

## 編集後記

この度、峡北の味第2号を発行する運びとなりました。

前回は、葦崎保健所管内における葦崎市、北杜市の旧町村及び旧双葉町の10市町村によるものでしたが、今回は、市町村合併及び平成18年度の組織の見直しにより中北保健所峡北支所管内の葦崎市、南アルプス市及び北杜市の3市により発行いたしました。

このレシピ集は、平成18年度及び平成19年度の2年分の峡北支所管内「食の展示研修」において各地域から発表されたものです。

本書は、〔主食〕、〔副菜〕、〔主菜〕、〔間食〕の4つのグループに分かれ、また「食事バランスガイド」にも当てはめて記載されています。料理は、前回同様に昔からの「伝統料理」、地元の農産物を使った身近な「アイデア料理」や「創作料理」そして「デザート」など多種にわたっております。

どうか、皆様の活動の中で多に活用していただき、地域の方々の豊かな食生活のために役立つことを願っています。

最後に、本書の発行に当たり、中北保健所峡北支所のご指導とレシピの写真撮影にあたってご苦労いただいた清水様、また(有)平和プリントのご協力をいただいたことに感謝いたします。

峡北支所管内食生活改善推進員協議会編集委員一同

## レシピ集編集委員名簿

役職名	氏名	市名	役職名	氏名	市名
会長	小笠原 敬子	南アルプス市	理事	藤 巻 佳代子	南アルプス市
副会長	丸 茂 めぐみ	北 杜 市	〃	佐久間 れい子	〃
〃	宮 川 悦子	葦 崎 市	〃	市 川 源 子	〃
理事	古 屋 茂 子	〃	〃	勝 川 信 子	北 杜 市
〃	細 田 徳 子	〃	〃	滝 口 理	〃
〃	堀 井 敬 子	〃	〃	浅 川 百 代	〃

事務局	中北保健所峡北支所地域保健課	佐野 博 美
		望 月 邦 子
		千 頭 和 功

レシピ撮影	甲府市元紺屋町43-4 オフィスメイ 電話 (055) 254-7476	清 水 修
-------	---	-------

## 峡北の味

ヘルスマイトのレシピ集・第2号

発行日：平成20年3月31日

発行者：峡北支所管内食生活改善推進員協議会

〒407-0024 葦崎市本町四丁目2-4  
電話 (0551) 23-3074

印刷所：(有)平和プリント社

〒400-0031 甲府市丸の内2-36-3  
電話 (055) 224-3315