

3【身体活動・運動】

指標	連番	目標設定	対象	目標値(2012年)	ベースライン値	中間評価	直近実績値	データベース
適切な生活習慣を有する率	15	○ 日常生活における歩数の増加	男性(20歳以上)	9,200 歩以上	7,960 歩	7,595 歩	6,181 歩	①
			女性(20歳以上)	8,300 歩以上	6,639 歩	6,828 歩	5,206 歩	
			男性(70歳以上)	6,700 歩以上	5,647 歩	5,815 歩	3,365 歩	
			女性(70歳以上)	5,900 歩以上	4,524 歩	4,712 歩	3,020 歩	
適切な生活習慣を有する率	16	○ 運動習慣者の増加	男性	39.0 % 以上	23.7 %	31.0 %	32.7 %	②
			女性	35.0 % 以上	26.7 %	27.6 %	36.3 %	
健康日本21に規定	17	○ 外出について積極的な態度を持つ人の増加	60歳以上の男	70.0 % 以上	42.0 %	42.0 %	H15年度を最終に調査の実施なし	介護予防等に関する高齢者実態調査
			60歳以上の女	70.0 % 以上	43.7 %	43.7 %		
			80歳以上	56.0 % 以上	—	—		
	18	○ 何らかの地域活動を実施している者の増加	60歳以上の男	71.0 % 以上	67.8 %	67.8 %		
			60歳以上の女	54.0 % 以上	50.9 %	50.9 %		
	19	○ 意識的に運動を心がけている人の増加	男性	75.0 % 以上	63.9 %	63.9 %		
女性			62.0 % 以上	55.7 %	55.7 %	63.9 %		

4【休養・こころの健康】

指標	連番	目標設定	対象	目標値(2012年)	ベースライン値	中間評価	直近実績値	データベース
適切な生活習慣を有する率	20	○ 睡眠による休養を十分にとれていない人の減少		8.0 % 以下	9.5 %	13.1 %	10.2 %	②
健康日本21に規定	21	○ 睡眠の確保のための睡眠補助品やアルコールを使うことのある人の減少		13.0 % 以下	21.0 %	19.8 %	17.7 %	②
	22	☆ ストレスを上手に発散する人の増加		56.0 %	53.1 %		54.2 %	②
適切な生活習慣を有する率	23	○ ストレスを感じた人の減少		62.0 % 以下	69.4 %	68.3 %	58.1 %	②
国	24	○ 自殺者の減少		218 人以下	298 人	248 人	212 人	H23人口動態統計

5【たばこ】

指標	連番	目標設定	対象	目標値(2012年)	ベースライン値	中間評価	直近実績値	データベース
	25	○ 未成年者の喫煙をなくす	・ 男(中学1年)	0 %	1.5 %		0.9 %	子ども喫煙等母子保健関係調査
			・ 女(中学1年)	0 %	1.1 %		0 %	
			・ 男(高校3年)	0 %	6.6 %		3.6 %	
			・ 女(高校3年)	0 %	2.3 %		2.6 %	
健康日本21に規定	26	○ 喫煙が及ぼす健康影響についての十分な知識の普及	肺がん	100.0 %	65.0 %		74.2 %	②
			喘息	100.0 %	63.1 %		68.5 %	
			気管支炎	100.0 %	64.0 %		71.9 %	
			心臓病	100.0 %	35.8 %		52.7 %	
			脳卒中	100.0 %	33.0 %		55.3 %	
			胃潰瘍	100.0 %	25.8 %		34.6 %	
			妊娠に関連した異常	100.0 %	69.4 %		74.8 %	
			歯周病	100.0 %	19.7 %		39.3 %	
	27	○ 公共の場及び職場における分煙の徹底	・ 公共の場、職場	100.0 %	70.4 %	95.0 %	96.3 %	④
	28	○ 禁煙支援プログラムの普及		100.0 %	6.0 %	7.1 %	37.0 %	H22 その他