

02 気づく、つなぐ、支える

[ふれあいマンスリー]

Vol.6

03 県政ニュース
今月のトピックス04 [連載]
矢部太郎×
高杉'Jay'二郎がゆく
あっちこっち山梨
課長の行きつけ

FUREAI

MONTHLY



「情報」と
「安らぎ」で
つながる

ポッドキャストと ケアラーの 新たな関係

山梨県が発信する
ポッドキャスト番組が始まりました。
家族の介護や看病をする
「ケアラー」がテーマです。
けれど、堅苦しい番組ではありません。
悩んでいる人がちょっと前向きになれる
そんな時間を目指しています。
いつでもどこでも、スマホやパソコンで
ホッと一息つく時間をどうぞ。

気づく、つなぐ、支える
直接呼びかける

「がんばって」より
「おつかれさま」で

パーソナリティ
浜崎美保さん

ケアラーの話は難しそうと思われがちですが、この番組はゲストをお迎えして、介護や看病以外の話もしています。学びだけでなくエンタメ性もあるので、構えずに気軽に聴いてもらえたうれしいです。

カフェで「最近どう?」と聞くのと同じような感覚で、介護の話が日常的にできる社会になってほしいですね。

できる社会になれる
ポッドキャストの良いところは、スマ
ホやパソコンの向こうにいる“あなた”
に話しかけられるとこ。「がんばろ
う！」と励ますよりも、「おつかれさま」
と心の緊張をゆるめるような声でお話
しできたらと思っています。

なぜ県はポッドキヤストでケアラーチャンネルを始めたのでしょうか。「県のケアラーチャンネルは、気つく、つなぐ、支える、の三つの視点。」このポッドキヤストは、その中の「つなぐ」を担う媒体です」と、県働く人・働き方支援課の木村優斗主事。

を頼ることができなかつたと振り返り、
「困つたときに助けを求めて支援を受け入れる『受援力』が大切」「助けを求める」とは弱さではない」と訴えます。

ベンチでポッド
キャストを聞く
「若者自立サポー
トセンターいっ
ぽ」の山川真朱美
さん



「やまなし♡つながる時間♡気づき、つながり、支え合う♡。このポッドキャストは、ケアラー・介護、ひきこもり、困難を抱える女性など、聴いてくださっているあなたにとつて「心地よい居場所」を育むプログラムです」。月2回木曜日、パーソナリティーの浜崎美保さんのそっと包み込むような声が聞こえてくると、番組の始まりです。

支援のつながりを 絶やさないこ

フリー・アナウンサー
町 亞聖さん

私が家族の介護をして
いたのは介護保険
もない時代。そんな中
いつも気にかけてくれ
は近所のおばちゃん

で「ちゃんと、ご飯食べてる？」と山
リの唐揚げを持ってきてくれました。
本当に困っている人は、誰にも相談で
ずに我慢し続け、突然心が折れてしま
うことがあるんですよね。

行政が窓口で待っているだけではなく、ポッドキャストを通じて「こんな支援もあるよ」と呼びかけることは大切な一歩だと思います。

たとえ細い糸でも“つながり”を絶やさなければ「ちょっと相談してみようかな」という気は、

立サポートセンターいっぽ」の山川真朱美さんは、この番組を聴いて甘感した一人。「支援者の我々もうまくいかなくて落ち込む日もあります。でもこの番組を聴くと心が温かになります」と言います。働きながら親の介護をしていた時期があり、町さんの話を聞いて「私はビジネスケアーダつたんだ」と気づいたそです。

月2回 木曜日 午前配信
ポッドキャストの聴き方

1 パソコンから視聴

検索機能で「やまなし つながる時間」と入力、または公式 HP (<https://radiko.jp/podcast/channels/016dc8aa-6897-4783-97b7-a32d9defc135>) にアクセス

2 スマホから視聴

radiko アプリをスマートフォンにインストール→「さがす」を押す→「やまなしつながる時間」と入力して検索

※ radiko の他に主要ポッドキャストプラットフォーム AuDee/Spotify/Apple Podcasts/Amazon Music) でも配信

SNSでも情報を発信中!

X ユーザー名 アカウント
やまなし つながる時間 yamanashitsuna

 ユーザー名
やまなしつながる時間

県は10月26日から29日にかけて、中国・四川省との友好県省締結40周年を記念した式典に参加するため、関係市町をはじめ、県内の産業や福祉などの関係団体・企業関係者約100人で訪中しました。

式典では、山梨県と四川省が覚書を締結し、料理人の相互派遣、青少年の相互交流、介護分野での交流促進など多分野で連携強化を図ることとしました。また、女性活躍推進や水素

中国・四川省と友好40周年 新たなステージへ

国際交流

県は10月26日から29日にかけて、中国・四川省との友好

県省締結40周年を記念した式典に参加するため、関係市町をはじめ、県内の産業や福祉などの関係団体・企業関係者約100人で訪中しました。

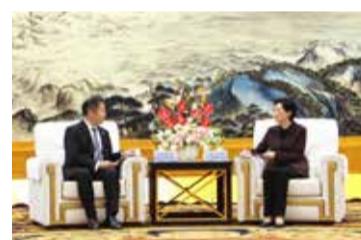
長崎知事は式典で「山梨県

と四川省が交流を重ね、日中間の地方間交流のけん引役となり、両国で新たな価値が創造されていくことを願っています」とあいさつしました。



覚書を締結する長崎知事と施小琳（シ・シャオリン）省長（右）

式典前には会談が行われた



土木施設環境 ボランティア募集

募集

身边にある道路・河川・公園を清掃や花植えをして魅力ある街にしませんか？美化活動にご協力いただける団体を募集しています。県から活動に必要な道具類の支給や参加者の傷害保険の加入などを支援します。

▶対象団体 自治会、老人クラブ、企業、学校、有志の集まりなど5人以上の団体

▶対象施設 県が管理する道路、河川、公園など

問い合わせ先

道路管理課

TEL 055-223-1695

FAX 055-223-1699



詳しくはこちら

農業者の皆さん 収入保険に 加入しませんか

お知らせ

収入保険は、経営努力では避けられない自然災害や盗難などのリスクによる収入減少を補償する制度です。保険期間中の収入が、基準収入の9割を下回った場合に、下回った額の9割を上限に補てんします。

▶対象者 青色申告を行っている農業者（個人・法人）▶新規申込期限 個人：12月末 法人：事業年度開始日の前日まで

問い合わせ先

山梨県農業共済組合

TEL 055-228-4711

FAX 055-228-4715



詳しくはこちら

県政ニュース

グリーン水素

エネルギー革命の幕開け やまなしモデルP2Gシステム

県と民間企業が共同開発した水素製造装置「やまなしモデルP2Gシステム」が設置された施設の稼働を記念し、10月11日に北杜市のグリーン水素パーク-白州-、23日には東京都大田区の京浜島グリーン水素製造所で式典が開催されました。

北杜市の施設は国内最大のグリーン水素*の製造拠点で、サントリーナ天然水・南アルプス白州工場で使うボイラーロードした。長崎知事は北杜市の式典で「世界を驚かせるエネルギー革命。歴史的瞬間を迎えられたことに、喜びと誇りを感じる」と述べました。

*再生可能エネルギーを利用して水を電気分解し、製造過程でCO₂を一切出さずに造られた水素のこと。



テープカットする長崎知事（左から3人目）、小池知事（右から3人目）と関係者ら

グリーン水素パーク-白州-に設置されたP2Gシステム（カナデビア製）



新年度入学生募集

※日程はいずれも令和8年です

募集

産業技術短期大学校

一般入試（後期）

- ▶出願期間 1月5日（月）～23日（金）
▶試験日 1月30日（金）



問い合わせ先

TEL 0553-32-5201
FAX 0553-32-5203

詳しくはこちら

農林大学校 一般入試（後期）

- ▶出願期間 1月6日（火）～19日（月）
▶試験日 1月29日（木）

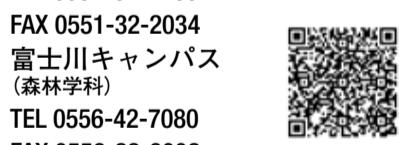


問い合わせ先

長坂キャンパス
(果樹学科・園芸学科・専攻科)
TEL 0551-32-2269
FAX 0551-32-2034

詳しくはこちら

富士川キャンパス
(森林学科)
TEL 0556-42-7080
FAX 0556-22-8002



詳しくはこちら

峡南高等技術専門校

一般入校（後期）

- ▶出願期間 1月9日（金）～2月13日（金）
▶試験日 2月27日（金）



問い合わせ先

TEL 0556-22-3171
FAX 0556-22-3172

詳しくはこちら

県立大学

一般選抜（前期・後期）

- ▶出願期間 1月26日（月）～2月4日（水）
▶試験日 前期 2月25日（水）
後期 3月12日（木）



問い合わせ先

TEL 055-253-8901
FAX 055-224-5386

詳しくはこちら

今月のトピックス

山梨県収入証紙を 廃止します

お知らせ

販売 令和7年12月末日まで

使用 令和8年3月31日（火）まで

還付 令和12年12月27日（金）まで

県へ手数料を納付する方法は、現金のほか、各種キャッシュレス決済も選べるようになります。新しい収納方法や収納窓口の詳細は県ホームページをご確認ください。

問い合わせ先

会計課
TEL 055-223-1308
FAX 055-223-1310



詳しくはこちら

ペーパーティーチャー研修会を実施します

お知らせ

教員免許は持っているものの教職経験がない方や、現場から離れていた方などで、学校で働く意欲のある方を対象に研修会を開催します。

▶日時 12月20日（土）午前10時～正午 ▶場所 県防災新館3階 ▶対象 小・中・高・特別支援学校のいずれかの教員免許をお持ちの方 ▶申込方法 専用応募フォーム、メール、郵送または電話 ▶申込期間 ～12月18日（木）

問い合わせ先

義務教育課
TEL 055-223-1757
FAX 055-223-1759



応募はこちらから

ビブリオバトル開催

お知らせ

観戦者募集

バトラー（発表者）が薦める本の魅力を5分で紹介。オーディエンス（観戦者）の投票により「一番読みたい本（チャンプ本）」が決まります。観戦者は事前申込み不要です。

▶日時 12月7日（日）

▶場所 県立図書館

問い合わせ先

社会教育課
TEL 055-223-1772
FAX 055-223-1775



詳しくはこちら

看護職員

お知らせ

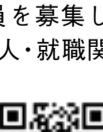
就職ガイダンス開催

▶日時 12月12日（金）午後1時30分～3時30分 ▶場所 看護教育研修センター（甲府市） ▶対象 看護資格保有者、看護学生、看護補助者として就業希望の方 ▶内容 看護職員を募集している施設との面談、求人・就職関連情報の提供

▶参加費 無料

問い合わせ先

山梨県ナースセンター
TEL 055-226-0110



詳しくはこちら

