



02
気づく、つなぐ、支える

[ふれあいマンスリー]

03
県政ニュース
今月のピックアップ

04
[連載]
矢部太郎×
高杉'Jay'二郎がゆく
あっちこっち山梨
課長の行きつけ

FUREAI

MONTHLY



「情報」と
「安らぎ」で
つながる

ポッドキャストと ケアラーの 新たな関係

山梨県が発信する
ポッドキャスト番組が始まりました。
家族の介護や看病をする
「ケアラー」がテーマです。
けれど、堅苦しい番組ではありません。
悩んでいる人がちょっと前向きになれる
そんな時間を目指しています。
いつでもどこでも、スマホやパソコンで
ホッと一息つく時間をどうぞ。

気づく、つなぐ、支える 直接呼びかける

「がんばって」より
「おつかれさま」で

パーソナリティ

浜崎美保さん

ケアラーの話は難し
うと思われがちですが、
この番組はゲストをお迎
えて、介護や看病以外の話
もしています。学びだけでなくエ
ンタメ性もあるので、構えずに気軽に
聴いてもらえたらうれしいです。

カフェで「最近どう?」と聞くのと同
じような感覚で、介護の話が日常的に
できる社会になってほしいですね。

ポッドキャストの良いところは、スマ
ホやパソコンの向こうにいる“あなた”
に話しかけられるところ。「がんばろ
う!」と励ますよりも、「おつかれさま」
と心の緊張をゆるめるような声でお話
しできたらと思っています。



ベンチでポッド
キャストを聞く
「若者自立サポ
ートセンターい
っぱ」の山川真朱
美さん



「やまなし♡つながる時間」気づ
き、つながり、支え合う。このポ
ッドキャストは、ケアラー・介護、ひき
こもり、困難を抱える女性など、聴い
てくださっているあなたにとって
心地よい居場所を育むプログラム
です。月2回木曜日、パーソナリ
ティーの浜崎美保さんのそとと包み
込むような声が聞こえてくると、番
組の始まりです。

毎回ゲストを招き、介護や看病を
めぐるリアルな体験談を聞きなが
ら、「こんな時はどうしたらいいだろ
う?」と一緒に考えるこの番組、ラジ
オのスタジオ内で収録しています。
ただラジオと違い、パソコンやス
マホがあればいつでもどこでも視聴
できる、それがポッドキャストです。
過去の配信を聴くこともできます
毎回30分の「やまなし♡つながる
時間」、初回と2回のゲストはお笑
いコンビ「メイプル超合金」の安藤なつ
さん。介護福祉士の国家資格を持ち、
20年以上介護職に従事してきまし
た。「介護の仕事って大変そうに見

from Personality

支援のつながりを
絶やさないこと

フリーアナウンサー
町 亜聖さん



私が家族の介護をし
ていたのは介護保険
もない時代。そんな中
いつも気にかけてくれ
たのは近所のおばちゃん

で「ちゃんと、ご飯食べてる?」と山
盛りの唐揚げを持ってきてくれました。
本当に困っている人は、誰にも相談で
きずに我慢し続け、突然心が折れてし
まうことがあるんですよ。
行政が窓口で待っているだけではなく、
ポッドキャストを通じて「こんな支
援もあるよ」と呼びかけることは大切な
一歩だと思います。
たとえ細い糸でも「つながり」を絶
やさなければ「ちょっと相談してみよう
かな」という気持ちが芽生えますから。

from guest

えるかもしれないけど、やりがいあ
る仕事なんです。家族だけで頑張ら
ず、支援機関を頼ってほしい」と話し
ます。

3、4回のゲストは、フリーアナウ
ンサーの町亜聖さん。18歳の時に母
親がくも膜下出血で倒れ、一人で介
護や弟妹の世話を担うヤングケア
ラーになりました。介護をしながら
大学受験し、日本テレビのアナウン
サーとして活躍しました。

町さんは、母親の看病と勉強や仕
事を両立していた頃、なかなか周り
を頼ることができなかったと振り返
り、「困ったときに助けを求めて支
援を受け入れる『受援力』が大切」「助
けを求めることは弱さではない」と
訴えます。

なぜ県はポッドキャストでケア
ラー支援を始めたのでしょうか。「県
のケアラー支援は、気づく、つなぐ、
支える」の三つの視点。このポッド
キャストは、その中の「つなぐ」を担
う媒体です」と、県働く人・働き方支
援課の木村優斗主事。

月2回 木曜日 午前配信

ポッドキャストの聴き方



やまなし♡
つながる時間
～気づき、つながり、
支えあう～

1 パソコンから視聴

検索機能で「やまなし つながる時間」
と入力、または公式 HP (<https://radiko.jp/podcast/channels/016dc8aa-6897-4783-97b7-a32d9defc135>) にア
クセス

2 スマホから視聴

radiko アプリをス
マートフォンにイン
ストール➡「さがす」
を押す➡「やまなし
つながる時間」と入
力して検索



※ radiko の他に主要ポッドキャストプラット
フォーム AuDee/Spotify/Apple Podcast/
Amazon Music) でも配信

SNSでも情報を発信中!

ユーザー名 アカウント
やまなし つながる時間 yamanashitsuna

ユーザー名 アカウント
やまなし つながる時間 yamanashitsunagarujikan

困難を抱える人たちは声を上げに
くいという現状があります。「窓口
で待っているだけでは本当に困って
いる人たちは来てくれません。行政
の側からケアラーに直接呼びかける
ような発信をしたかった」と言いま
す。「ケアラーの問題は全国共通の
テーマ。長崎知事も『全国の人に聴い
てほしい』と、この番組を推していま
す」と続けます。
今後はケアラーに限らず、ひきこ
もりや困難を抱える女性など、さま
ざまな生きづらさを抱える人にも焦
点を広げていき、情報を一方的に届
けるのではなく、ゲストやリスナー
の体験談から共感の輪を広げたいと
張り切っています。

若者の自立支援に携わる「若者自
立サポートセンターいっぱ」の山川
真朱美さんは、この番組を聴いて共
感した一人。「支援者の我々もうま
くいかなくて落ち込む日もありま
す。でもこの番組を聴くと心が温か
くなります」と言います。働きなが
ら親の介護をしていた時期があり、町
さんの話を聞いて「私はビジネスケ
アラだったんだ」と気づいたそう
です。
山川さんのもとには、さまざまな
事情を抱えた若者が集まります。
「夜中に『親が入院した』とパニック
になって電話してくる子もいます。
家族の病気やけがなどで突然ケア
ラーになることは誰にでもあります。
関係ないと思っている若い世代にも
知識や情報を知ってもらいたい」
自分から助けてと口に出せない
子も、「気軽に聴けるポッドキャスト
なら、深刻になりすぎず、話すきつ
かけになるのでは」と期待します。
「やまなし♡つながる時間」は、専門
知識や正解を押し付ける場ではあり
ません。誰かの話を通して、「自分も
そう感じていた」と共感し、つながり
を感じることができると、あたたかい
声のメディアです。

県は10月26日から29日にかけて、中国・四川省との友好県省締結40周年を記念した式典に参加するため、関係市町をはじめ、県内の産業や福祉などの関係団体・企業関係者約100人で訪中しました。

式典では、山梨県と四川省が覚書を締結し、料理人の相互派遣、青少年の相互交流、介護分野での交流促進など多分野で連携強化を図ることとしました。また、女性活躍推進や水素

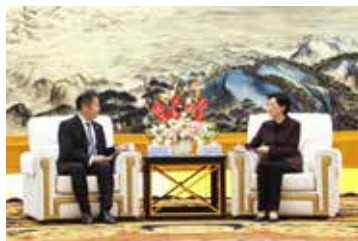
中国・四川省と友好40周年 新たなステージへ

国際交流



覚書を締結する長崎知事と施小琳（シ・シャオリン）省長（右）

式典前には会談が行われた



県と民間企業が共同開発した水素製造装置「やまなしモデルP2Gシステム」が設置された施設の稼働を記念し、10月11日に北杜市のグリーン水素パーク・白州、23日には東京都大田区の京浜島グリーン水素製造所で式典が開催されました。

北杜市の施設は国内最大のグリーン水素※の製造拠点で、サントリー天然水・南アルプス白州工場で使うボイラーの燃料を天然ガスから水素に転換する実証を進めます。大田区の施設は東京都内で初めての大規模グリーン水素製造拠点で、都心部における水素の地産地消のモデルケースとして、今後の発展、広がりが期待されます。

※再生可能エネルギーを利用して水を電気分解し、製造過程でCO₂を一切出さずに造られた水素のこと。



テープカットする長崎知事（左から3人目）、小池知事（右から3人目）と関係者ら

エネルギー革命の幕開け やまなしモデルP2Gシステム

グリーン水素

グリーン水素パーク・白州-に設置されたP2Gシステム（カナデビア製）



今月のトピックス

土木施設環境 ボランティア募集

募集

身近にある道路・河川・公園を清掃や花植えをして魅力ある街にしませんか？美化活動にご協力いただける団体を募集しています。県から活動に必要な道具類の支給や参加者の傷害保険の加入などを支援します。

▶対象団体 自治会、老人クラブ、企業、学校、有志の集まりなど5人以上の団体 ▶対象施設 県が管理する道路、河川、公園など

問い合わせ先
道路管理課
TEL 055-223-1695
FAX 055-223-1699



詳しくはこちら

農業者の皆さま 収入保険に 加入しませんか

お知らせ

収入保険は、経営努力では避けられない自然災害や盗難などのリスクによる収入減少を補償する制度です。保険期間中の収入が、基準収入の9割を下回った場合に、下回った額の9割を上限に補てんします。

▶対象者 青色申告を行っている農業者（個人・法人） ▶新規申込期限 個人：12月末 法人：事業年度開始日の前日まで

問い合わせ先
山梨県農業共済組合
TEL 055-228-4711
FAX 055-228-4715



詳しくはこちら

新年度入学生募集

※日程はいずれも令和8年です

産業技術短期大学校

一般入試（後期）

▶出願期間 1月5日（月）～23日（金）
▶試験日 1月30日（金）



詳しくはこちら

農林大学校 一般入試（後期）

▶出願期間 1月6日（火）～19日（月）
▶試験日 1月29日（木）

問い合わせ先
長坂キャンパス
（果樹学科・園芸学科・専攻科）
TEL 0551-32-2269
FAX 0551-32-2034
富士川キャンパス
（森林学科）
TEL 0556-42-7080
FAX 0556-22-8002



詳しくはこちら

峡南高等技術専門校

一般入校（後期）

▶出願期間 1月9日（金）～2月13日（金）
▶試験日 2月27日（金）

問い合わせ先
TEL 0556-22-3171
FAX 0556-22-3172



詳しくはこちら

県立大学

一般選抜（前期・後期）

▶出願期間 1月26日（月）～2月4日（水）
▶試験日 前期 2月25日（水）
後期 3月12日（木）

問い合わせ先
TEL 055-253-8901
FAX 055-224-5386



詳しくはこちら

ビブリオバトル開催 観戦者募集

お知らせ

バトラー（発表者）が薦める本の魅力を5分で紹介。オーディエンス（観戦者）の投票により「一番読みたい本（チャンプ本）」が決まります。観戦者は事前申込み不要です。

▶日時 12月7日（日）
▶場所 県立図書館
問い合わせ先
社会教育課
TEL 055-223-1772
FAX 055-223-1775



詳しくはこちら

看護職員 就職ガイダンス開催

お知らせ

▶日時 12月12日（金）午後1時30分～3時30分 ▶場所 看護教育研修センター（甲府市） ▶対象 看護資格保有者、看護学生、看護補助者として就業希望の方 ▶内容 看護職員を募集している施設との面談、求人・就職関連情報の提供

▶参加費 無料

問い合わせ先
山梨県ナースセンター
TEL 055-226-0110



詳しくはこちら

山梨県収入証紙を 廃止します

お知らせ

販売 令和7年12月末日まで

使用 令和8年3月31日（火）まで

還付 令和12年12月27日（金）まで

県へ手数料を納付する方法は、現金のほか、各種キャッシュレス決済も選べるようになります。新しい収納方法や収納窓口の詳細は県ホームページをご確認ください。

問い合わせ先
会計課
TEL 055-223-1308
FAX 055-223-1310



詳しくはこちら

ペーパーティーチャー 研修会を実施します

お知らせ

教員免許を持っているものの教職経験がない方や、現場から離れていた方などで、学校で働く意欲のある方を対象に研修会を開催します。

▶日時 12月20日（土）午前10時～正午 ▶場所 県防災新館3階 ▶対象 小・中・高・特別支援学校のいずれかの教員免許をお持ちの方 ▶申込方法 専用応募フォーム、メール、郵送または電話 ▶申込期間 ～12月18日（木）

問い合わせ先
義務教育課
TEL 055-223-1757
FAX 055-223-1759



応募はこちらから

あんな人もこんな人もつかった
温泉は山梨県の財産だ！



絵：矢部太郎

[連載]

あっち こっち 山梨



矢部太郎・高杉'Jay'二郎がゆく



矢部太郎

漫画家
お笑い芸人

東京都東村山市出身。2017年『大家さんと僕』で漫画家デビュー、ベストセラーに。2024年大河ドラマ「光る君へ」に乙丸役で出演。最新刊は『ご自愛さん』。



高杉'Jay'二郎

スポーツDJ
ラジオDJ

大阪府交野市出身。DJはアメリカ仕込み。山梨県立大学で特別講師も。毎週土曜午前11時から山梨県内のFM局で番組に生出演。富士五湖などでSUPスクールも。

吉本興業のタレントで
一二を争う山梨通同士

太郎 テレビのロケで湯村温泉に行きました。「太宰の宿」がオープンするということで。
二郎 8月に開業した「旅館明治」やね。老朽化していたのがすっかり新しくなった。
太郎 甲府で新婚時代を送った太宰治が泊まって執筆したという部屋も再現されていて。
二郎 太宰治資料室。
太郎 部屋のはんてんが太宰の着ていたマント型で、かっこいいんです。太宰も入った温泉につかって、名作がどんどん書ける気がしました(笑)。
二郎 ちなみに僕は「温泉ソムリエアンバサダー」の資格を持つてるんですけど。
太郎 えっ？すごい！
二郎 山梨県には331の源泉があって、湧出量は箱根を擁する神奈川県よりも多いんですよ(*)。でも、県民の方には案外知られてないかな。
太郎 ロケでは富士川町の赤石温泉にも行きました。ご主人が手作りしたという広い露天風呂があって。水車まであって驚きました。
二郎 早川町の奈良田温泉には、孝謙天皇という女帝さんが入ったという「女帝の湯」もある。山梨の温泉って歴史がすごく、ほんまに財産だと思う。
太郎 「信玄公の隠し湯」というのもよく聞きます。
二郎 武田信玄が開発を命じたという書状があるのは、山梨市の川浦温泉だけ。
太郎 あちこちにあります。
二郎 歴史は素人やけど、獵師さんらが入っていた山の中の温泉を、兵士用として他の人から隠した感じなんかな。
太郎 南部町の奥山温泉もロケで行きました。本当に山の奥でした！
二郎 でも来てよかったって思う温泉だったやろ？
太郎 はい、本当に。
二郎 県民の方も行ったことのない温泉がまだたくさんあると思います。行けばすごく好きになる温泉ばかりです。
太郎 温泉ソムリエアンバサダーのお墨付きですから、これはもう間違いなしですね。

(*)出所：環境省「令和5年度温泉利用状況」

キニナル課長の

行きつけ

今回紹介してくれるのは

勝沼醸造株式会社
直売チームリーダー

佐野めぐみさん

あ
の
日
の
感
動
を
発
信
へ

化粧品販売からキャリアチェンジし、現在ワイン販売に携わっています。元々お酒とは縁がなく、派遣社員として入社した当初は、専門用語に苦戦する日々でした。

正社員に登用していただき、そのお祝いで訪れたのが「割烹 あし川」。ふっくらとしたジューシーな鰻は格別でした。さらに弊社のワインも扱っていて、鰻やお造りなど、本格的な和食と甲州ワインのマリアージュは忘れられません。

あの感動を胸に、先輩方から学んだことや自身の経験をスタッフに伝え、育成に取り組んでいます。新酒の解禁日である11月3日の山梨スーパーのイベントには、多くのお客さんが売店を訪れました。

日本でワインを楽しむ人はまだ少数だと感じます。かつての私のように、きっかけがあればワインに興味を持ち、好きになってもらえるはず。そんな想いで、食卓に寄り添う甲州ワインの魅力を、店頭から発信していきたいです。

キニナル
認定割烹あし川
(本店)

〒404-0042 山梨県甲州市塩山上曽1094
電話番号：0553-33-4455
営業時間：11:30～14:00、17:30～20:00
定休日：日曜日、不定休

読者プレゼント

老舗割烹料理屋が作る
炊き込みご飯を簡単に
ご家庭で味わえる

ほぐし飯の素
詳細はこちら

商品提供：割烹立よし
〒400-0601
山梨県南巨摩郡富士川町鯉沢1232
☎0556-22-0427

ほぐし飯の素セット
(甲州地どり・富士桜ポーク・富士の介)

抽選で
5名

アンケートに答えて応募しよう！

次の①～⑤とアンケートにご回答ください。
応募は「応募フォーム」でお願いします。

①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号

※応募は1人1回限り。

アンケート 問：今号の中で
最も関心を持った内容とその理由は？
※いただいたご意見の一部を紹介させていただきます。
あります。



応募フォームはこちら

https://forms.office.com/r/SUGHpXyUir

締め切り 12月31日(水)

商品の発送をもって、当選発表に代えさせていただきます。
個人情報商品の発送のほか、県からのお知らせなどのために、
使用させていただくことがあります。

ふれあいマンスリーは英語と中国語でも読めます。

FUREAI MONTHLY is also
available in English and Chinese.FUREAI MONTHLY
还有英文和中文版。

ふれあいマンスリー Vol.6

令和7年12月1日

山梨県広聴広報グループ 発行

〒400-8501 甲府市丸の内1-6-1

TEL 055-223-1338 FAX 055-223-1525

次号は
令和8年2月1日(日)
折り込み予定です。

県政情報発信中

やまなし
ケアラー支援
ポータルサイト

山梨県公式LINE



山梨県広報番組

やまなし
in depth