

2019年度 山梨県・山梨学院大学・山梨学院短期大学連携事業
第16回・第17回 県民健康公開講座実施要領

1 目的

山梨学院大学は山梨県と連携し、県民の食生活への意識やスキルを高めることを目的に、県民の健康増進をめざした公開講座を平成22年度より開催している。

本年度は、生活習慣が乱れやすく、健康への関心が低い世代の高校生・大学生を対象としてお弁当をテーマとした講座と糖尿病性腎症による新規透析患者数が上位である山梨県の現状を踏まえ、糖尿病予防をめざして多くの県民に適切な食事への関心を持っていただく機会となる講座を開催する。

なお、この講座は、山梨学院大学健康栄養学部管理栄養学科4年生の「地域の食と栄養活動実習Ⅱ（地域食育活動）」の授業の一環として実施し、学生の栄養教育力の向上を図るとともに、地域社会の食生活と健康の向上に貢献する資質を養うことも目的とする。

2 主催

山梨県・山梨学院大学

3 テーマ・日時・対象

① 第16回 県民健康公開講座（対象：県内の高校生及び大学生）

「なってみない?? #お弁当女子 #お弁当男子」

2019年6月8日（土曜日）13:00～16:30

② 第17回 県民健康公開講座（対象：県民）

「『食物繊維』で糖NO(尿)病」

2019年6月15日（土曜日）13:00～16:30

4 会場（両日とも）

山梨学院大学 健康栄養学部 51号館2階 調理実習室

5 募集人数（両日とも） 48名（ただし、定員になり次第締め切り）

6 参加費

第16回 無料

第17回 500円（材料費）

7 申し込み

・申込締切

第16回 2019年5月29日（水）

第17回 2019年6月5日（水）

・申込方法

第16回 氏名、学校名、学年、性別を記載の上、下記メールアドレス宛に申込

<メール> アドレス：ygu.bento@gmail.com

第17回 氏名、年齢、性別、住所、電話番号を記載の上、郵送またはメールで申込

<郵送> 〒400-8575 甲府市酒折2-4-5

山梨学院大学 健康栄養学部 県民健康公開講座

<メール> アドレス：ygu.tnb@gmail.com

8 その他

本講座で使用した教材は、講座終了後に山梨県及び山梨学院大学のホームページに公開し、自由に活用ができるようにする。

9 問合せ先

山梨学院大学健康栄養学部 電話 055-224-1415
山梨県福祉保健部健康増進課 電話 055-223-1493