

待つ




様子を見ても大丈夫
通常の診療時間内に
受診しましょう

- 下痢の回数は1日5回以内で、おしっこが普段と変わりなく出ている
- 食欲がいつもと変わらず、水分がとれている
- 機嫌がよく元気がある

行く



救急外来を
受診しましょう

- 繰り返しの嘔吐がある
- 強い腹痛がある
- 大量の下痢が1日6回以上ある
- いちごゼリー状の便  至急受診が必要
- 血液が混じっている便、のりのような黒っぽい便がでる
- 機嫌が悪く水分をほとんど飲まない
- おしっこが半日くらい出ない
- 唇や舌が乾いている



注意すること

排泄物の始末をした後は、よく手を洗いましょう。

家族内の感染を予防するために必要です。

下痢止めは、医師の指示に従って使いましょう。

ウイルスや細菌を排出しようとして起きる下痢の動きを止めてしまうと、ウイルスや細菌が腸の中で増え、症状がさらに悪くなることが多いのです。
下痢を無理に止めないことも大事な治療です。

下痢により失われた水分を補いましょう。  P-16 参照