

ご存じですか？ 愛育班

- ・子ども達が健やかに生まれ育ち、病気、生涯があっても、高齢になっても、住み慣れた地域で安心して暮らしていくことを目的にさまざまな活動を行っています。
- ・健康づくり個人の実践が基本ですが、一人ひとりで健康を守ることには限界があります。愛育班はさまざまな健康問題を自分たちの課題として共に支え合います。
- ・班員は隣近所でまとまりやすい10～30世帯を担当しています。



- 1 健康づくりを目的にしています。
- 2 地域の人々すべてが対象です。
- 3 みんなで生活上の健康問題を出し合い、解決していく活
- 4 行政と連携、協働による活動をおこなっています。
- 5 健康で住みよい「まちづくり」を目指します。

愛育班活動とは

○となり近所の皆さんへの「声かけ」「見守り」を通して、健康づくりのお手伝いをしています。

○みんなで地域の健康問題を取り上げ「話し合い」、解決の方法を考えます。



愛育会の組織

