

No1 総合課題

- *「健やか山梨21」について
- *健康寿命について



No3 働き盛りの体力づくり

- *健康づくりのための運動
- *ウォーキングの仕方



No5 心の健康

- *心の健康について
- *うつ病予防について
- *精神科疾患について(統合失調症、アルコール依存症等)
- *ストレスマネジメント
- *認知症について



No6 生活習慣病・がん

- *糖尿病・脂質異常症・高血圧・骨粗鬆症
- *がん・がん検診の受診勧奨
- *メタボリックシンドロームについて



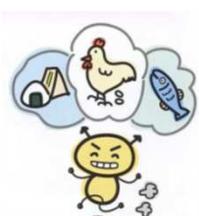
No8 母子保健

- *子どもの成長と発達
- *大切な命を守るために
- *虐待から子どもを守る
- *思春期における健康づくり



No10 食品衛生

- *食中毒予防
- *食品の表示
- *食品の衛生管理



No12 生活衛生

- *理容所・美容所での消毒について
- *浴槽レジオネラ対策について



No2 栄養・食生活

- *子どもの食育
- *生活習慣病予防のための食生活
- *減塩方法・バランスのとれた食事



No4 たばこ

- *子どもの喫煙実態
- *禁煙するための方法
- *たばこの害について



No7 お酒

- *飲酒と病気の関係
- *適正飲酒について
- *飲酒が子どもに与える影響



No9 感染症対策

- *インフルエンザ
- *COVID-19
- *ノロウイルス
- *エイズ、結核等



No11 薬物乱用防止

- *大麻、覚醒剤、
- *MDMA等
- *薬物乱用防止について

