

## 地球温暖化とエコドライブ

自動車は生活に欠かせない便利な乗り物です。しかし、自動車から出る排気ガスは「二酸化炭素」をたくさん含んでいて、地球温暖化の大きな原因のひとつとなっています。

山梨県内で出されている二酸化炭素の約3割は自動車からのものです。全国でみた割合は2割程度ですから、運輸部門からの二酸化炭素の排出量を減らすことは山梨県の重要な課題となっています。

私たち一人ひとりの行動は小さなものですが、その小さな積み重ねが地球温暖化を防ぎ、素晴らしい環境を未来に引き継ぐことになるのです。まずは、「エコドライブ（環境にやさしい運転）」で地球温暖化対策につながる「クール（賢い）チョイス（選択）」を始めませんか？



## エコドライブ10のすすめ



### 1 ふんわりアクセル『eスタート』

「発進するときは、穏やかにアクセルを踏んで発進しましょう。」  
（最初の5秒で時速20km）

### 2 車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転

「走行中は、一定の速度で走ることを心がけましょう。」

### 3 減速時は早めにアクセルを離そう

「信号が変わるなど停止することがわかったら、早めにアクセルから足を離しましょう。」

### 4 エアコンの使用は適切に

「暖房のみ必要なときは、エアコン（A/C）スイッチをOFFにしましょう。また、冷房が必要なときは、車内を冷やしすぎないようにしましょう。」

### 5 ムダなアイドリングはやめよう

「待ち合わせや荷物の積み下ろしなどによる駐停車の際は、アイドリングはやめましょう。」

### 6 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう

「出かける前に渋滞・交通規制などの道路交通情報や、地図・カーナビなどを活用して、行き先やルートを予め確認し、時間に余裕をもって出発しましょう。」

### 7 タイヤの空気圧から始める点検・整備

「タイヤの空気圧チェックを習慣づけましょう。」

### 8 不要な荷物はおろそう

「運ぶ必要のない荷物は車からおろしましょう。車の燃費は、荷物の重さに大きく影響されます。」

### 9 走行の妨げとなる駐車はやめよう

「迷惑駐車はやめましょう。交差点付近など交通の妨げになる場所での駐車は、渋滞をもたらします。」

### 10 自分の燃費を把握しよう

「自分の車の燃費を把握することを習慣にしましょう。日々の燃費を把握すると、自分のエコドライブ効果が実感できます。」

駐車時のアイドリングストップは条例で義務づけられています。

（山梨県生活環境の保全に関する条例 H17.10.1 施行）

# やまなしクールチョイス県民運動



地球温暖化の原因とされる温室効果ガスの排出を削減するために、私たちの日常生活の中には自ら取り組めることがたくさんあります。そして、それをするか、しないかは、県民のみなさん一人ひとりの選択にかかっています。さあ、温暖化対策につながる「賢い(クール)選択(チョイス)」をみんなで実践していきましょう!

## 今、チョイスできるアクション!

### 環境家計簿をつけて賢く省エネ・賢く節約

家庭で消費されるエネルギー量を記録し、排出される二酸化炭素の量を知って、その削減に努めましょう。



### クールシェア・ウォームシェアで家庭の省エネ

夏の暑い時期は涼しい場所を、冬の寒い時期は暖かい場所を、みんなで分かち合って、家庭で使用するエネルギー量を削減しましょう。



### 緑のカーテンで夏を涼しく見た目も美しく

夏場の冷房時等に排出される二酸化炭素を削減するため、つる性植物で緑のカーテンを作り、エアコンの使用を控えましょう。

山梨ならではのぶどうのカーテンに取り組みましょう。



### マイバッグでおしゃれにお買い物して環境に優しく

使い捨ての買い物袋を削減するため、お買い物にはマイバッグやマイバサケットを持って行きましょう。



### エコドライブで二酸化炭素排出量の削減と安全運転

自動車から排出される二酸化炭素を削減するため、環境にやさしいエコドライブを実践しましょう。



### 地球のために「賢い選択」を

・省エネ家電を選びましょう。  
・再生可能エネルギーを使いましょう。  
・自宅の屋根に太陽光パネルを設置しましょう。



# エコドライブ はじめよう!!

## エコドライブ10のすすめ

ちょっとした運転方法の工夫で燃費が改善します。  
地球とお財布にやさしい運転テクニック10項目に取り組みましょう。  
詳しくは中をごらんください。



## エコドライブ宣言を募集しています

「エコドライブ10のすすめ」に積極的に取り組むことを表明していただく、「エコドライブ宣言」を募集しています。エコドライブ宣言をして、エコドライブの普及と地球温暖化の防止と一緒に取り組みませんか。

### 〔エコドライブ宣言方法〕

次のいずれかの方法で宣言できます。

- ・はがき〔〒400-8501 山梨県庁 地域エネルギー推進室 あて〕
- ・FAX〔番号 055-223-1854 地域エネルギー推進室 あて〕
- ・メール〔アドレス [chiiki-ene@pref.yamanashi.lg.jp](mailto:chiiki-ene@pref.yamanashi.lg.jp)〕

内容は、次の①～⑤の各項目を記載してください。

件名(タイトル)「エコドライブ宣言をします」

- ①お名前
- ②ご住所
- ③性別
- ④年代(例: 30代、50代)
- ⑤その他(ご意見、意気込みなど)



山梨県では、エコドライブ宣言をしていただいた方に

「山梨県オリジナルエコドライブ啓発ステッカー」をお配りしています。お寄せいただいた宣言内容は集計目的のみに使用し、個人情報には第三者に開示しません。なお、お知らせいただいた住所・氏名等はステッカー・リーフレットの発送の目的で、メールアドレスは不明な点、お知らせしたいことなどを連絡する目的でのみ使用します。



山梨県森林環境部 地域エネルギー推進室

〒400-8501 山梨県甲府市丸の内1-6-1

TEL 055-223-1506 FAX 055-223-1854