

あなたの退院を応援します

入院中のあなたへ

退院をあきらめていませんか？

退院に向けたお手伝いをするピアサポーターや相談支援専門員の制度があります！

家族の方へ

医療機関、地域の関係者が連携してご本人・ご家族を応援します。長期入院されていた多くの方が退院しています。

ちいせいかつ たの 地域生活にはこんな楽しいことがあります



好きなところへ出
かけたり…
テレビや食事を楽
しんだり…



お仕事をしたり…
買い物をしたり…



大変なこともあるかもし
れないけど、退院後
も応援してくれる人が
いるから、
一緒にがんばろう！

やまなしけん やまなしけんしょうがいしゃじりつしえんきょうぎかい ちいせいかつ
山梨県・山梨県障害者自立支援協議会地域移行部会

せいしんしょうがいしゃちいきいこうしえんじぎょう ごあんない
精神障害者地域移行支援事業のご案内

入院の必要がない程度に回復している方で、さまざまな理由から長期にわたって入院を続けている方に対して、住みたいところ（地域）で暮らせるよう、応援する取り組みです。

退院することに心配や不安を感じているご本人やご家族に対して、ピアサポーター（入院の経験者）が体験をお話したり、情報をお伝えしたりして、心配や不安を減らすことをお手伝いします。

例えば・・・



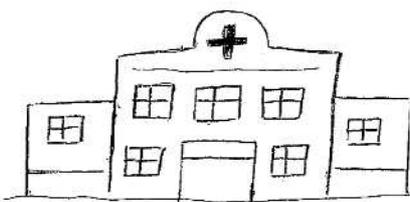
家族に迷惑はかけられない
通院やお薬は大丈夫かな？
どこに退院すればいいの？？
買い物はどこに行くの？
お金の管理に自信がないよ・・・
入院生活から離れるのは不安だな・・・
今さら退院しても・・・

1人で悩まないで！あきらめないで！

ピアサポーターがいます！

ピアサポーターとは

退院して地域で生活している精神障害者で、これから地域での生活をめざす方に、入院という「同じ体験をした仲間」として、薬のことや、住まいのこと、日中の過ごし方などの話を聞いてくれる人です。



ちいきそうだん ちいきいこう ちいきていちゃく ごあんない
地域相談（地域移行・地域定着）のご案内

精神科病院などに長期入院（概ね1年以上）している方が、病院から地域へ移行するための準備支援をし、安心して「退院」できるようお手伝いします。

精神科病院などから退院した後も、緊急時にかけるなど、チームで生活支援をし、地域で安心して生活が続けられるようお手伝いします。

地域移行

例えば・・・

地域定着

アパートを一緒に探します
仕事や体験できる通所先を探します
お金の管理について専門家に相談します
グループホームの宿泊体験を支援します
電車やバスなどの交通機関の利用体験を一緒にします

退院後に月1回以上訪問できます
困った時はかけつけます
緊急時のチームを作り、支援します
小さなことでも相談できます

ちいきそうだん
地域相談をつかってみませんか？

地域相談とは

入院中から退院に向けた支援が受けられ、地域の相談支援事業所や行政機関などが生活を応援する制度で、入院前に住んでいた市町村の福祉課等が申請窓口です。まずは病院の精神保健福祉士（退院後生活環境相談員）などにご相談ください。

地域には支えてくれる方がいます！



ちいきいこうしえんじぎょう といあわせさき
地域移行支援事業 問い合わせ先

《 各保健所 》

圏域	名称	住所	電話
中北圏域(甲府圏域) (峡西・峡北圏域)	中北保健福祉事務所 (中北保健所)	甲府市太田町 9-1	055-237-1420
	中北保健福祉事務所峡北支所 (中北保健所峡北支所)	韮崎市本町 4-2-4	0551-23-3074
峡東圏域	峡東保健福祉事務所 (峡東保健所)	山梨市下井尻 126-1	0553-20-2752
峡南圏域	峡南保健福祉事務所 (峡南保健所)	南巨摩郡富士川町鯉沢 771-2	0556-22-8158
富士・東部圏域	富士・東部保健福祉事務所 (富士・東部保健所)	富士吉田市上吉田 1-2-5	0555-24-9035

《 各委託事業所 》

圏域	名称	住所	電話
中北圏域(甲府圏域) (峡西・峡北圏域)	すみよし生活支援センター	甲府市住吉 4-7-27	055-221-0071
	きづな	南アルプス市飯野 2804-1	055-282-4004
峡東圏域	甲州市社会福祉協議会	甲州市塩山上於曾 933-6	0553-32-0285
峡南圏域	峡南圏域相談支援センター	市川三郷町岩間 438	0556-32-1414
富士・東部圏域	むつみの家	都留市下谷 2516-1	0554-45-6887

ちいきそうだん ちいきいこう ちいきていちゃく といあわせさき
地域相談 (地域移行・地域定着) 問い合わせ先

《 各市町村障害福祉担当窓口または相談支援事業所 》

そうだんさき
あなたの相談先

この欄は、病院 PSW などがパンフレットを手渡す時にその方に必要な連絡先やメッセージを記載するなど工夫してお使いください

～このパンフレットは、山梨県障害者自立支援協議会地域移行部会が
 官民協働による地域づくりプロジェクト会議メンバー、ピアサポーターの皆様
 の御協力により作成しました～