

更年期障害

更年期は誰もが通過する時期です。不快な症状も少しずつ落ちついていきます。しかし、日常生活に支障が出てしまうほどつらい症状が長く続く場合は、診察を受けることをおすすめします。他の病気と症状が似ている場合もあるので、まずは婦人科を受診してみましょう。問診や検査の結果「更年期障害」と診断されたら、医師と相談して症状や生活環境に合わせた治療を始めます。

・どんな治療があるの？

●「対症療法」

症状に合わせて治療をすすめます

●「漢方療法」

体質改善を目的としています

●「ホルモン補充療法（HRT）」

ホルモンバランスを整えて症状を楽にします

・ホルモン補充療法（HRT）について

閉経により減少した女性ホルモンを補い、症状を改善する治療法で、更年期の症状全般に効果がありますが、中でもほてりやのぼせなどは比較的早く改善されます。その反面、不正出血

や乳房のはり、むくみなどが見られることもあります。また、子宮がんや乳がん、肝機能障害がある人はこの治療を受けるのが難しい場合もあるので、医師とよく相談して治療を進めることが大切です。

