山梨県 × Life is Tech!

応募締切	参加費用
11/17(火)	無料

ひきこもりの方のための

生成AI デジタル体験ワークショップ



ブランクがあっても、専門知識がなくても、

あなたのペースで作品をつくれる

これまで過ごしてきた時間やブランクは、ここでは一切気にしなくて大丈夫です。
このワークショップでは、AIとやりとりしながら、自分だけのWebサイトやアプリを作っていきます。
自分のペースで制作いただき、困ったときはサポートスタッフが個別に寄り添います。
静かに画面と向き合いながら、自分のアイデアが形になるおもしろさを、ぜひ体験してみてください。

好きなコースを選んで参加

AI × Webサイト制作コース

自分の「好き」を、Webサイトに。推しの紹介、ゲームの攻略紹介、趣味の記録など、なんでもOK。どんなサイトにしたいかをAIと一緒に企画し、デザインもコードも含めて、あなただけのWebサイトが完成します。

AI × アプリ制作コース

「あったらいいな」を、動くWebアプリに。趣味の記録、オリジナルのミニゲームなど、日常の「不便」や「やってみたい」がタネになります。実現したい機能やデザインをAIと一緒に企画し、ブラウザで動くWebアプリがカタチになります。

開催日程 令和8年 12/1(火)

時間 12:30-17:30（受付12:15〜）

会場 ~~山梨県立スタートアップ支援センター CINOVA YAMANASHI 甲府市川田町517~~（駐車場完備）
→都合により、山梨県立青少年センター（甲府市和戸町1303）に変更となりました。

対象 山梨県内在住の方で、ひきこもり状態にある方、または社会参加に向けたきっかけを探している方
※ 現在、就労・通学をされている方は、対象外となります。 年齢不問
※ 会場まで来場できる方。支援者の同席・付き添いもOKです。

定員 20名 程度

持ち物 特別な準備は不要です ※ パソコンは事務局で用意いたします 服装自由

応募はこちらから

二次元コードを読み込むか、クリックいただき、応募フォームの必要事項をご記入ください

応募締切 11/17(火) 23：59まで

[主催]山梨県 [企画・運営]ライフイズテック株式会社 [協力]NPO法人山梨県キャリアコンサルティング協会

お問い合わせ ライフイズテック株式会社 TEL:03-5877-4879（平日10:00〜17:00）

プログラムの詳細　AIと話して、半日で作品が完成！

タイムテーブル

- 12:30　オープニング
- 13:30　生成AI活用スキルの習得
- 15:00　休憩
- 15:15　オリジナル作品づくり
- 17:00　エンディング
- 17:30　終了・解散

※プログラムの進行状況等によって内容が変更となる場合がございます。

STEP 1　生成AI活用スキルの習得
AIを用いたプロダクトの
設計や制作のさせ方を習得

STEP 2　2コースに分かれて制作
生成AIを用いながら、
オリジナルのWebサイトかアプリを制作

STEP 3　オリジナル作品の完成
自分のアイデアをカタチに！

プログラムの特徴

困ったときだけ、そっと個別にサポート



参加者4人に1人のスタッフがそばにつきます。無理に話しかけたり急かしたりすることはありません。手が止まったときや質問があるときに、スタッフが静かにサポートします。

休憩をはさみ、無理のないペースで



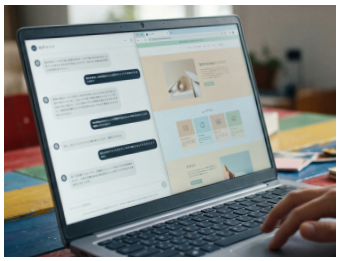
途中で休憩をはさみながら、ゆっくり無理なく進めます。まわりと比べることなく、あせらずに自分のペースで取り組めます。

ご家族や相談窓口の方の同席もOK



ひとりで参加するのが不安な方は、支援機関のスタッフやご家族と一緒に参加いただけます。

専門知識がなくても、AIが手助け



AIが手伝うので、オリジナル作品を最後まで完成させられます。評価される場ではなく、楽しむための時間です。

Life is Tech!　企画・運営事業者　ライフイズテックについて

「中学生・高校生ひとり一人の可能性を一人でも多く、最大限伸ばす」をミッションに、2011年から中高生向けITキャンプ＆スクール「Life is Tech!」を運営。大学生・社会人・自治体向けにもデジタル教育を広げ、これまでに200万人以上※の次世代人材に学びを届けてきました。

※2023年12月時点　https://life-is-tech.com

https://life-is-tech.com

[主催]山梨県　[企画・運営]ライフイズテック株式会社　[協力]NPO法人山梨県キャリアコンサルティング協会

お問い合わせ　ライフイズテック株式会社　TEL:03-5877-4879（平日10:00〜17:00）