中学校　保健体育科（保健分野）

単元名　「○○○○」（第○学年）

１　単元の目標

（１）

（２）

（３）

２　単元の評価規準

| 知識・技能 | 思考・判断・表現 | 主体的に学習に取り組む態度 |
| --- | --- | --- |
| ①②③④　　　 | ①②　　　　　　　　　　 | ① |

３　指導と評価の計画（４時間扱い）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 主な学習内容・学習活動 | 知 | 思 | 態 | 評価方法 |
| １ | １　２　３　４ |  |  |  |  |
| ２ | １　２　３　４　 |  |  |  |  |
| ３ | １　２　３　４　 |  |  |  |  |
| ４ | １　２　３　４　５　 |  |  |  |  |

※このフォーマットは、指導と評価の計画を４時間扱いで作成したので、単元の時間数に合わせて編集してください。