

# 「健やか山梨21」目指す数値目標の達成状況

黄色の□は2012達成指標(目標値)

- データベース
- ①H21年度県民栄養調査
  - ②H23年度県民健康づくり実践状況調査
  - ③H23年度学校保健統計
  - ④H22年度喫煙対策実施状況調査
  - ⑤生活習慣病検診管理指導協議会
  - ⑥人口動態統計
  - ⑦H24年度山梨県歯科疾患実態調査
  - ⑧生活習慣病実態調査
  - ⑨感じる「糖尿病」データ集9
  - ⑩国民健康保険疾病分類統計、後期高齢者医療疾病分類統計
  - ⑪H22国保の特定健診データ
  - ⑫H20年度 特定健診保健指導の国からの提供データ
  - ⑬H21国保の特定健診データ
  - ⑭H22年度 特定健診保健指導の国からの提供データ
- は健康日本21で示された指標 ☆は山梨県独自の指標

## 1【総合課題】

指標	連番	目標設定	対象	目標値(2012年)	ベースライン値	中間評価	直近実績値	データベース
県独自	1	☆ 健やか山梨21の認知率	男女(20歳以上)	100 %	37.0 %		35.4 %	①
県独自	2	☆ 健康寿命の延伸	男女(20歳以上)	維持	日本一		日本一	※
普及啓発による知識浸透率	3	☆ メタボリックシンドロームの概念を知っている人の割合	男(20歳以上)	100 %	46.1 %		62.0 % (H21①15歳以上)	①
			女(20歳以上)	100 %	51.8 %		66.6 % (H21①15歳以上)	①

※ 策定時のベースライン値は、H15年度健康寿命実態調査報告書(山梨県)直近実績値は、平成17年市区町村別生命表などにより計算し、H21年3月に公表

## 2【栄養・食生活】

○は健康日本21で示された指標 ☆は山梨県独自の指標

指標	連番	目標設定	対象	目標値(2012年)	策定時のベースライン値(平成11年度)	中間評価	直近実績値	データベース
適切な生活習慣を有する率	4	○ 脂肪エネルギー比率の減少	男女(20~40歳代)	25.0 % 以下	27.2 %	27.4 %	27.2 %	①
県独自	5	○ 食塩摂取量の減少	男女(20歳以上)	10.0 g 未満	13.8 g	13.2 g	11.8 g	①
適切な生活習慣を有する率	6	○ 野菜の摂取量の増加	男女(20歳以上)	350 g 以上	375.3 g	304.5 g	335 g	①
健康日本21に規定	7	○ カルシウムに富む食品の摂取量の増加 ・牛乳・乳製品 ・豆類 ・緑黄色野菜	男女(20歳以上)	130.0 g 以上	98.3 g	89.3 g	91.9 g	①
			男女(20歳以上)	100.0 g 以上	73.5 g	75.3 g	55.0 g	①
			男女(20歳以上)	120.0 g 以上	128.4 g	98.7 g	121.3 g	①
健康日本21に規定	8	○ 適正体重を認識し、体重コントロールを実践する人の増加	男性(20歳以上)	80.0 % 以上	48.2 %	56.9 %	63.7 %	②
			女性(20歳以上)	80.0 % 以上	57.3 %	67.8 %	74.3 %	②
適切な生活習慣を有する率	9	○ 朝食を欠食する人の減少	中学、高校生	0 %	11.3 %	10.9 %	-	③
			男性(20歳代)	15.0 % 以下	30.5 %	24.3 %	50.0 %	①
			男性(30歳代)	15.0 % 以下	35.5 %	20.8 %	38.5 %	①
健康日本21に規定	10	○ 質量ともに、きちんとした食事をする人の増加(食事時間は規則正しい)	男女(20歳以上)	90.0 % 以上	76.3 %	69.3 %	72.6 %	②
			男女(20歳以上)	90.0 % 以上	76.3 %	69.3 %	72.6 %	②
	11	○ 外食や食品を購入する時に栄養成分表示を参考にする人の増加	男(20歳以上)	55.0 % 以上	18.0 %	23.4 %	28.9 %	②
			女(20歳以上)	55.0 % 以上	40.4 %	43.8 %	50.3 %	②
	12	○ 自分の適正体重を維持することのできる食事量を理解している人の増加	男(20歳以上)	80.0 % 以上	70.5 %	70.5 %	80.1 %	①
女(20歳以上)			80.0 % 以上	79.1 %	79.1 %	83.9 %	①	
13	○ 自分の食生活に問題があると思う人の内、食生活改善意欲のある人の増加	男性(20歳以上)	60.0 % 以上	44.5 %	25.6 %	57.6 %	①	
		女性(20歳以上)	60.0 % 以上	38.9 %	41.4 %	65.6 %	①	
14	○ 適正体重を維持している人の増加	児童・生徒の肥満児	5.0 % 以下	7.02 %	6.6 %	-	③	
		女性(20歳代のやせの者)	15.0 % 以下	19.0 %	33.3 %	25.0 %	①	
		男性(20~60歳代の肥満者)	15.0 % 以下	32.2 %	26.1 %	29.3 %	①	
		女性(40~60歳代の肥満者)	15.0 % 以下	27 %	23.2 %	22.9 %	①	