山梨県 Yamanashi Prefecture

Press Release

YAMANASHI

令和 8 年 11 月 20 日
山梨県総合県民支援局総合県民企画室
室長　若野　宏美
電話　　055-223-1339(内線 1281)

報道関係者各位

生成 AI を活用したひきこもり支援のモデル事業を実施します

山梨県では、ひきこもり状態にある方や社会参加に向けたきっかけを探している方を対象に、「生成 AI デジタル体験ワークショップ」を開催します。

本事業は、近年急速に普及が進む生成 AI などのデジタル技術を活用し、ひきこもり状態の方等の社会参加を支援するプログラムの効果を検証するモデル事業として実施するものです。

報道機関の皆様におかれましては、ぜひご取材くださいますようお願いいたします。

１　日時

令和 8 年 12 月 1 日（火）12 時 30 分から 17 時 30 分まで（受付 12 時 15 分から）

２　会場

山梨県立青少年センター本館　第２研修室（甲府市和戸町 1303）

※「山梨県立スタートアップ支援センター CINOVA YAMANASHI」を予定しておりましたが、都合により変更となりました。

３　内容

参加者が生成 AI と対話しながら、自身の興味・関心をテーマとした作品制作に取り組みます。希望に応じて、次の 2 コースに分かれて実施します。

・AI×Web サイト制作コース
・AI×アプリ制作コース

４　事業の特徴

ひきこもり状態にある方の中には、対面でのコミュニケーションや集団活動への参加に心理的な負担を感じる方も少なくありません。本事業では、関心を持ちやすいデジタル分野の体験を通じて、自己表現や達成感を得る機会を提供し、社会参加への第一歩につなげることを目指します。実施にあたっては、以下のサポートを行います。（詳細別紙）

（１）専門知識がなくても AI が制作をサポート
（２）困ったときには個別にサポート
（３）無理のないペースで参加可能
（４）家族や支援者の同席も可能

５　取材にあたってのお願い

本ワークショップの参加者には、ひきこもり状態にある方や社会参加に向けたきっかけを探している方が含まれることから、取材に当たっては参加者のプライバシー保護にご配慮ください。

・取材を希望される場合は、事前に総合県民企画室（055-223-1339）までご連絡ください。
・参加者への直接の取材や声掛けはご遠慮ください。
・撮影は会場全体の様子を対象とし、参加者個人に近づいての撮影はご遠慮ください。
・参加者の顔や個人が特定されるおそれのある写真・映像の撮影及び掲載はご遠慮ください。

山梨県 × Life is Tech!

応募締切	参加費用
11/17(火)	無料

ひきこもりの方のための

生成AI デジタル体験ワークショップ



ブランクがあっても、専門知識がなくても、

あなたのペースで作品をつくれる

これまで過ごしてきた時間やブランクは、ここでは一切気にしなくて大丈夫です。
このワークショップでは、AIとやりとりしながら、自分だけのWebサイトやアプリを作っていきます。
自分のペースで制作いただき、困ったときはサポートスタッフが個別に寄り添います。
静かに画面と向き合いながら、自分のアイデアが形になるおもしろさを、ぜひ体験してみてください。

好きなコースを選んで参加

AI × Webサイト制作コース

自分の「好き」を、Webサイトに。推しの紹介、ゲームの攻略紹介、趣味の記録など、なんでもOK。どんなサイトにしたいかをAIと一緒に企画し、デザインもコードも含めて、あなただけのWebサイトが完成します。

AI × アプリ制作コース

「あったらいいな」を、動くWebアプリに。趣味の記録、オリジナルのミニゲームなど、日常の「不便」や「やってみたい」がタネになります。実現したい機能やデザインをAIと一緒に企画し、ブラウザで動くWebアプリがカタチになります。

開催日程 令和8年 12/1(火)

時間 12:30-17:30（受付12:15〜）

会場 ~~山梨県立スタートアップ支援センター CINOVA YAMANASHI 甲府市川田町517~~（駐車場完備）
→都合により、山梨県立青少年センター（甲府市和戸町1303）に変更となりました。

対象 山梨県内在住の方で、ひきこもり状態にある方、または社会参加に向けたきっかけを探している方
※ 現在、就労・通学をされている方は、対象外となります。 年齢不問
※ 会場まで来場できる方。支援者の同席・付き添いもOKです。

定員 20名 程度

持ち物 特別な準備は不要です ※ パソコンは事務局で用意いたします 服装自由

応募はこちらから

二次元コードを読み込むか、クリックいただき、応募フォームの必要事項をご記入ください

応募締切 11/17(火) 23：59まで

[主催]山梨県 [企画・運営]ライフイズテック株式会社 [協力]NPO法人山梨県キャリアコンサルティング協会

お問い合わせ ライフイズテック株式会社 TEL:03-5877-4879（平日10:00〜17:00）

プログラムの詳細　AIと話して、半日で作品が完成！

タイムテーブル

- 12:30　オープニング
- 13:30　生成AI活用スキルの習得
- 15:00　休憩
- 15:15　オリジナル作品づくり
- 17:00　エンディング
- 17:30　終了・解散

※プログラムの進行状況等によって内容が変更となる場合がございます。

STEP 1　生成AI活用スキルの習得
AIを用いたプロダクトの
設計や制作のさせ方を習得

STEP 2　2コースに分かれて制作
生成AIを用いながら、
オリジナルのWebサイトかアプリを制作

STEP 3　オリジナル作品の完成
自分のアイデアをカタチに！

プログラムの特徴

困ったときだけ、そっと個別にサポート



参加者4人に1人のスタッフがそばにつきます。無理に話しかけたり急かしたりすることはありません。手が止まったときや質問があるときに、スタッフが静かにサポートします。

休憩をはさみ、無理のないペースで



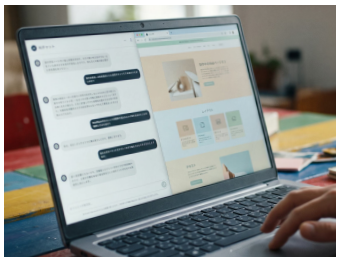
途中で休憩をはさみながら、ゆっくり無理なく進めます。まわりと比べることなく、あせらずに自分のペースで取り組めます。

ご家族や相談窓口の方の同席もOK



ひとりで参加するのが不安な方は、支援機関のスタッフやご家族と一緒に参加いただけます。

専門知識がなくても、AIが手助け



AIが手伝うので、オリジナル作品を最後まで完成させられます。評価される場ではなく、楽しむための時間です。

Life is Tech!　企画・運営事業者　ライフイズテックについて

「中学生・高校生ひとり一人の可能性を一人でも多く、最大限伸ばす」をミッションに、2011年から中高生向けITキャンプ＆スクール「Life is Tech!」を運営。大学生・社会人・自治体向けにもデジタル教育を広げ、これまでに200万人以上※の次世代人材に学びを届けてきました。

※2023年12月時点　https://life-is-tech.com

https://life-is-tech.com

[主催]山梨県　[企画・運営]ライフイズテック株式会社　[協力]NPO法人山梨県キャリアコンサルティング協会

お問い合わせ　ライフイズテック株式会社　TEL:03-5877-4879（平日10:00〜17:00）