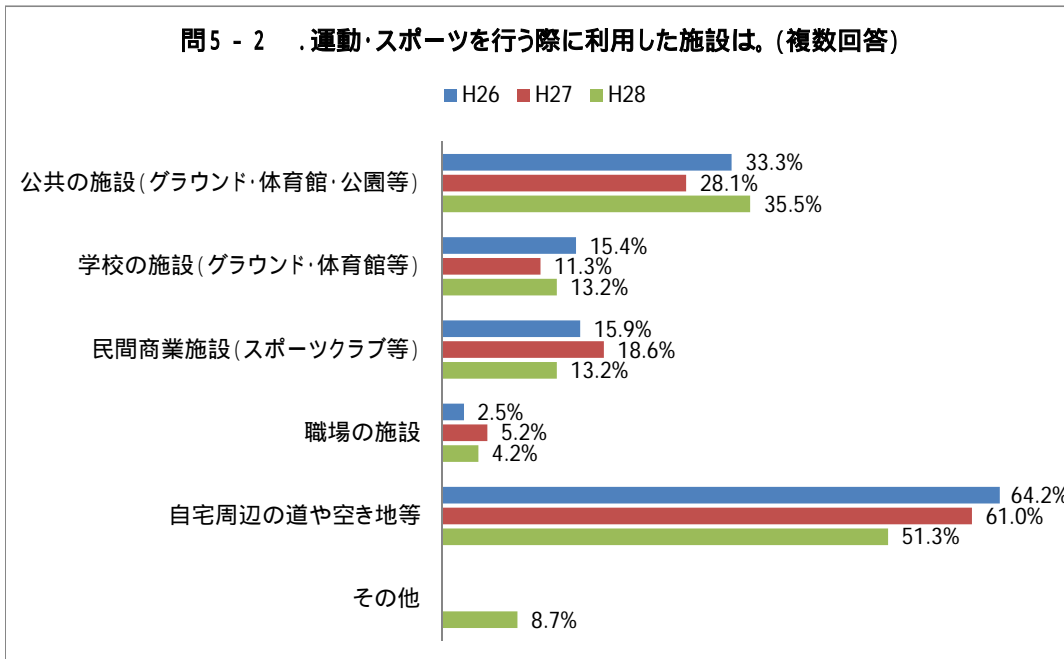
問5 - 2 . 運動・スポーツを行う際に利用した施設は。(複数回答)

H28	公共の施設 (公園等)	学校の施設 (グラウンド・体育館等)	民間商業施設 (スポーツクラブ等)	職場の施設	自宅周辺の道や空き地等	その他
(人数)	94	35	35	11	136	23

* 運動・スポーツを行う際に利用した施設は「自宅周辺の道や空き地等」が51.3%で最多であり、次いで公共施設となっている。

合計
311

分母265

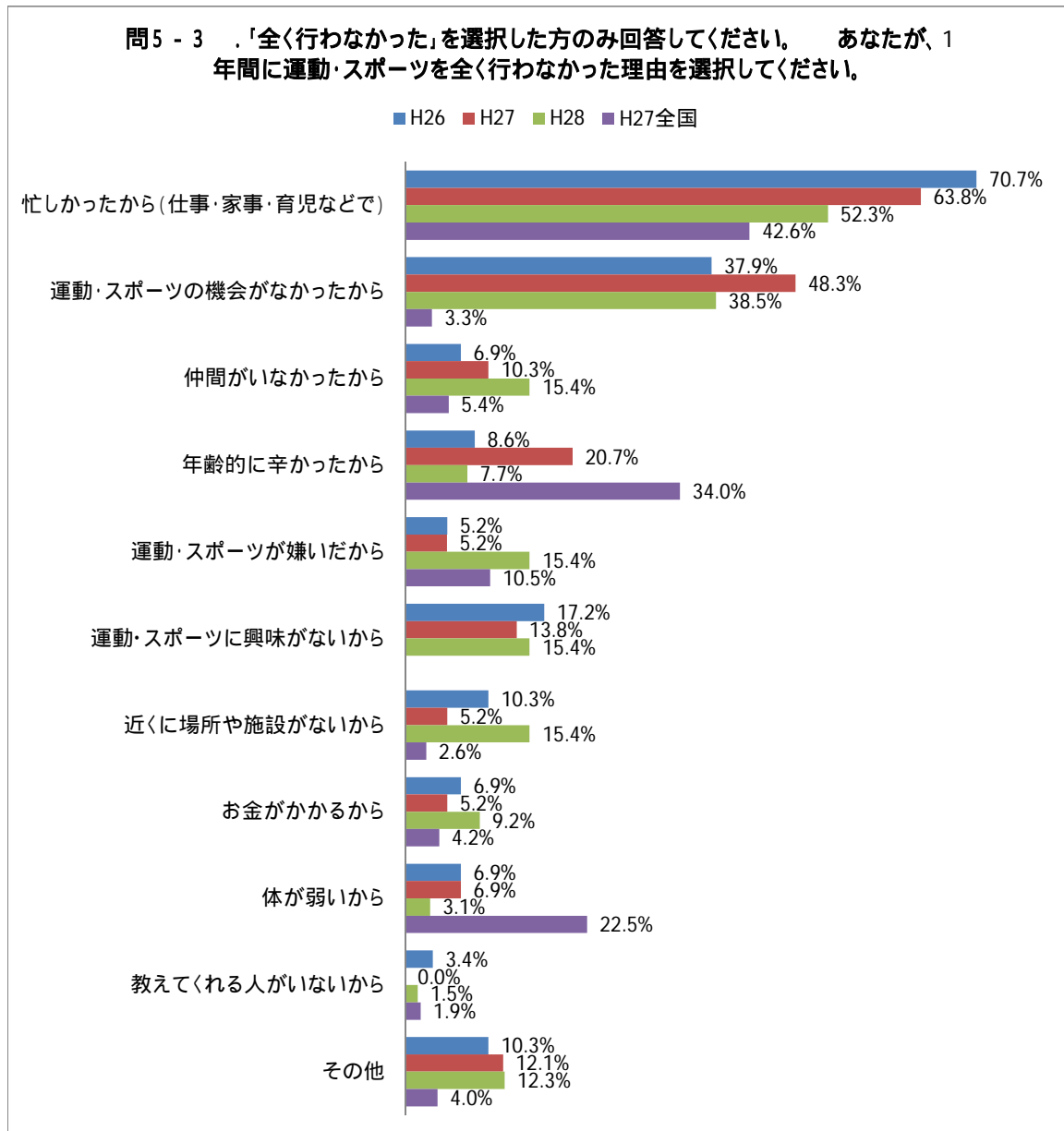


問5 - 3 . 「全く行わなかった」を選択した方のみ回答してください。
 あなたが、1年間に運動・スポーツを全く行わなかった理由を選択してください。（複数回答）

H28	忙しかったから（仕事・家事・育児など）	運動・スポーツの機会がなかったから	仲間がいなかったから	年齢的に辛かったから	運動・スポーツが嫌いだから	運動・スポーツに興味がないから	近くに場所や施設がないから	お金がかかるから	体が弱いから	教えてくれる人がいないから	その他
(人数)	34	25	10	5	10	10	10	6	2	1	8

合計
121
分母65

*1年間に運動・スポーツを全く行わなかった理由では「忙しかったから」「機会が無かったから」がH27より減少し、「仲間がいらない」「嫌いだから」「施設がない」「お金がかかる」が増加した。

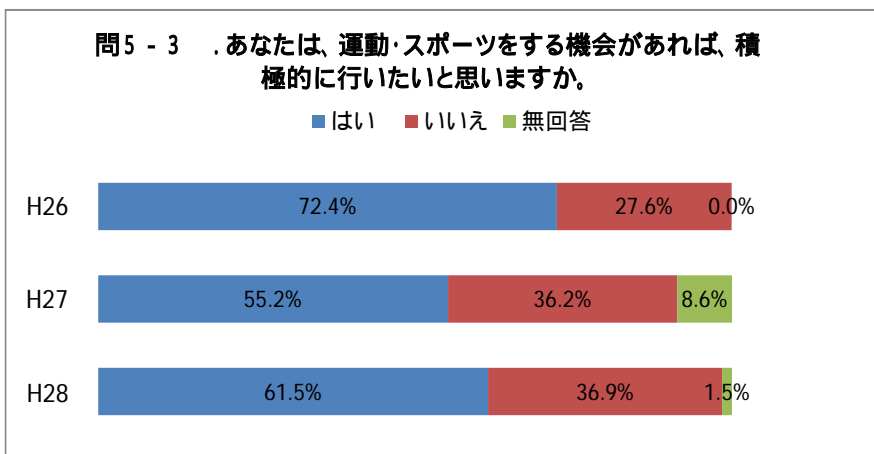


問5 - 3 . あなたは、運動・スポーツをする機会があれば、積極的に行いたいと思いますか。

H28	はい	問3 - 4へ	いいえ	無回答
(人数)	40		24	1

合計
65

* 運動・スポーツをする機会があれば、積極的に行いたいかについては「いいえ」が36.9%でH26、H27より増加した。



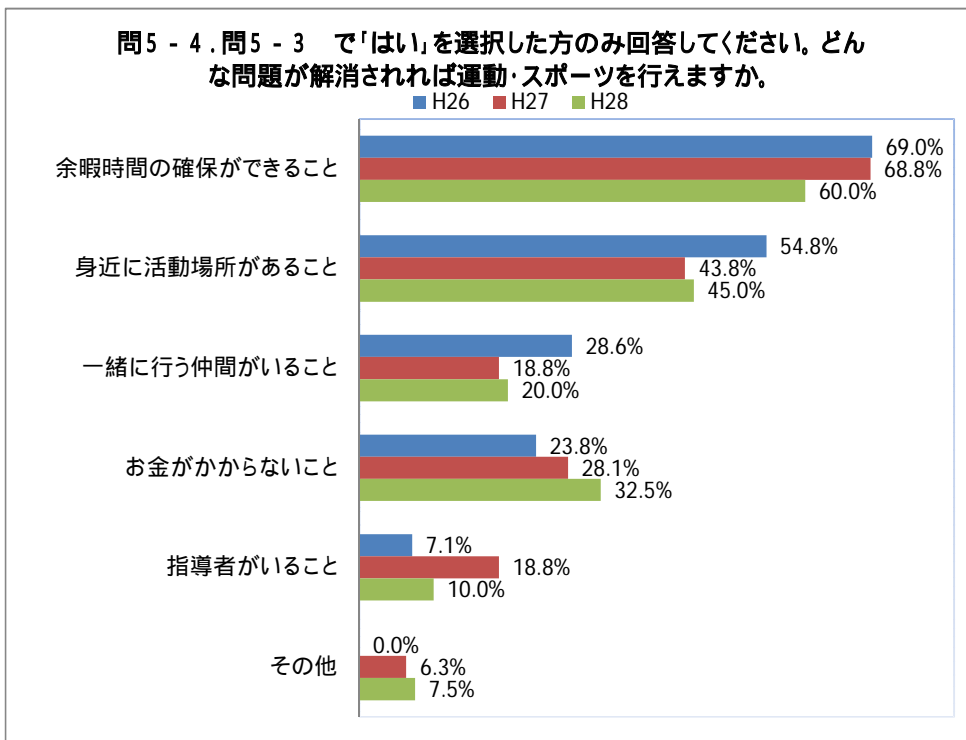
問5 - 4 . 問5 - 3 で「はい」を選択した方のみ回答してください。どんな問題が解消されれば運動・スポーツを行えますか。(複数回答)

H28	余暇時間の確保ができること	身近に活動場所があること	一緒に行く仲間がいること	お金がかからないこと	指導者がいること	その他
(人数)	24	18	8	13	4	3

合計
70

* どんな問題が解消されれば運動・スポーツを行えるかについては「余暇の時間が確保できること」がH27同様高い割合となった。

分母40



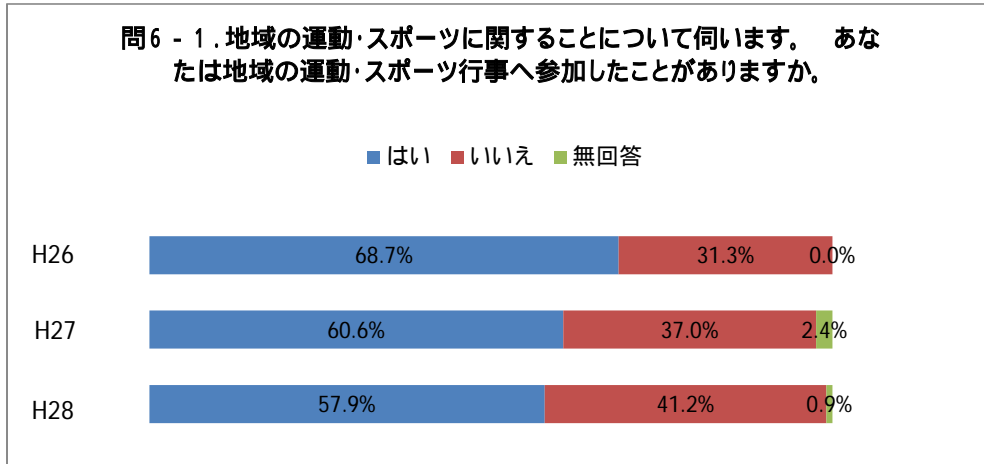
問6 地域の運動・スポーツに関することについて伺います。

問6 - 1 . あなたは地域の運動・スポーツ行事へ参加したことがありますか。

H28	はい	いいえ	無回答
(人数)	191	136	3

合計
330

* あなたは地域の運動・スポーツ行事へ参加したことがあるかについては、「はい」と回答した割合がH26、H27に比べ減少した。

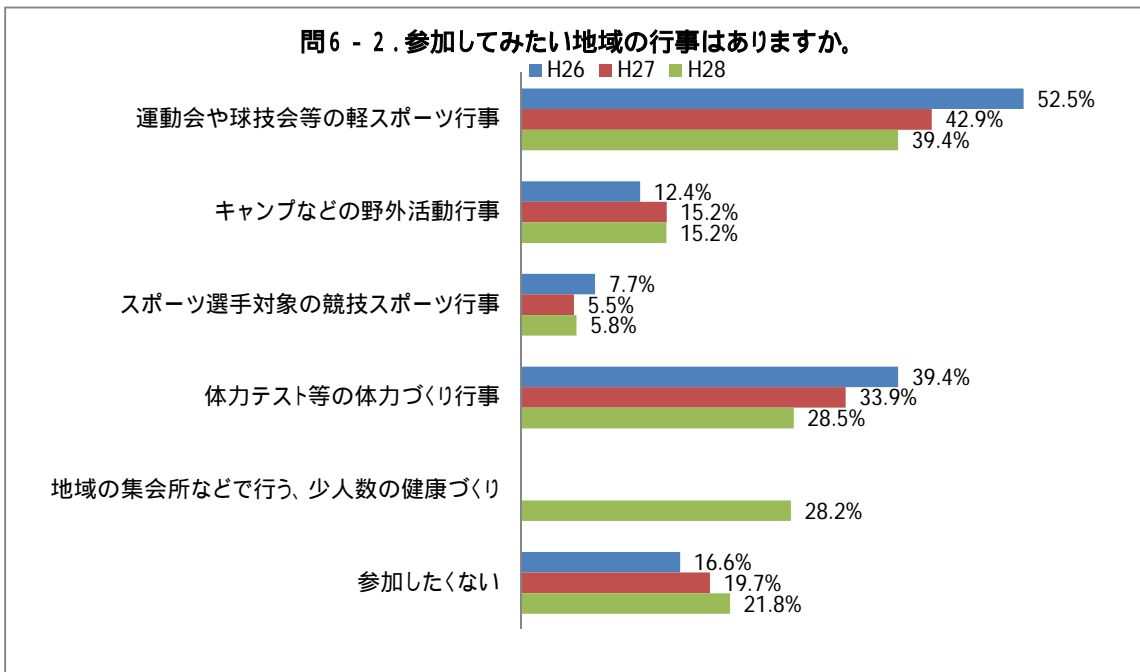


問6 - 2 . 参加してみたい地域の行事はありますか。(複数回答)

H28	運動会や球技会等の軽スポーツ行事	キャンプなどの野外活動行事	スポーツ選手対象の競技スポーツ行事	体力テスト等の体力づくり行事	地域の集会所などで行う、少人数の健康づくり	参加したくない
(人数)	130	50	19	94	93	72

* 参加してみたい地域の行事については、「運動会や球技会等軽スポーツ行事」が最も多いが減少傾向にあり、少人数の健康づくりが(28.2%)となった。「参加したくない」が(21.8%)とH26、H27を上回る結果となった。

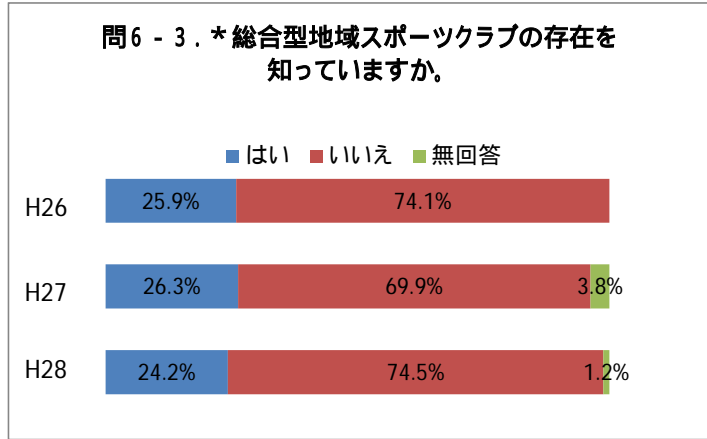
合計
386



問6 - 3 . 総合型地域スポーツクラブの存在を知っていますか。

H28	はい	いいえ	無回答
(人数)	80	246	4

* 総合型地域スポーツクラブの認知度については、H27に比べ減少した。

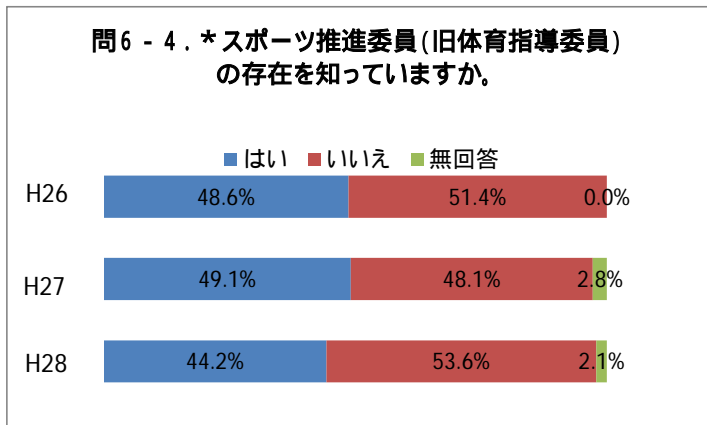


合計
330

問6 - 4 . スポーツ推進委員(旧体育指導委員)の存在を知っていますか。

H28	はい	いいえ	無回答
(人数)	146	177	7

* スポーツ推進委員(旧体育指導委員)の認知度については、H26、H27に比べ減少した。



合計
330

問6 - 5 . スポーツ活動を実施する場合、どのような点を改善すると参加しやすくなると思いますか。(複数回答)

H28	出向く	タッチポイント	連携・協働	広報	その他
(人数)	132	112	86	135	15

合計
480

