

事務連絡
平成28年11月22日

各 { 都道府県
保健所設置市
特別区 } 衛生主管部（局） 御中

厚生労働省

健康局結核感染症課
医薬・生活衛生局生活衛生・食品安全部監視安全課

感染性胃腸炎の流行に伴うノロウイルスの感染予防対策の啓発について

感染性胃腸炎の患者発生は、例年、12月の中旬頃にピークとなる傾向があります。この時期に発生する感染性胃腸炎のうち、特に集団発生例の多くは、ノロウイルスによるものであると推測されており（※1）、ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒の発生動向には注意が必要となります。

つきましては、ノロウイルスによる感染性胃腸炎が急増するシーズンに備え、「ノロウイルスに関するQ&A」（平成16年2月4日作成 ※2）及び「ノロウイルス等の食中毒予防のための適切な手洗い（動画）」（※3）等を参考に、手洗いの徹底、糞便・吐物の適切な処理等の感染予防対策の啓発に努めるようお願いいたします。

また、これまで感染者が食品の調理に従事することによる食中毒も多発していることから、平成19年10月12日付け医薬食品局食品安全部長通知「ノロウイルス食中毒対策について」等を参考にノロウイルスによる食中毒の発生防止対策にも留意願います。

「参考」

（※1）ノロウイルス等検出状況 2016/17シーズン

<http://www.nih.go.jp/niid/ja/iasr-noro.html>

（※2）ノロウイルスに関するQ&A（最終改定：平成28年11月18日）

http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/syokuchu/kanren/yobou/040204-1.html

（※3）ノロウイルス等の食中毒予防のための適切な手洗い（動画）

<http://www.youtube.com/watch?v=z7ifN95YVdM&feature=youtu.be>

感染性胃腸炎の予防対策

感染性胃腸炎はどんな病気？

- ✓ 一年を通して発生しますが、冬は特に患者が増加します。
- ✓ 主にノロウイルスの感染により発症します。
- ✓ 手指や食品を介して経口感染します。
- ✓ 主な症状は、おう吐、下痢、腹痛です。
- ✓ 子どもやお年寄りは重症化したり、おう吐物を誤って気道に詰まらせて死亡することがありますので注意が必要です。

治療方法は？

- ✓ 抗ウイルス剤はありませんので、対症療法となります
- ✓ 水分と栄養の補給を充分に行いましょう。
- ✓ 脱水症状がひどい場合には早めに病院を受診しましょう。

予防方法は？

- ✓ 特に、調理の前、食事の前、トイレの後には、しっかりと手を洗いましょう
- ✓ 患者のおう吐物や便には大量のウイルスが含まれておりますので、2次感染を防ぐため、おう吐物、おむつなどの取り扱いには十分注意して下さい。
- ✓ 調理の際は、中心部が85 ～ 90 、90秒以上となるようにしっかり火を通しましょう。

おう吐物の処理方法は？

- ✓ おう吐物はビニール手袋、マスクを着用して処理しましょう。
- ✓ 消毒にはアルコールでは不十分なので、市販の次亜塩素酸ナトリウムを適切な濃度で使用して下さい。
- ✓ 処理後はしっかりと手を洗いましょう。

関係情報掲載ホームページ

Q & A

【厚生労働省HP】ノロウイルスに関するQ&A（最終改定：平成28年11月18日）
http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/shokuhin/syokuchu/kanren/yobou/040204-1.html

発生動向

【国立感染症研究所HP】ノロウイルス等検出状況 2015/16シーズン
<http://www.nih.go.jp/niid/ja/iasr-noro.html>

【山梨県HP】山梨県の感染性胃腸炎患者発生状況
<http://www.pref.yamanashi.jp/fukushi/kenkozsn/srv/graph/graph05.htm>

食中毒

【厚生労働省 HP】大量調理施設衛生管理マニュアル
http://www.mhlw.go.jp/topics/bukyoku/iyaku/syoku-anzen/gyousei/dl/131106_02.pdf

【厚生労働省 HP】ノロウイルス食中毒予防啓発パンフレット
http://www.mhlw.go.jp/topics/syokuchu/dl/link01-01_leaf01.pdf

感染予防

【山梨県HP】ノロウイルスによる感染性胃腸炎が流行しています！
<http://www.pref.yamanashi.jp/kenko-zsn/75970716572.html>

【厚生労働省 HP】高齢者介護施設における感染対策マニュアル（平成 25 年 3 月）
<http://www.mhlw.go.jp/topics/kaigo/osirase/tp0628-1/dl/130313-01.pdf>

手洗い

【YouTube動画】ノロウイルス等の食中毒予防のための適切な手洗い（動画）
<http://www.youtube.com/watch?v=z7ifN95YVdM&feature=youtu.be>

【厚生労働省 HP】手洗い手順リーフレット
http://www.mhlw.go.jp/topics/syokuchu/dl/link01-01_leaf02.pdf