

## 10月は3R推進月間です

気象庁も認めた異常気象。厳しい暑さの中での運動会・学園祭の取り組みご苦労様でした。  
10月は3R推進月間です。大きな行事も終わり、少し落ち着いた中でエコ・スクール、エコ・クラスに  
取り組んでみてはいかがでしょうか。

### ゼロ・エミッションに挑戦

積極的にリサイクル活動を推進することはもちろんですが、その前に、廃棄物を出さない(リデュース)ということが重要になります。ゴミを出してしまったら(出してしまったら)、他の使い道(リユース)がないかを考えます。

#### 給食を残さず食べる

平均すると一人1日あたり給食1食分の食糧を捨てている計算になる日本人食糧供給量(2,600kcal)－食糧摂取量(2,000kcal)＝食べ残し(600kcal)

給食を残さないで頑張ってみよう。  
残さず食べるためには、どんな工夫があるでしょうか。  
これは立派なエコアクションです。



#### 省資源・省エネルギー

電気の使用量を減らすことで、発電にともなう化石燃料等の利用を減らしましょう。

水道使用量を減らすとともに、蛇口～利用～排水の流れの中に、一つ利用を加えることができないでしょうか。

#### 古紙・雑紙・ミックスペーパー

教室や印刷室で紙はどのように分別されているでしょうか。  
古紙・ミックスペーパー入れに丸まった紙が入っていませんか。  
色画用紙の端紙は集めておけば使い道がありそうです。  
しっかり分別されてリサイクルのルートにのれば、  
ごみの排出量はゼロです。

#### PETボトルキャップ (エコキャップ) は プラスチック製容器包装です

プラ容器の分別回収を行っていない地域では燃えるごみになってしまうPETボトルキャップを、資源として再利用できるだけでなく、その収益金がワクチン購入に使われる。子供達にとってわかりやすい活動です。

## やまなしエコライフ県民運動

3R推進月間にあわせて、それぞれのライフスタイルにあわせて、実施できるエコ活動からはじめてみませんか。

- 1 買い物時にマイバッグやマイバスケットを持参します
- 2 外出時にマイはしを携帯するなど、使い捨てのはしは使用しません
- 3 外出時に水筒や飲料ボトルなどを携帯します
- 4 一升びんやビールびんなど繰り返し使えるリユースびんの商品を購入し、返却します
- 5 環境にやさしい運転方法(エコドライブ)を実践します
- 6 アサガオやゴーヤなどで窓辺や壁面に緑のカーテンをつくります
- 7 環境家計簿を記録します

エコ活動を手伝ってくれるエコライフ推進店



やまなしエコライフ県民運動 検索

エコな活動を  
きっかけに

こどもエコクラブ!!

登録随時

地球にいいことはじめよう!

今年もあります壁新聞!  
活動の記録や感想を残しておけば無理なく作ることができる  
と思います。

〆切 平成23年1月11日(市町村事務局まで)

#### 新しいエコティーチャーが登録されました

6月からの養成研修が終わり、新たに19名のエコティーチャーが登録されました。  
これまでに(はなかったテーマ(ビオトープ等)を専門にしている人もいて、より学校のニーズにそった講師を派遣できるようになっています。  
授業や学年の取り組み、学校単位の講演会等に外部講師として活用していただければ、学習がより深まることと考えます。

やまなしエコティーチャー 検索

